

Tygodniowy Plan Pracy klasy: 8a

Poniedziałek, 01.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
1.PRZYGOTOWA NIE DO EGZAMINU Z J. ANGIELSKIEGO	Sprawdź się!	Rozwiąż przykładowy arkusz egzaminacyjny ze str.184 - 191 w podręczniku. Swoje odpowiedzi możesz zweryfikować tutaj: https://sp133waw-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/o_kalicenska_sp133waw_onmicrosoft_com/Ee6UM3ez6JtlhP0iqI5ZFdkBPIJTJwZgM39jzqlFpQZhVw?e=XlOtyQ Odpowiedzi do ostatniego zadania (pisanie) prześlij na mój adres mailowy (MS OFFICE).	Samodzielna praca, konsultacja na Teams	Do 05.06.2020r.
2. EDU.BEZP.	Choroby cywilizacyjne.	Wykonaj polecenia - Sprawdź czy potrafisz? - Ćw. 1-4 str. 137	Praca samodzielna.	08.06.2020 r.
3. J. POLSKI	Film, który warto obejrzeć.	Obejrzyj film, który sprawi Ci przyjemność. Zachęć mnie do jego obejrzenia. Dlaczego akurat stał się Twoim wyborem?	Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	3. 06. 2020 r.

4. GEOGRAFIA	Środowisko przyrodnicze obszarów okołobiegunowych.	1. Proszę przeczytać w podręczniku str. 170-180 oraz zapoznać się z prezentacją nauczyciela link: https://tiny.pl/7rlbz 2. Proszę zapisać w zeszycie (notatka jest dla Was): - po 3 cechy środowiska przyrodniczego Arktyki i Antarktyki, - 3 zmiany w środowisku przyrodniczym obszarów okołobiegunowych, - 3 przykłady zakresów badań naukowych obszarów okołobiegunowych. 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7rlzq 4. Na koniec wykonana przeze mnie krzyżówka dla przeciwiczenia tematu lekcji link: https://tiny.pl/7rlz3	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	02.06.2020r.
5. CHEMIA	Sacharydy.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 202 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/cukry---glukoza-i-fruktoza/DIEPptxTJ Zapisz w zeszycie: 1. Napisz jak inaczej nazywamy sacharydy i podaj ich wzór ogólny. 2. Napisz z jakich pierwiastków chemicznych zbudowane są węglowodany. 3. Napisz jak dzielimy sacharydy ze względu na budowę i podaj przykłady. 4. Napisz wzór glukozy i sacharozy.	Praca samodzielna.	12.06.2020r. Proszę zamieścić w zakładce zadania w MS Teams.

6. J. ANGIELSKI	Życie społeczne - słownictwo.	Przypomnij sobie słownictwo związane z problemami społecznymi (słowniczek str. 157), a następnie wykonaj zad. 5, 7/149, 1, 3/150, 1b/151.	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	1.06.2020
7. J. HISZPAŃSKI	El día del niño - Dzień Dziecka	Odsłuchaj dokument wysłany w linku. Feliz día del niño!! https://www.youtube.com/watch?v=fQVKf-eGkXg&feature=youtu.be	Praca samodzielna Konsultacja na teams	01.06.2020r
8. Przygotowanie do egzaminu z matematyki	Równania i wyrażenia algebraiczne, ostrosłupy i graniastosłupy-powtórzenie.	Dzisiaj powtarzamy równania i wyrażenia algebraiczne, te dział są bardzo ważne, oglądaj i powtarzaj!!! https://www.youtube.com/watch?v=PcdqxV0-P_g Oraz https://www.youtube.com/watch?v=8K_9D58buhA oraz https://www.youtube.com/watch?v=wuZyhpGXzlg	Praca samodzielna/ wideo lekcja/ konsultacje na czacie Teams.	W dniu dzisiejszym.

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Dziecka!!

