

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L

DATA: 25.05 - 30.05.2020 r.

PONIEDZIAŁEK, 25.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Słowniki i listy – ćwiczenia	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams poniedziałek 8.00	Na lekcji
2	JĘZYK POLSKI	Spór o podatki tematem fragmentu powieści T. Pratchetta.	Przeczytaj tekst str. 288 i wykonaj zadania 1-4 str. 289	Lekcja online (Office 365), godz. 8.50-9.15 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	26. 05. 2020 r.
3	MATEMATYKA	Co to jest średnia?	Dzisiejszy temat znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1XhSLNj21e1XfJLuUx7zwlkZ9ykvracIQ/view?usp=sharing	Lekcja on-line + Praca samodzielna	25.05.2020 r.
4	CHEMIA	Elektrolity i nieelektrolity.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 34 w podręczniku chemii, str. 202. Proszę zapisać w zeszycie: 1.Wyjaśnij co to są elektrolity i nieelektrolity i podaj przykład takich związków.	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 10:45	03.06.2020r. MS Teams,

			2.Wyjaśnij co to są wskaźniki kwasowo-zasadowe. 3.Napisz jaki kolor przyjmuje uniwersalny papierek wskaźnikowy w roztworze o odczynie: kwasowym, obojętnym i zasadowym.		zakładka zadania.
5	FIZYKA	Ciśnienie. Ciśnienie hydrostatyczne	Zadania i wyjaśnienia	Lekcja on-line godz. 11:35-12:00	bieżąco
6	JĘZYK ANGIELSKI	TO or FOR.	Obejrzyj nagranie i zastanów się, kiedy użyjemy TO a kiedy FOR. https://tiny.pl/7728c Napisz po dwa zdania z <u>To i For.</u>	Praca samodzielna Konsultacje Teams	25.05.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Ćwiczenia oddechowe	1. Włącz link z poniższego linku, przygotuj krzesło i ćwicz wraz z prowadzącą. 2. Skup się na wdechu i wydechu w odpowiednim czasie: https://www.youtube.com/watch?v=JFVoJASJQYE Uwaga, jeśli masz wątpliwości związane ze swoją oceną końcową - skontaktuj się ze mną przez czat w Teams.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	25.05.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Ćwiczenia korekcyjne.	Dziś zapraszam do wykonania ćwiczeń korekcyjnych. Przygotuj się do nich szykując matę, kocyk lub miejsce na dywanie, małą piłkę i mały ręcznik. Ćwiczenia wykonuj powoli, zgodnie ze swoimi możliwościami, stale kontrolując ułożenie swojego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	25.05.2020 r.

8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Gimnastyka korekcyjna- prawidłowa postawa ciała w pozycji siedzącej.	Wykonaj trening z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=Wqr3Q5BH7JiEA0vixJoZhCsWva5byHsF3jBhiMBICT3le1YNnO	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dziennicze k aktywności ruchowej)
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Trening cardio	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/khcGOIESnA	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dziennicze k aktywności ruchowej)

WTOREK, 26.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	WDŻ	Rozwój fizyczny.	Obejrzyj prezentację multimedialną. https://tiny.pl/7g9nl Następnie wejdź na stronę epodręczniki,	Praca samodzielna. Nauczyciel	2.06.2020r.

