

Tygodniowy Plan Pracy klasy 7r

06-08.04.2020 r

Poniedziałek 06.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
plastyka	Kartki wielkanocne, kartki wiosenne, ozdoby świąteczne.	Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być kurczaczki, baranki, pisanki, miseczki, ptaszki. Liczę na Waszą kreatywność. Wykorzystajcie fakt, że jesteście w domu...i macie dużo materiałów które pomogą Wam wykonać zadanie jak najlepiej tj włóczka, chusteczki, skrawki materiału, wata, patyczki, krepina. Źródło inspiracji, opracowanie własne: https://sp133waw-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/e_gorka_sp133waw_onmicrosoft_com/EW9khnjHZ8xKjOkvfq8feN8Btc6YeDz6nyl9rFlwya4Xeg?e=z3wld8	Praca samodzielna	15.04.2020r.
fizyka	Cząsteczki	Budowa cząsteczkowa materii. Napięcie powierzchniowe. Notatka z lekcji będzie dostępna na MS Teams.	Lekcja online MS Teams	Na lekcji
wf dzw	MPS. Nauka zagrywki górnej.	Obejrzyj poniższy krótki film. https://www.youtube.com/watch?v=kW-vc4nPAI *Dla chętnych: Napisz mi (Librusem lub pocztą na Office 365) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.) Przypomnij sobie zasady gry obowiązujące w piłce siatkowej.	Praca samodzielna	06.04.2020 r.

		https://pl.wikipedia.org/wiki/Pi%C5%82ka_siatkowa#Zasady_gry Na koniec zapraszam Was do wykonania prostych ćwiczeń korekcyjnych. Do ich wykonania będzie Wam potrzebna mata lub koc, który ułożycie na podłodze. https://liblink.pl/tXnocoAu4m		
wf chł	Piramida zdrowia	Zapoznaj się z Piramidą zdrowia i przygotuj zdrową przekąskę.	Praca samodzielna	10.04.2020
matematyka	Potęgowanie iloczynu i ilorazu	Zapisz w zeszyte temat i wzory ze strony 231. Przeanalizuj “przykłady” ze strony 231. Jeśli uznasz że potrzebujesz obejrzyj dodatkowo filmik: https://www.youtube.com/watch?v=Y1yxV1ga4is Rozwiąż zadania z tematu w zeszyte ćwiczeń str.: 96 i 97 – tylko z tematu lekcji Zdjęcia wykonanej pracy wyślij do mnie na office365	Do wyboru: Praca samodzielna lub konsultacje online w czasie trwania lekcji na platformie Office 365 Teams	7.10.2020
j. polski	Cyceron w obronie sprawiedliwości.	Wykonaj zadania 5 i 6 str. 223 Dla chętnych: https://tiny.pl/7hcf7	Praca samodzielna+ lekcja online.	do 10.04. 2020 r.
chemia	Rozpuszczalność	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 31 w podręczniku chemii, str. 177 oraz z rozdziałem w epodręczniku, akapit 4, 5:		Zadania z obu

	substancji w wodzie.	https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji/DYLjUQ1XO Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=3ikjpLRqhV8 Proszę zapisać w zeszycie: 1.Co to jest rozpuszczalność substancji. 2.Co to jest krzywa rozpuszczalności. 3.Jak wpływa temperatura na rozpuszczalność większości substancji stałych. 4.Jak wpływa temperatura na rozpuszczalność gazów. 5.Odczytaj z wykresu rozpuszczalności ile gramów azotanu (V) srebra (I) należy rozpuścić w 100 g wody, aby uzyskać roztwór nasycony: a) w temp. 0 °C b) w temp. 15 °C c) w temp. 20 °C		lekcji w tym tygodniu proszę przestać do 17.04.2020r.
j. angielski	Zdania warunkowe typu I.	Zapoznajcie się z zasadami używania i tworzenia zdań warunkowych - zapraszam na czat Teams, grupa: angielski 7r, godz. 13.45. Następnie wykonajcie quiz w kolejności: "fiszki", "ucz się" - quiz będzie udostępniony poprzez aplikację Class Notebook. Popracujcie z podręcznikiem, wykonajcie zad. 3, 4,5/71 - odpowiedzi zapiszcie w swoich notatnikach w Class Notebook. Wszystkie materiały, linki, nagrania niezbędne do wykonania prac będą udostępnione do Waszej dyspozycji za pomocą Class Notebook (maile z linkiem wysłałam 1.04.2020r. na wasze adresy Office 365)	Lekcja online.	6.04.2020r. godz. 13.45 Teams
j. hiszpański	Kompozycja tekstu.	Przeczytaj raz jeszcze tekst ze str 78 i na podstawie tekstu napisz krótką wypowiedź na temat : Zwykły dzień młodych Polaków.	Praca samodzielna	16.04.2020

