

PLAN LEKCJI KLASA 7K (18.05-22.05)**Poniedziałek, 18.05.2020r**

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Charakterystyka głównych postaci komedii A. Fredry.	Rozmowa na temat bohaterów „Zemsty” według karty pracy z 15.05.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:00	18.05.2020r.
W-F chłopcy	L.A.-nauka doskonalenia skoku w dal z miejsca	Obejrzyj film oraz ćwicz z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=KTaldKL43kBYirgN5PvcfXAcb2I08PiDOJ2bvi PdCGd2DSNi3Z Następnie jeżeli masz miejsce (podwórko, plac przed domem) spróbuj wykonać i zmierzyć skok. Mierzymy skok z linii startu do lądowania za pomocą własnych stóp. (stopa za stopą). Wynik zapisz w dzienniczku.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	24.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
W-F dziewczęta	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej -	Próba Ruffiera- próba wysiłkowa. Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika. Kolejność działań:	Praca samodzielna.	18.05.2020 r.

	Pomiar tętna, samoocena.	Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę. http://scholaris.pl/resources/run/id/109590 Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu. 1. Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2. Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - t_0 = 3. Wykonaj 30 przysiadów. 4. Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik t_1 = 5. Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów- przez 15 sekund. Zapisz wynik t_2 = Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej.	Konsultacje przez czat w Teams.	
Muzyka	Z muzyką dalej w świat.	Zaproponuj koleżankom i kolegom piosenkę do odśpiewania. Podaj tytuł i autorów. Nic nie musisz mi wysyłać.	Praca samodzielna.	Na następne zajęcia.

Język angielski	Responding to a problem.	Przeczytajcie dialog na str. 98, uzupełnijcie brakujące wyrazy. Posłuchajcie nagrania i sprawdźcie. Zapoznajcie się ze zwrotami z zad. 2 – poszukajcie ich w dialogu. Zaznaczcie jedną z dwóch opcji. Które odnoszą się do wypadku? Wykorzystajcie słówka z zad. 4, ułóżcie pytania i odpowiedzi wg przykładu. Kartkówka z Present Perfect – 21.05. W czasie lekcji on-line.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	18.05.2020r.
Język hiszpański	Kuchnia hiszpańska	Przeczytaj tekst ze strony 92 z podręcznika i zapoznaj się z typowymi daniami kuchni hiszpańskiej.	Praca samodzielna	Na następną lekcję
Chemia	Równania reakcji chemicznych - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 25 w podręczniku chemii, str. 142 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/reakcje-wymiany/D463f4pmK Proszę zapisz w zeszycie: 1.Zapisz i uzgodnij reakcję otrzymywania tlenku magnezu w reakcji wymiany (Przykład 34 str. 146). 2.Zapisz i uzgodnij reakcję otrzymywania siarczku glinu w reakcji syntezy (Przykład 35 str. 147). 3.Rozwiąż zadanie 1 a i b, str. 147	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 13:45-14:15.	22.05.2020r. Notatki z zeszytu proszę umieścić w MS Teams, zadania.

--	--	--	--	--

Wtorek, 19.05.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Działania na potęgach	Praca z podręcznikiem i kartą pracy	Lekcja on-line. MS TEAMS. Godz.9:00	20.05.2020r.
Język polski	Co o Polsce szlacheckiej mówi A. Fredro w „Zemście”?	Bohaterowie i ich czasy – kultura szlachecka, sarmatyzm.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:00	19.05.2020r.
Język angielski	Emails.	Przeczytajcie przykładowego maila na str. 99. Poszukajcie przykładów zdań w czasie Present Perfect. Nowe słówka zapiszcie w zeszytach. Zapoznajcie się ze słówkami z zad. 2, odszukajcie je w tekście. Które z nich są stosowane na początku, a które na zakończenie maila? Zwróćcie uwagę na słówka, które w mailu są zaznaczone na niebiesko (so - więc, because - ponieważ). Uzupełnijcie nimi zdania z zad. 4. Napiszcie maila, zgodnie z poleceniem:	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	19.05.2020r. (mail do 22.05.2020r.)

		https://www.testportal.pl/test.html?t=Yit5eCmAEdKZ (link będzie aktywny do 22.05) Praca na ocenę.		
Chemia	Wodorotlenek sodu i wodorotlenek potasu.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 211 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki--ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M Zapisz w zeszycie: 1. Napisz wzór wodorotlenku sodu i wodorotlenku potasu. 2. Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku sodu w reakcji sodu z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 3. Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku sodu w reakcji tlenku sodu z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 4. Wyjaśnij na czym polega zjawisko egzoenergetyczne.	Lekcja samodzielna.	Notatki z zeszytu proszę umieścić w MS Teams, zadania. 22.05.2020r.
Historia	Świat po I wojnie światowej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku str. 188-191 2. Obejrzyj lekcję nagraną na YouTube https://youtu.be/nLhxkjK2SjI 3. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/77q4t https://tiny.pl/77q47	Lekcja nagrana na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat na Microsoft Teams	25.05.2020 - proszę o odesłanie kart pracy