<https://www.youtube.com/watch?v=V40mDOBZXHg>

Wtorek, 02.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna</u> <u>praca/lekcja on-</u> <u>line)</u>	<u>Termin</u> <u>wykonani</u> <u>a zadań</u>

1.J. POLSKI	Sprawdzian z lektur egzaminacyjnych cz. II	Zaloguj się punktualnie na lekcji. Przeczytaj ze zrozumieniem pytania i wykonaj zadania mieszcząc się w czasie.	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	2. 06. 2020 r.
2.CHEMIA	Glukoza i fruktoza.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 196 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/cukry---glukoza-i-fruktoza/DIEPptxTJ Zapisz w zeszycie: 1.Reakcję powstawania glukozy w procesie fotosyntezy. 2.Napisz w jakiej reakcji następuje wydzielanie dużej ilości energii i zapisz tą reakcję. 3.Zadanie na 6. Przedstaw w obszernej/ciekawej formie informacje o glukozie i fruktozie (np. występowanie, znaczenie dla organizmu, itp).	Lekcja online, MS Teams, godz. 09:00.	12.06.2020r. MS Teams, zadania.
3.INFORMATYKA	Zdarzenia	Zapoznaj się z instrukcją zamieszczoną w zespole Informatyka 8 klasa o nazwie Zdarzenia	Praca samodzielna	Następna lekcja

4.BIOLOGIA	Racjonalne gospodarowanie zasobami przyrody.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 152-157. 2. Zapoznaj się z prezentacją dostępną pod linkiem: https://tiny.pl/7r2vt	praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.06.2020r.
5.MATEMATYK A	Wyrażenia algebraiczne, równania i proporcje- powtórzenie.	Przebieg lekcji: • Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=0r2sDqcUBP8, https://www.youtube.com/watch?v=2J6awLHKZ04&list=PLeF0yBMrEilgIky6IPyOiHNF7J83ZnhGq • Rozwiąż 8 zadań https://szaloniczby.pl/rozwiazywanie-rownan-sprawdzian-klasa-7/ • Oraz https://szaloniczby.pl/rownania-sprawdzian-klasa-8/ pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia każdego zadania 😊	Praca samodzielna z wideo lekcją. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W dniu dzisiejszym.
6.FIZYKA	Zjawisko polaryzacji	Film, karta pracy	Lekcja on-line Teams godz: 12:40.	30.05.2020r .

7.WF DZIEWCZĘTA	Belgijka – Nauka/ przypomnienie tańca belgijskiego.	Przypomnij sobie taniec belgijski, potem naucz resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
7.WF CHŁOPCY	Choroby cywilizacyjne- otyłość.	Przypomnij sobie/zapoznaj się z 10 ZASADAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA 1.Należy spożywać produkty z różnych grup żywności (dbać o urozmaicenie posiłków). 2.Kontroluj masę ciała (dbaj o zachowanie należnej masy ciała). 3. Produkty zbożowe powinny być głównym źródłem energii. 4. Mleko i produkty mleczne powinny być stałym elementem codziennej diety. 5. Mięso spożywaj z umiarem, zastępuj je rybami i roślinami strączkowymi. 6. Spożywaj codziennie warzywa i owoce. 7. Ograniczaj spożycie tłuszczów, zwłaszcza zwierzęcych. 8. Unikaj cukru i słodczy. 9. Ograniczaj spożycie soli. 10. Pamiętaj opiciu wody, co najmniej 1,5 l dziennie.	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami przez czas lekcji na czacie (Teams).	2.06.2020 r.

		Z produktów dostępnych w domu przygotuj zdrową przekąskę dla siebie i rodziny.		
8.WF DZ	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Samokontrola i samoocena.	-jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie piosenkę: głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na YouTube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 Po odtęczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyślij na koniec tygodnia.
8.WF CHŁOPCY	Gry i zabawy skoczne. Zapoznanie z techniką flop skoku wzwyż	Zapraszam Cię do obejrzenia filmu na temat skoku wzwyż. Otwórz link znajdujący się poniżej. https://www.youtube.com/watch?v=DrH7v5ssZ98 W domu możesz ćwiczyć skok w dal z miejsca. Przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczenia. Otwórz link. Ćwicz razem z prowadzącą. https://ewf.h1.pl/student/?token=5stIEEd7f8XDdKvEJubqLKLRBjS5UNR8B4vwDikZUaUgpgmwRd A czy Ty znasz jakieś ćwiczenie kształtujące skoczność? Przypomnij sobie z lekcji wf w szkole.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	02.06.2020 r.