Wtorek 7.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
fizyka	Stany skupienia materii	Stan skupienia. Kryształy. Zmiany stanu skupienia. Notatka z lekcji będzie dostępna na MS Teams.	MS Teams	Na lekcji
matematyka	Potęgowanie iloczynu i ilorazu	Rozwiąż samodzielnie w zeszycie zadania z podręcznika: 1,2,3,4 str. 232 Pozostałe zadania dla chętnych. Zdjęcia wykonanej pracy wyślij do mnie na office365	Do wyboru: Praca samodzielna lub konsultacje online w czasie trwania lekcji na platformie Office 365 Teams	8.10.2020
biologia	Budowa i działanie układu wydalniczego.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 153-157. 2. Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj materiały z prawej strony): https://tiny.pl/t3g2r	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma learningapps)	8.04.2020
j. polski	Czy słowa szesnastowiecznego poety są wciąż aktualne?	Przeczytaj utwór ze str. 235 Wykonaj zadania: 1-4 str. 236 (zrób sobie notatkę w zeszycie) Odnieś się do jednego z problemów zawartych w zad. 5 str. 236 (swoje	Praca samodzielna. Lekcja online.	08. 04. 2020 r.

		przemysłenia wyślij w formie elektronicznej).		
geografia	Rodzaje usług. Transport i łączność.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 148-152 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7h9dpi 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety Google link: https://tiny.pl/7h9f4 3. W zeszycie proszę zapisać: - po 3 cechy: transportu samochodowego, kolejowego, wodnego, lotniczego i przesyłowego - 3 przykłady usług Notatkę proszę do mnie przestać za pośrednictwem Office 365 – chciałabym ją sprawdzić. Na koniec dodatkowy materiał dotyczący rozwoju usług (do przejrzania) link: https://tiny.pl/tzfzd	Praca samodzielna.	Do 17.04.2020
j. angielski	Czasowniki modalne must, mustn't i should (przypomnienie).	Czy pamiętacie co oznaczają czasowniki must, mustn't i should? W aplikacji Class Notebook znajdziecie filmik, żeby sobie przypomnieć. Następnie: 1) wykonajcie zad. 3/73 w podręczniku – poprawcie błędy w zdaniach. 2) Wykonajcie zad. 4/73 – wybierzcie prawidłowy czasownik. 3) Ułóżcie własne zdania z must, mustn't, should, shouldn't – zad. 5/73. Odpowiedzi zapiszcie w swoich notatnikach Class	Praca samodzielna i on-line	8.04.2020r.

		Notebook.		
wf dzw	Otyłość-choroba cywilizacyjna.	Przeczytaj informacje dotyczące otyłości znajdujące się w poniższym linku: https://www.medistore.com.pl/zdrowie/otylosc Pamiętaj o codziennej aktywności własnej i uzupełnianiu dzienniczka.	Praca samodzielna	07.04.2020 r.
wf chł	Gimnastyka korekcyjna	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/tXnocoAu4m	Praca samodzielna	10.04.2020

Środa, 08.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
WDŻ	Pierwsze uczucia	Obejrzyj prezentację multimedialną https://tiny.pl/t3ktt Przeanalizuj tabelę https://tiny.pl/tz8qn	Praca samodzielna	15.04.2020
j. polski	Powtórzenie informacji na temat budowy	Zapoznaj się z materiałami w podręczniku str. 225-226 Wykonaj ćwiczenia dotyczące budowy	Praca samodzielna. Lekcja online.	Brak terminu (praca własna).

	zdania pojedynczego.	zdania pojedynczego z zeszytu ćwiczeń cz. 2 – str. 87-95	Konsultacja online.	
biologia	Higiena i choroby układu wydalniczego.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s.157-161. 2. Zapoznaj się z materiałem umieszczonym na stronie: https://tiny.pl/t3h4b 1. Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj materiały z lewej strony): https://tiny.pl/t3g2r	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz)	15.04.2020r.
chemia	Rozpuszczalność substancji w wodzie - kontynuacja.	Przeczytaj rozdział 31 z podręcznika wraz z przykładami 42 i 43. Zapoznaj się z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji---zadania/Da8hCLbM7 1. Zapisz zadanie 42 z podręcznika, str. 181 w zeszycie (treść, dane, szukane, obliczenia i odpowiedź). 2. Rozwiąż zadanie 2, 5 oraz 3 (dla chętnych) z podręcznika, str. 183.	Lekcja online	Zadania z obu lekcji w tym tygodniu proszę przesłać do 17.04.2020r.
wf dzw	Umiejętne korzystanie z urządzeń sportowych i miejsc rekreacyjnych jako forma ochrony i samoochrony zdrowia.	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką	Praca samodzielna	08.04.2020 r.

		nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, - nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu. Zapamiętaj czym są przybory, a czym przyrządy 😊		
wf chł	M.P.K.-przepisy gry.	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj drużyna liczy na boisku 5 osób boisko ma wymiary 28m na 15m kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut każda przerwa na żądanie dla trenera trwa 1 minutę każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska	Praca samodzielna	10.04.2020.

		w koszykówce wyróżniamy zdobyte punkty: 1,2 i 3 punkty. mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik punktowy Teraz spróbujcie rozwiązać quiz z przepisów - Powodzenia ! https://liblink.pl/yzPc9QPqBz		
godz. wych	Tradycje i zwyczaje Wielkanocne	Napisz jakie zwyczaje Wielkanocne kultywujecie w swoim domu rodzinnym.	Praca samodzielna	10.04.2020. Odpowiedzi wysyłamy na adres: r.perlan@sp133waw.onmicrosoft.com