			przeczytaj tekst i rozwiąż zadania. https://epodreczniki.pl/a/trudny-okres---dojrzewanie/DbkupZKRY	dostępny na czacie MS Teams.	
2	GEOGRAFIA	Wpływ zmian politycznych i gospodarczych po 1989 roku na strukturę zatrudnienia.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 184-186 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7I). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 różnice między gospodarką centralnie sterowaną a gospodarką rynkową - 3 skutki zmian w przemyśle jakie nastąpiły po roku 1989 – konkretne przykłady z aglomeracji łódzkiej i konurbacji katowickiej Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/tzci2	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00 lub praca samodzielna	02.06.2020
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Test Coopera	Jeśli masz możliwość wyjścia do lasu, parku lub boisko skorzystaj z tego. Test Coopera polega na ciągłym biegu w ciągu 12 minut. Na podstawie przebiegniętego dystansu określa się wydolność organizmu. Pamiętaj, aby test poprzedzić rozgrzewką. Dozwolona jest również forma marszobiegu. Jeśli masz ochotę pochwalić się swoim wynikiem, zapisz go w dzienniczku.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Diagnoza gibkości dolnego odcinka kręgosłupa, szybkości i siły mięśni ramion. Samokontrola i samoocena.	Sprawdź się! Poniżej przesyłam link do testu Zuchory. UWAGA – temat podzielony na dwie lekcje. Dziś wykonaj połowę zadanych prób - pamiętaj o rozgrzewce. http://www.1lojaslo.pl/TEST- SPRAWNO%C5%9ACI-FIZYCZNEJ.pdf Wykonaj test, pomiń zwis na drążku (chyba, że masz go w domu). Test na skoczność wykonaj na dworze. Na samym dole tekstu jest tabela - sprawdź, jak wypada Twoja sprawność. Za siłę ramion sam przyznaj sobie punkty – przypomnij sobie jak radziłeś/radziłaś sobie podczas wykonywania (w przeszłości) zwisu na drążku.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	26.05.2020 r.
4	JĘZYK ANGIELSKI	Present Perfect: irregular verbs.	Przed lekcją zapoznaj się z listą czasowników nieregularnych.	Lekcja online o godz. 10.45	26.05.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Sztuka pisanie – opis sytuacji.	Zapoznaj się z informacjami w podręczniku na str. 290-291 (opis sytuacji), Wykonaj zadania 1-3 str. 290-291	Lekcja online (Office 365), godz. 11.35-12.00 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	27. 05. 2020 r.
6	JĘZYK HISZPAŃSKI	Środki transportu. Czasowniki “ir” i “coger”.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (12:40- 13:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.

7	HISTORIA	ZSRS – imperium komunistyczne. Kultura i zmiany społeczne w okresie międzywojennym.	1. Przeczytaj uważnie tematy w podręczniku na str. 200 – 204 oraz 205 – 209. 2. Obejrzyj lekcje nagrane na YouTube: https://youtu.be/t0Z5QeFQYoM - ZSRS https://youtu.be/6QieF2rhEms - Kultura i zmiany społeczne https://youtu.be/BvPriRbKd2k - bardzo ciekawa lekcja o czasach po I wojnie światowej https://youtu.be/n1WJYTakZ7c https://tiny.pl/7m7vh - gotowa notatka ze zmian kulturowych i społecznych 3. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/776rb https://tiny.pl/776r3 https://tiny.pl/7769m https://tiny.pl/7769t	Lekcje nagrane na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat na platformie Teams	02.06.2020 - proszę o odesłanie kart pracy Sprawdzian z działu VI w dniu 02.06.2020 - godz. 13:45 – 14:30
8	RELIGIA	Narodziny Kościoła. Opoka Kościoła, Apostoł Narodów i eksplozja ewangelizacji.	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.206 – 208 dowiesz się o narodzinach Kościoła.	Praca samodzielna/film Nauczyciel dostępny na	26.05.2020r.

			2. Obejrzyj krótki film: Święci Piotr i Paweł: https://www.youtube.com/watch?v=92_tgl-AfDU&feature=youtu.be i zapoznaj się z treścią podręcznika str.212-213 oraz 217-221. 3. Zapoznaj się treścią na str.225-227, dowiesz o pierwszej ewangelizacji i prześladowaniach chrześcijan. 4. Zapisz temat w zeszycie przepisz tekst z różowej ramki str.210 i 228 i napisz co łączyło świętych Piotra i Pawła oraz wykonaj zadania z MS Teams. 5. Przygotuj się do Uroczystości Zesłania Ducha Świętego, odmów modlitwę z podręcznika str.290-291.	czacie MS Teams. Przesłanie uczniom prezentacji i zadań na MS Teams w plikach zespołu Religia 7kl.	Zadania prześlij do dnia 29.05.2020r.
--	--	--	---	--	--