Środa, 03.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
1.MATEMATYKA	nia z jedną niewiadomą.	- Obejrzyj https://www.youtube.com/watch?v=lbmPyUMHudc oraz https://www.youtube.com/watch?v=vWBI5oSIUCQ - Rozwiąż test https://szaloneiliczby.pl/rownania-z-jedna-niewiadoma-sprawdzian-klasa-7/ pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia każdego zadania, skorzystaj z tego 😊	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W dniu dzisiejszym.
3.J. ANGIELSKI	Rozumienie tekstów pisanych.	Powtórz słówka z ostatniego tematu. Następnie popracuj z tekstami. Wykonaj zad. 1b, 2/152 oraz 3, 4/153.	Samodzielna praca, konsultacja na Teams.	3.06.2020r.
3.J. POLSKI	Wolność artysty.	Zapoznaj się z tekstem z podręcznika na str. 288-290 i wykonaj zadania 1-4 str. 291	Lekcja online (Office 365), godz. 9.45-10.10 Konsultacja dla uczniów.	28.05. 2020 r.

			Samodzielna praca.	
4.WF DZIEWCZĘTA	Ćwiczenia koordynacyjno – zwinnościowe.	- obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnafiFZznT	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wykonanie zadanie w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
4.WF chłopcy	Tabata – ćwiczenia wzmacniające.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Jeśli masz karimatę, ćwicz na niej. Odtwórz filmik, ćwicz razem z prowadzącymi. https://www.youtube.com/watch?v=uWam-Qrpumg Powodzenia!	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	3.06.2020 r.
5.Godz. wychowawcza	Czym jest praca w życiu człowieka? Jak mądrze i aktywnie wypocząć?	Pogadanka na temat lekcji. Wspólne dyskusje.	Lekcja On-line, Teams, godz.12.00.	W danym dniu.
6.RELIGIA	Jak mądrze wykorzystywać czas?	Przeczytaj temat ze str. 241-244. Wypisz do zeszytu kilka pomysłów na mądre i zdrowe wykorzystanie czasu.	Praca samodzielna.	5.06.2020r.
7.RELIGIA	Poznanie siebie.	https://tiny.pl/7r4b7 Wykonaj zadanie, które znajduje się na końcu prezentacji do zeszytu.	Praca samodzielna.	5.06.2020r.

Czwartek, 04.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
1.J. HISZPAŃSKI	Preterito imperfecto - ćwiczenia utrwalające.	Otwórz podręcznik na stronie 110 i wykonaj ćwiczenie 3 - uzupełnij tekst czasownikami w preterito imperfecto. Przetłumacz tekst i przepisz czasowniki w formie czasu przeszłego niedokonanego i nowe słówka do zeszytu.	Praca samodzielna. Konsultacje na Teams	04.06.2020r.
2.HISTORIA	Polska w NATO i UE	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 253-256 2. Zanotuj w zeszycie: - w punktach drogę Polski do UE - w punktach drogę Polski do NATO 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 112-113 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Samodzielna praca	Do następnej lekcji
3.MATEMATYKA	Równania, wyrażenia algebraiczne- Webinarium.	Obejrzyj uważnie wideo lekcję /webinarium jest tam 10 zadań bardzo dokładnie wytłumaczonych, pamiętaj, że możesz wielokrotnie wrócić do tego nagrania https://www.youtube.com/watch?v=CyT4zfKupeE Dla chętnych: Rozwiąż test https://szaloniczby.pl/wyrazenia-algebraiczne-rownania-i-proporcje-sprawdzian-klasa-8/ pamiętaj, że po rozwiązaniu	Lekcja on-line na Teams godz. 10.00 - 10.30	W dniu dzisiejszym.

		testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia		
4.J. POLSKI	Czym jest prawdziwe aktorstwo.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 291-292 oraz treść zadania 3 str. 293 Wykonaj zadania do tekstu: str. 292-293	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	5. 06. 2020 r.
5.FIZYKA	Omawianie recenzji filmów znanych fizyków	Nawiązując do zadanie z zeszłego tygodnia na te zajęcia należy napisać, zrobić prezentacji lub opowiedzieć na podst. wybranego, obejrzanego filmu o sławnym Fizyku i zaprezentować na lekcji.	Lekcja on-line Teams 11:35-12:00 Praca samodzielna lub konsultacje	03.06.2020
6.WF DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY	Stretching - kształtowanie gibkości	Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. 1. Wykonaj rozgrzewkę: - trucht w miejscu - 1 minuta - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w przód x15 - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w tył x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w przód x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w tył x15 Stań w rozkroku: ręce na biodrach – obszerne krążenia bioder w prawą stronę x4, w lewo - 4x,	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku sportowym i wyślij do końca tygodnia.

		- opad tułowia w przód - skrętoskłonny x10 - krążenia stawów skokowych w prawo i lewo x10 na każdą nogę - przysiady (całe stopy) 10x - pajacyki boczne x10. 2. Następnie wykonaj stretching, który znajdziesz w linku poniżej: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg		
8.WOS	Polska w Unii Europejskiej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 180-183 2. Zanotuj w zeszycie: - kiedy Polska wstąpiła do UE - wymień jakie korzyści ma Polska z przystąpienia do UE, podaj przykłady. 3. Obejrzyj film: https://tiny.pl/7r8dd	Samodzielna praca	Do następnej lekcji

PIĄTEK, 05.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>

1.Język polski (przygotowanie do sprawdzianu)	Analizujemy motywy literackie.	Materiały na Teamsie. Proszę o punktualne pojawienie się na lekcji i przygotowanie podręcznika.	Lekcja on-line. Samodzielna praca. Konsultacja on-line.	Brak terminu.
2.J. ANGIELSKI	Środki i funkcje językowe.	Podczas lekcji online wykonamy zadania egzaminacyjne ze str. 154	Lekcja on-line na Teams, godz. 8.50	5.06.2020r.
3.HISTORIA	Świat w erze globalizacji	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 257-261 2. Zanotuj w zeszytach: - wyjaśnij pojęcie: globalizacja - wymień różne przejawy globalizacji - podaj dobre i złe skutki amerykanizacji 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszytach ćwiczeń str. 114-115 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 09.45-10.15	Do następnej lekcji
4.MATEMATYKA	Procenty, proporcja, statystyka - Powtórzenie.	Obejrzyj uważnie wideo lekcję /webinarium jest tam 10 zadań bardzo dokładnie wytłumaczonych, pamiętaj, że możesz wielokrotnie wrócić do tego nagrania (zacznij oglądanie od 13 minuty) https://www.youtube.com/watch?v=OunQ6Zg1UWs Dla chętnych: Rozwiąż test, pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia https://szaloniczby.pl/procenty-sprawdzian-klasa-7/ oraz https://szaloniczby.pl/diagramy-wykresy-i-tabele-sprawdzian-klasa-8/ oraz https://szaloniczby.pl/prawdopodobienstwo-sprawdzian-klasa-8/	Praca samodzielna, nauczyciel dostępny na czacie Teams.	W dniu dzisiejszym.

5.WOS	Konflikty zbrojne na świecie	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 190-194 2. Zanotuj w zeszycie: - rodzaje terroryzmu, wojna z terroryzmem - omówimy konflikty w wybranych rejonach świata	Lekcja on-line na MS Teams 11.35-12.00	Do następnej lekcji
6.J. POLSKI	Przed jakimi wyzwaniami musieli stanąć twórcy filmu "Twój Vincent"?	Obejrzyj materiały promocyjne filmu. Znajdziesz je oryginalne na YouTube. Zapoznaj się z tekstem ze strony 285-287 i wykonaj zadania 1-3 str. 287 Dla chętnych zadanie 4 str. 287 w podręczniku.	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	8. 06. 2020 r.

***JEZELI ISTNIEJE POTRZEBA KONSULTACJI, PROSZĘ O UMAWIANIE SIĘ ON-LINE Z NAUCZYCIELAMI.**