

Tygodniowy Plan Pracy klasy 3j

Poniedziałek 20.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Edukacja wczesnoszkolna	Wędrowki z kompasem.	1. Przeczytaj tekst opowiadania pt. „Naprzeciwko północy” (podręcznik s.60-61). 2. Zapisz temat w zeszycie oraz odpowiedz na następujące pytania: <i>Do czego służy kompas i jak należy się nim posługiwać? W jaki sposób można wyznaczyć kierunki w terenie, jeśli nie mamy kompasu?</i> 3. Wykonaj ćwiczenia związane z trasą bohaterów opowiadania oraz pisowni wyrazów z częstką -om (ćwiczenia polonistyczne s. 70-71). 4. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft Office 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji matematycznej (wcześniej przygotuj zeszyt do matematyki, podręcznik). <i>Dla chętnych !</i> 5. Utrwal swoją wiedzę z zakresu edukacji matematycznej (otwórz link do wskazanej strony internetowej) https://tiny.pl/7q86m wybierz edycja 2015 matematyka .	Samodzielna praca z podręcznikiem, ćwiczeniami polonistycznymi, zeszytem Lekcja on line 10.45-11.05 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	20.04.2020 r.
Język angielski	<u>What time do you get up?</u> -wypowiadanie się na temat rutynowych czynności;podawanie czasu.	1. Wykonaj samodzielnie zadania z zeszytu ćwiczeń w celu utrwalenia poznanych wiadomości (pierwsze 3 strony z 5 rozdziału). Wykonane zadania (mogą być zdjęcia) prześlij na adres mailowy Microsoft.	Praca samodzielna (odesłanie do nauczyciela przez pocztę elektroniczną).	24.04.2020 r.

Wtorek 21.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Wychowanie fizyczne	<u>„Test na kierowcę pojazdu”- zabawy ruchowe rozwijające sprawność fizyczną i spostrzegawczość.</u>	1. Przygotuj miejsce do ćwiczeń. Pamiętaj, że musisz mieć swobodę ruchów – unieś ręce w bok, sprawdź, czy niczego i nikogo nie dotykasz lub zapytaj rodzica czy masz dobrze przygotowane miejsce do ćwiczeń. 2. Każde z poniższych ćwiczeń wykonuj licząc głośno do 15: - bieg w miejscu, dodaj krążenia ramion w przód, - zmień na krążenia ramion w tył, - skip A (bieg z wysokim unoszeniem kolan), - skip C (bieg z uderzaniem piętami o pośladki), - podskoki obunóż. Zatrzymaj się. 3. Każde ćwiczenie powtórz minimum 4 razy: - skłony głowy do boku – w prawą i w lewą stronę) - spleć palce rąk, krążenia nadgarstków, - skłony tułowia w bok – w prawą i lewą stronę - krążenia bioder, - wymachy ugiętą nogą w przód i w tył, zmiana nogi. 4. Jesteś już przygotowana/y do dalszej części lekcji. Dziś przeniesiemy się do świata zwierząt. Ustal trasę ćwiczenia ustawiając np.	Praca samodzielna	21.04.2020 r.

		dwie maskotki w odległości ok. 2-3 metrów od siebie. 5. Naśladuj dziewczynki występujące w filmiku: https://www.youtube.com/watch?v=NeLnIzpByX8 Dziewczynki krótko pokazują ćwiczenia. Ty zatrzymuj filmik, staraj się przejść swoją trasę danym sposobem do początku do końca. A może masz jakieś własne pomysły? To co wymyśliłaś/eś zaprezentuj rodzicom.		
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Wędrowki z kompasem.</u>	1. Zapisz temat w zeszycie oraz przeczytaj tekst pt. „Wyznaczamy kierunki” (podręcznik s. 62). 2. Zapoznaj się ze sposobami wyznaczania północy i innych kierunków geograficznych na podstawie uważnej obserwacji otoczenia przedstawionych w prezentacji przygotowanej w narzędziu Sway (Microsoft Office 365). 3. Odpowiedz w zeszycie na następujące pytanie: Czy każdego dnia jest możliwe wyznaczanie kierunków za pomocą słońca i cienia? 4. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft Office 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji matematycznej (wcześniej przygotuj zeszyt do matematyki, ćwiczenia). 5. Utrwal wiedzę z zakresu gramatyki -dopasuj wyrazy do poznanych części mowy (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://learningapps.org/3968873 Powodzenia !	Samodzielna praca z podręcznikiem, narzędziem Sway, zeszytem Lekcja on line 10.45-11.05 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	21.04.2020 r.
Religia	<u>Pan Jezus zaprasza nas do Wieczernika.</u>	1. Pomódl się dowolną modlitwą w intencjach, które dyktuje Ci Twoje serce.	Samodzielna praca z podręcznikiem i	28.04.2020 r.