W-F chłopcy	Ćwiczenia ogólnorozwojowe	Dziś trochę zabawy. Może spotkaliście się już z ruletką sportową... Przejdź do linku poniżej: https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowaniefizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia Zakręć kołem minimum 10 razy, wykonaj wylosowane ćwiczenia.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	24.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
W-F dziewczęta	Rozgrzewka – przypomnienie zasad.	Przypomnij sobie zasady dobrej rozgrzewki: http://wiedza.sklep martes.pl/zasady-dobrej-rozgrzewki/	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	19.05.2020 r.
Religia	Bóstwo Jezusa Chrystusa, tajemnica odkupienia i zmartwychwstanie. Wiara chrześcijańska.	1. Przeczytaj fragmenty Biblii (tekst w podręczniku w brązowych ramkach na str.174-178). Dowiesz się: Co Biblia mówi o Jezusie? Kim jest Jezus? 2. Przeczytaj w Piśmie św. fragment księgi Izajasza (Iz 52,13-53,12) lub w książce str. 180 -181, dowiesz się, co było głównym motywem, dla którego Sługa Jahwe poniósł śmierć?	Praca samodzielna/film Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie prezentacji na MS Teams.	19.05.2020r.

		3. Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.187-188 i prezentacją o zmartwychwstaniu (dostępna w plikach zespołu Religia 7kl). 4. Zapoznaj się z treścią w książce 192-194 i przypomnij sobie wyznanie wiary: https://youtu.be/pSs_1PLmmr4 5. Zapisz temat w zeszycie i przepisz tekst z różowych ramek w podręczniku str.179,185,190(zapamiętaj) Nie wysyłaj tej pracy. Dla chętnych: Odmów Litanie Loretańską do Matki Bożej.		
--	--	--	--	--

Środa, 20.05.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania zadań
-----------	--------------	--------------------	-------------------	------------------------

			(samodzielna praca/ lekcja on-line)	
WDŻ	Rozwój fizyczny	Obejrzyj prezentację multimedialną. https://tiny.pl/7g9nl Następnie wejdź na stronę epodreczniki, przeczytaj tekst i rozwiąż zadania. https://epodreczniki.pl/a/trudny-okres--dojrzewanie/DblupZKRY	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams.	27.05.2020r.
Biologia	Budowa i działanie narządu wzroku.	1. Kartkówka Po utrwaleniu dotyczącego budowy i działania układu nerwowego (podręcznik str. 165-191 rozwiąż test umieszczony w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane. 2. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 195- 199. 3. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania umieszczone w zeszycie ćwiczeń.	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online w czwartek (21 maja) o godzinie 12.00.	Do 21.05.2020r.
Język polski	Piszemy charakterystykę	Temat wypracowania zamieszczę o godz. 9:00; czas wykonania zadania do końca dnia. Pracę proszę zamieścić	Praca samodzielna	20.05.2020r.

	porównawczą Cześnika i Rejenta.	w notesach zajęć lub wysłać na platformie 365 (Outlook)		
Fizyka	Kartkówka Termodynamika Temat lekcji: Gęstość	Na początku lekcja, realizacja tematu. Przez około 20 min kartkówka.	Lekcja online Teams godz: 10:45-11:30	20.05.2020
Matematyka	Notacja wykładnicza	Praca z kartą pracy	Lekcja on-line. MS TEAMS. Godz.11:30	22.05.2020r.
Matematyka	Notacja wykładnicza c.d	Praca z kartą pracy	Lekcja on-line. MS TEAMS. Godz.12:00	22.05.2020r.
W-F dziewczęta	Ćwiczenia koordynacyjne.	Wykonaj 2xtrening z poniższego linku: https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc *dla chętnych : nagraj i wyślij mi przez Teams jak wykonujesz 12 wybranych z filmu ćwiczeń.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	20.05.2020 r.
W-F chłopcy	M.P.N.-doskonalenie prowadzenia piłki.	Dziś ćwiczenia elementów piłki nożnej, a dokładniej prowadzenie piłki. Oczywiście niezbędna będzie	Praca samodzielna.	24.05.2020

		piłka. Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub po obejrzeniu filmiku, przećwicz je na dworze. https://ewf.h1.pl/student/?token=qxU8UNb5hmlMWTfnb1rfoyzJLjpsj99DtFD3hptNuZp9hhHq6L	Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	(dzienniczek aktywności ruchowej)
--	--	--	---	-----------------------------------