ŚRODA, 27.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ

1	JĘZYK POLSKI	Środki wyrazu w komiksie.	Przeczytaj komiks –str. 292 Jakie środki wyrazu zastosował autor? Czym jest komizm?	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	28. 05. 2020 r.
2	GODZINA WYCHOWAWCZA	Poczucie własnej wartości	Wykonaj test dotyczący poczucia własnej wartości umieszczony w zadaniach MS Teams.	Praca samodzielna	Na lekcji
3	FIZYKA	Prawo Pascala	Definicja, doświadczenia, obliczenia	Lekcja on-line godz. 9:45-10:15	bieżąco
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Diagnoza siły mięśni brzucha, zwinności i skoczności. Samokontrola i samoocena.	Wykonaj drugą część testu Zuchory.	Praca samodzielna . Konsultacje przez czat w Teams.	27.05.2020 r.
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Kształtowanie koordynacji ruchowej w	Co wiesz na temat badmintona??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • boisko • singiel, debel • rozpoczęcie rozgrywki	Praca samodzielna .	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

		grze w badmintona		Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	
5	MATEMATYKA	Co to jest średnia?	Dzisiejszy temat znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1XhSLNj21e1XfJLuUx7zwlkZ9ykvraclQ/view?usp=sharing	Lekcja online + Praca samodzielna	27.05.2020 r.
6	HISTORIA	Świat ku II wojnie światowej. Podsumowanie działu Świat w okresie międzywojennym	1. Uważnie przeczytaj tematy w podręczniku str. 210 – 213 oraz 214-215. 2. Obejrzyj lekcję nagraną na YouTube: https://youtu.be/bYEUwqBSejI 3. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/776w7 https://tiny.pl/776wr https://tiny.pl/776w9 https://tiny.pl/776ww	Lekcja nagrana na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat na platformie Teams	05.06.2020 - proszę o odesłanie kart pracy PRZYPOMNIENIE!!! Sprawdzian z działu VI w dniu 02.06.2020 - godz. 13:45 – 14:30
7	PLASTYKA	Martwa natura. Cz.2.	Obejrzyj film: https://tiny.pl/77p4j Temat to kontynuacja zadania realizowanego w poprzednim tygodniu.	Praca samodzielna	03.06.2020r.

			Przypomnienie: Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7tkjb Zadanie plastyczno-fotograficzne: - Poszukaj w domu różnych przedmiotów. Stwórz kompozycję z martwą naturą na stole inspirowaną obrazem znanego malarza. Sfotografuj martwą naturę, wykadruj odpowiednio zdjęcie. Narysuj, namaluj martwą naturę. - Poszukaj w domu różnych przedmiotów. Stwórz kompozycję z martwą naturą. Sfotografuj martwą naturę, wykadruj odpowiednio zdjęcie. Na kartce z bloku narysuj/namaluj swoją martwą naturę.	Konsultacje- Platforma Teams.	
--	--	--	--	-------------------------------------	--

CZWARTEK, 28.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	GEOGRAFIA	Wpływ transportu na rozwój przemysłu i usług.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 187-189 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7I). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 przykłady wpływu transportu na rozwój działalności gospodarczej,	Praca samodzielna Konsultacje on-line MS Teams	04.06.2020