	2. Zapisz temat w zeszyście. 3. Przeczytaj uważnie treści zawarte w temacie (podręcznik cz. II str. 46-47). 4. Posługując się poniższym linkiem, a następnie idąc krok po kroku, zgodnie z kolejnością cyfr, przeżyj spotkanie z Panem Jezusem podczas Ostatniej Wieczerzy. https://tiny.pl/7h8xl 5. Wykonaj zadanie 3 i 4 str. 48) 6. Powtórz sobie <i>Główne prawdy wiary</i>. – <i>sprawdź czy pamiętasz?</i>	zeszytem. Katecheza multimedialna.	
--	--	--	--

Środa 22.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Podróżujemy po lądzie.</u>	1. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft Office 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji polonistycznej (wcześniej przygotuj zeszyt, podręcznik, ćwiczenia). 2. Ułóż i zapisz własną rymowankę zachęcającą do korzystania z pojazdów bezpiecznych dla środowiska lub poruszania się pieszo (ćwiczenie 6 s. 73) 3. Dlaczego woda utleniona się pieni? Jak powstaje wulkan chemiczny? Korzystamy z oferty Uniwersytetu dla Dzieci w związku z powyższym zapraszam Was na domowe eksperymentowanie. Pamiętaj !	Lekcja on line 10.45-11.05 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams Samodzielna praca w zeszyście do j.polskiego (odesłanie do wychowawcy przez pocztę elektroniczną).	22.04.2020 r.

		Nie wolno brać samemu żadnych odczynników chemicznych (nawet jeśli są to produkty spożywcze). Wszystkie czynności wykonujemy tylko pod opieką Rodzica! (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://youtu.be/MkTcbd-e7TE Powodzenia! 4. Poćwicz dodawanie i odejmowanie pełnymi setkami (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://tiny.pl/7qz8t	Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	
Wychowanie fizyczne	<u>Kreatywne zabawy i ćwiczenia z chustą animacyjną.</u>	1. Dziś będzie tanecznie. Razem z rodzicem zadбай o odpowiednie miejsce do ćwiczeń. Potrzebujesz sprzętu do odtworzenia filmików z You Tube. 2. Na rozgrzewkę zatańcz: https://tiny.pl/tbbld Staraj się naśladować ruchem tekst piosenki :) Na pewno dobrze Ci poszło. 3. Teraz taniec z Gumi misiem: https://tiny.pl/7xhhf Zaproś do zabawy mamę, tatę lub rodzeństwo. Tańczcie wspólnie :)	Praca samodzielna	22.04.2020 r.
Edukacja muzyczna	<u>Nauka piosenki „Nie ma jak dom”, podział instrumentów</u>	1. Posłuchaj i zaśpiewaj piosenkę „Nie ma jak dom” (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://tiny.pl/7qzv4 https://tiny.pl/7qzbv 2. Utrwal swoją wiedzę z zakresu podziału instrumentów na: dęte, strunowe, perkusyjne (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://learningapps.org/watch?v=pu3ks0bsj20	Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	22.04.202 r.

Etyka	<u>Zazdrość.</u>	Posłuchaj bajki „Słońce i księżyc”: https://tiny.pl/7xht6 Po jej wysłuchaniu zastanów się czym jest zazdrość i co można zrobić, gdy się czuje zazdrość o kogoś lub o coś. W załączniku znajduje się również tekst tej bajki. To zadanie jest do Twoich przemyśleń. Tym razem nie musisz niczego przysyłać.	Samodzielna praca ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej (słuchowisko).	29.04.2020 r.
--------------	------------------	---	--	---------------

Czwartek 23.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Statki na widnokręgu.</u>	1. Przeczytaj wiersz T. Plebańskiego „O statkach dużych i małych” (podręcznik s. 66-67) oraz zapisz temat w zeszycie. 2. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft Office 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji matematycznej (wcześniej przygotuj zeszyt do matematyki, podręcznik). 3. Podróżuj po mapie szlakami wodnymi- wskaż na mapie Polski miejsca, na których może odbywać się transport wodny (Wisła, Odra, Morze Bałtyckie), portów handlowych (Szczecin, Gdańsk, Gdynia), portów rybackich (Ustka, Władysławowo, Świnoujście, Łeba, Darłowo). 4. Wykonaj ćwiczenia związane z transportem wodnym (ćwiczenia polonistyczne s. 74). 5. Utrwal pisownię z rz. Zapraszam do zabawy: O rety krety! (otwórz link do wskazanej strony	Lekcja on line 10.45-11.05 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams Samodzielna praca z podręcznikiem, mapą Polski, zeszytem do matematyki (odesłanie do wychowawcy przez pocztę elektroniczną). Samodzielna praca z wykorzystaniem	23.04.2020 r.