Czwartek, 21.05.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język polski	„Zemsta” – komedią.	Rozmowa o komizmie postaci, języka, sytuacji oraz o cechach komedii.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:00	21.05.2020r.
Język hiszpański	Muzyka hiszpańska	Wybierz i posłuchaj swojej ulubionej piosenki w języku hiszpańskim. Postaraj się wyłapać jak najwięcej zrozumiałych słów. Następnie znajdź do niej tekst i wypisz z niego 5 dowolnych czasowników - przetłumacz je odmień w zeszyte i ułóż z nimi zdania.	Praca samodzielna	21.05.2020r.
Godzina wychowawcza	Samooocena zachowania	Porozmawiamy o ocenach z zachowania	Lekcja on-line MS TEAMS	Na bieżąco podczas lekcji

			Godz.10:30	
W-F dziewczęta	Improwizacja ruchowa przy muzyce.	Włącz swoje 3 ulubione piosenki i zatańcz do nich tak jak potrafisz :)	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	21.05.2020 r.
W-F chłopcy	Gimnastyka korekcyjna- prawidłowa postawa ciała w pozycji siedzącej	Wykonaj trening z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=Wgr3Q5BH7JiEA0vixJoZhCsWva5byHsF3jB hiMBICT3le1YNnO	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	24.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Biologia	Wady wzroku.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 203-206. 2. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania umieszczone w zeszycie ćwiczeń.	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online w czwartek (21 maja) o godzinie 12.00.	Do 22.05.2020r.
Język angielski	Revision - powtórzenie.	Powtórzymy wiadomości z działu 8. Sprawdzian odbędzie się 28.05.2020r. Kartkówka z Present Perfect. - link zostanie udostępniony podczas lekcji on-line.	Lekcja on-line na Teams, godz. 13.00	21.05.2020r.

Geografia	Rozwój dużych miast a zmiany w strefach podmiejskich.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 178- 180 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7k). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): -3 przyczyny migracji do stref podmiejskich -3 skutki przemieszczania się ludzi do stref podmiejskich Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7gs3v	Lekcja on-line MS Teams godz. 13:30 lub praca samodzielna	27.05.2020r. Po lekcji on-line zostanie udostępniona kartkówka on-line w zakładce zadania w zespole Geografia (z 2 tematów: Ochrona przeciwpowodziowa i Warunki produkcji energii z różnych źródeł).
Informatyka	Słowniki i listy	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams	Następny tydzień

Piątek, 22.05.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja online)	Termin wykonania zadań

Etyka	O czym tu mowa?	Dzisiaj mam dla Was nietypowe zadanie. Po obejrzeniu załączonej Oskarowej animacji, proszę napisać o czym ona jest. Nie piszcie streszczenia filmiku, tylko napiszcie, jaki problem lub problemy są w tym filmie poruszone. Animacja jest tak zrobiona, że każdy może zauważyć w niej inne poruszane zagadnienia. https://youtu.be/kNw8V_Fkw28 Swoją odpowiedź wyślijcie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	29.05.2020 r.
Historia	Narodziny faszyzmu	1.Przeczytaj uważnie temat w podręczniku str. 192 – 197. 2.Obejrzyj lekcje nagrane na Youtube(dziś wyjątkowo dwa nagrania) https://youtu.be/lytu2OQucGw - narodziny faszyzmu https://youtu.be/xVkl3-2PYPE - narodziny nazizmu w Niemczech. 3. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/77q4p	Lekcja nagrana na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat na Microsoft Teams	29.05.2020 - proszę o odesłanie kart pracy

		https://tiny.pl/77q4l		
Język polski	Z czego śmiejemy się w "Zemście"? - rodzaje komizmu w utworze A. Fredry.	Wypełnij kartę pracy KOMIZM W "ZEMŚCIE"	Praca samodzielna	25.05.2020r.
Plastyka	Portret. Cz.2.	Obejrzyj prezentację: https://tiny.pl/7g4xv Zadanie plastyczne- Kontynuacja tematu- Wykonaj swój autoportret.	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	28.05.2020r.
Matematyka	Pierwiastki	Praca z podręcznikiem	Lekcja on-line MS TEAMS Godz: 11:30	22.05.2020r.
Geografia	Migracje a zaludnienie i struktura wieku na obszarach wiejskich.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 181-183 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7k). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): -3 przyczyny wyludniania się wsi oddalonych od dużych miast,	Praca samodzielna Konsultacje na MS Teams	28.05.2020r.

		-Jaki jest wpływ migracji na strukturę wieku ludności obszarów wiejskich? Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/tz29z Na koniec moja gra państwa-miasta – <u>dla chętnych</u> proszę podesłać mi zrzut ekranu rozwiązanej gry link: https://tiny.pl/7t41h		
Fizyka	Wyznaczanie gęstości	Praca z podręcznikiem, zadania	Lekcja online Teams godz: 13:45-14:05	Podczas lekcji