			-3 przykłady firm, gdzie transport odgrywa dużą rolę - w jakim stopniu? Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/tzfzd Na koniec przesyłam link do gry geograficznej on-line dotyczącej tematu lekcji (dla relaksu): https://tiny.pl/77ltg		
2	MATEMATYKA	Zdarzenia losowe.	Lekcja znajduje się tutaj: https://tiny.pl/774dg	Praca samodzielna	28.05.2020 r.
3	JĘZYK HISZPAŃSKI	Środki transportu. Czasownik "ir" - ćwiczenia.	Rozwiąż quiz udostępniony w naszym zespole przedmiotowym w zakładce "Zadania". <u>Praca będzie oceniana.</u>	Praca samodzielna.	28.05.2020r.
4	BIOLOGIA	Ucho – narząd słuchu i równowagi.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 200-202. 2. Obejrzyj krótki filmik dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/7gtvr 3. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 10.45 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 30.05.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Powtórzenie wiadomości z	Wykonaj zadania 1-5 str. 304-305	Lekcja online (Office 365), godz.11.35-12.00 Konsultacja dla uczniów.	29. 05. 2020 r.

		rozdziału "Człowiek i prawo".		Praca samodzielna.	
6	JĘZYK ANGIELSKI	Czasowniki nieregularne – utrwalenie wiadomości.	Wykonaj zadania na znajomość czasowników nieregularnych https://tiny.pl/g4lh3 https://tiny.pl/7789n	Praca samodzielna Konsultacje na czacie Teams.	29.05.2020r.

PIĄTEK, 29.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2	INFORMATYKA	Słowniki i listy – ćwiczenia	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams piątek 8.50	Na lekcji
3	MATEMATYKA	Zdarzenia losowe.	Lekcja znajduje się tutaj: https://tiny.pl/774d4	Praca samodzielna	29.05.2020 r.
4	JĘZYK POLSKI	Sprawdź siebie.	Przeczytaj tekst ze str. 305 i wykonaj zadania 1-11 str. 306-308	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów.	1. 06. 2020 r.

				Praca samodzielna.	
5	BIOLOGIA	Higiena i choroby narządu słuchu i równowagi.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 207. 2. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Obejrzyj krótki filmik dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/77bbp	praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 30.05.2020r.
6	CHEMIA	Wodorotlenek wapnia.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/dysociacja-elektrolityczna-wodorotlenkow/D1K8v6zDd Zapisz w zeszycie: 1. Napisz wzór wodorotlenku wapnia. 2. Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku wapnia w reakcji wapnia z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 3. Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku wapnia w reakcji tlenku wapnia z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 4. Napisz co to takiego wapno palone, wapno gaszone i woda wapienna.	Lekcja samodzielna.	03.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
7	MUZYKA	Z muzyką dalej w świat.	Dołącz do lekcji online. Pośpiewamy razem.	Lekcja online MS Teams 13.50-14.20	W trakcie zajęć.

SOBOTA, 30.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2	INFORMATYKA	Słowniki i listy – ćwiczenia	Wykonaj listy zawierającą rodzaje czekolad i dodaj do każdego rodzaju opis.	Praca samodzielna	Na lekcji
3	MATEMATYKA	Graniastosłupy - powtórzenie.	Wykonaj zadania, które znajdują się tutaj: https://tiny.pl/77n8j	Praca samodzielna	Brak
4	JĘZYK POLSKI	Utrwalenie wiadomości z zakresu wypowiedzeń.	Uzupełnij ćwiczenia (cz. II), jeżeli nie wykonałeś ich do tej pory: Budowa zdania pojedynczego - str. 95 Wypowiedzenie z imiesłowowym równoważnikiem zdania – str. 106	Konsultacja dla uczniów (Office365) Praca samodzielna.	Brak terminu.
5	BIOLOGIA	Zmysł powonienia, smaku i dotyku.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 208- 210. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania dotyczące tego narządu umieszczone w zeszycie ćwiczeń.	praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams	Do 3.06.2020r.

6	CHEMIA	Utrwalenie wiadomości. Równania reakcji chemicznych.	Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=zl6JvcMOG-E&t=38s	Lekcja samodzielna.	N/A
7	MUZYKA	Utrwalenie wiadomości z całego roku – quiz.	Odpowiedz na pytania krzyżówki. https://krzyzowki.imasz.net/darmowa-krzyzowka-muzyka-nr-2/	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.

Jeśli ktoś potrzebuje konsultacji on-line z nauczycielem to umawia się indywidualnie.