		internetowej): https://tiny.pl/7qz3j	podanej strony internetowej	
Religia	<u>Wielkanoc- zwycięstwo życia i miłości.</u> <u>Najważniejsza prawda naszej wiary.</u>	1. Pomódl się dowolną modlitwą w intencjach, które dyktuje Ci Twoje serce. 2. Zapisz temat w zeszycie. 3. Przeczytaj uważnie treści zawarte w temacie (podręcznik cz. II str. 80-82). Zwróć szczególną uwagę na fragment z Ewangelii umieszczony na str. 82. Mk 16, 1-7 (Uwaga! W podręczniku jest błąd dotyczący adresu tej ewangelii). 4. Uzupełnij treść modlitwy podanymi wyrazami: ćwiczenie 1 str. 80. 5. Co przedstawiają rysunki? Podpisz je. Ćwiczenie 3 str.82.	Samodzielna praca z podręcznikiem i zeszytem.	30.04.2020 r.

Piątek 24.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Wychowanie fizyczne	<u>Ćwiczenia zręcznościowe: żonglowanie, przenoszenie przyborów, ćwiczenia równoważne.</u>	1. Jako rozgrzewkę wykonaj 8 dowolnych ćwiczeń, które pamiętasz z naszych lekcji. Pamiętaj o kolejności - zaczynamy od ćwiczeń podnoszących tętno, czyli takich po których oddychasz szybciej - np. trucht (w naszym przypadku bieg w miejscu), bieg z wysokim unoszeniem kolan, skipy, pajacyki itd.	Praca samodzielna	24.04.2020 r.

		2. Następnie przejdź do ćwiczeń w miejscu. Rozgrzewaj części ciała zachowując odpowiednią kolejność - od góry lub od dołu. Np. Krążenia ramion w przód, tył, oburącz lub naprzemianstronne; krążenia tułowia, skrętoskłony, krążenia bioder, krążenia kolan, przysiady, rozgrzewanie stawów skokowych (może być razem z nadgarstkami?). Wybrane ćwiczenia powinny zająć Ci około 10 minut. 3. Jeśli masz ochotę, spróbuj żonglować w najprostszy sposób - możesz zacząć od 1 piłki (lub skarpetek) tak jak w filmie poniżej do 1min20 sek : https://tiny.pl/7q3hb Jeśli Ci wychodzi to możesz próbować wykonywać dalsze czynności z filmu. Nie zrażaj się! To jest naprawdę trudne!? Poświęć na to 10minut. Postaraj się opanować rzuty jedną piłką, do 1:20. 4. Na koniec stań na jednej nodze i spróbuj (pamiętając o bezpieczeństwie) wykonać jaskółkę. Raz na jednej, raz na drugiej nodze. Powodzenia! :)		
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Na lotnisku.</u>	1. Zapisz temat w zeszycie oraz przeczytaj tekst pt. „Transport powietrzny” (podręcznik s. 69). 2. Udziel w zeszycie odpowiedzi na następujące pytania: <i>Czy korzystałeś/łaś z transportu lotniczego? Jeśli tak to co najbardziej podobało się Tobie podczas lotu? Dlaczego niektórzy ludzie nie lubią lądowania?</i>	Lekcja on line 12.15 -12.35 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams	24.04.2020 r.

		3. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft Office 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji polonistycznej (wcześniej przygotuj podręcznik, ćwiczenia). 4. Sprawdź swoją wiedzę z zakresu opanowanych treści matematycznych (ćwiczenia matematyczne s. 38-39).		
Edukacja plastyczna	<u>Środki transportu lądowego.</u>	1. Narysuj dowolną techniką wybrany przez Ciebie środek transportu lądowego. Jeśli ktoś z Was zdecyduje się na samochód odsyłam do stron: https://tiny.pl/7q394 https://tiny.pl/7q39n	Praca samodzielna	24.04.2020 r.
Język angielski	<u>She has breakfast at 7 o'clock.- opisujemy codzienną rutynę.</u>	1. Zbuduj proste zdania z użyciem czasu Present Simple opisując codzienną rutynę.	Lekcja on-line o godz. 10.25 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams	24.04.2020 r.
Edukacja informatyczna	<u>Komiks.</u>	1. Stwórz swój komiks -instrukcja tworzenia komiksu znajduje się w Teamsie klasy 3j (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://www.makebeliefscomix.com/Comix/	Praca samodzielna z wykorzystaniem podanej strony internetowej	24.04.2020 r.