

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6e

Poniedziałek 22.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
3.Geografia	Podsumowanie pracy w klasie 6.	Postaraj się wykonać wykreślanekę dotyczącą treści poznanych w 6 klasie link: https://tiny.pl/7w84c W razie problemów daj znać na Teams.	Praca samodzielna. Konsultacje MS Teams	22.06.2020r.
4.Język polski	Teatr z przymrużeniem oka...- K.I.Gałczyński "Teatrzyk Zielona Gęś".	1. Zapoznaj się z tekstami Gałczyńskiego - podręcznik str.383-385 (jeśli nie masz dostępu do multipodręcznika, tekst znajdziesz w plikach grupy). 2. Odpowiedz na pytania: • Jakie uczucia budzą w Tobie przeczytane teksty? • Jakie elementy świata przedstawionego scenek z Teatrzyku Zielona Gęś są Ci znane z innych tekstów kultury lub ze świata rzeczywistego? • Co może zaskakiwać czytelnika? • Jakie reakcje mogą wywołać te teksty?	Pracasamodzielna/konsultacje MS Teams.	22.06.2020r.
5.Język hiszpański	Słownictwo związane z krajobrazem.	Na lekcję proszę przygotować zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (11:40-12:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.
6.Wf chłopcy	Tańce - Zumba	Wykonaj dowolny układ taneczny zumby.	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W danym dniu.
6.Wf dziewczyny	Nauka startu niskiego.	Obejrzyj filmik z linku poniżej: https://ewf.h1.pl/student/?token=SaEbjPdHaKB98WbDV4gdO5JS2E9CWiVEUXCe0TJXLGaDcmJvqb Ćwiczenia wykonaj w dostępnych warunkach (w domu lub na dworze).	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	22.06.2020r.

		Samodzielnie wydawaj komendy (na miejsca, gotów, start), reaguj na nie odpowiednim ustawieniem. Na hasło „start” wystartuj, zrób kilka szybkich kroków, po czym zwolnij (maksymalnie 10 kroków). Powtórz 10 razy.		
7.Religia	Kardynał Stefan Wyszyński.	https://tiny.pl/7w8qh Obejrzyj koniecznie ABC Społecznej Krucjaty Miłości (film zamieszczony w prezentacji w powyższym linku) i stosuj te słowa w życiu.	Praca samodzielna.	25.06.2020r.
8.Etyka	Wystarczy czegoś bardzo chcieć.	To już ostatecznie nasze spotkanie na zdalnej lekcji etyki. Zachęcam Was do obejrzenia krótkiego filmiku. Dowiecie się z niego jak warto mieć plany oraz marzenia, uparcie dążyć do ich realizacji, nie zrażać się niepowodzeniami i przede wszystkim wierzyć w siebie. Często los sam podsuwa nam rozwiązania i wynagradza trud jaki włożyliśmy w nabywanie wiedzy i nowych umiejętności. Życzę Wam cudownych wakacji, zadowolenia z siebie i swoich dokonań. Z ogromną nadzieją mówię... do zobaczenia we wrześniu :) Link do filmiku: https://tiny.pl/7wb3p	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	bez terminu
Terapia pedagogiczna Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach.	Usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej.	Na dzisiejsze zajęcia przygotowałam dyktando graficzne. Na pewno pamiętasz grę w statki. W podobny sposób szukaj odpowiednich pól, pokoloruj je wskazanym kolorem a następnie “przenieś” na drugą stronę według osi symetrii. Jest to nasze ostatnie spotkanie w tym roku szkolnym. 😊 Życzę cudownych i przede wszystkim zdrowych i bezpiecznych wakacji!	Praca samodzielna.	bez terminu.

Wtorek 23.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.Technika	Dom bez tajemnic.	Zobacz, jak powstaje nowoczesny dom... https://tiny.pl/7wkwf ...i co warto wykorzystać we własnym mieszkaniu https://tiny.pl/7kw2	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
2.Muzyka	Z muzyką w tle. Funkcja muzyki w filmie i reklamie.	Obejrzyj prezentację i odpowiedz sobie na pytanie: Czy w tym przypadku muzyka poważna pasuje do reklam? https://tiny.pl/7gg1v A do jakiej reklamy wykorzystano fragment nocturnu F. Chopina? https://tiny.pl/7wxfx Odpowiedź możesz mi wysłać na MS Teams. Miłego odbioru:). Życzę Ci spokojnych i udanych wakacji☺ Serdecznie Pozdrawiam:)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
3.Język angielski	Podsumowanie roku.	Przejrzyj arkusz „Sprawdzian szóstoklasisty” Postaraj się zmierzyć z zadaniami. Arkusz dostępny na Teams posty/pliki.	Praca samodzielna.	23.06.2020r.
4.Matematyka	Powtórzenie wiadomości	Otrzymacie kartę pracy z zadaniami powtórzeniowymi. Będzie to karta pracy na cały tydzień. Wstawię ją raz- w poniedziałek. Jeśli rozwiążecie ją od razu, będziecie mieli wolne następne dni. ☺ Proszę o informację jeśli karta pracy nie będzie dostępna na TEAMS (takie sytuacje się już zdarzały)	Praca samodzielna	25.06.2020r.
5.Historia	Księstwo Warszawskie.	1. Przypomnij sobie temat z podręczniku ze str. 207-211 lub z prezentacji zamieszczonej w Plikach zespołu 2. Obejrzyj film: - https://tiny.pl/7tspm	Samodzielna praca.Konsultacje w MS Teams.	23.06.2020r.
6.Język polski	I w teatrze jest życie - ćwiczenia powtórzeniowe.	1. Przygotuj ćwiczenia część 2. 2. Wykonaj ćwiczenia pod tekstem - ćw.1/76, ćw.5/77, ćw.8,9/77	Lekcja on-line MS Teams g. 12:45-13-15	23.06.2020r.
7.Biologia	Tropiciele przyrody.	Rozwiąż Escape room, który znajdziesz pod linkiem:	praca samodzielna/	23.04.2020r.

		https://tiny.pl/7wzcv	konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	
--	--	---	---	--

Środa 24.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.Wf chłopcy	Nauka i doskonalenie startu niskiego.	Przypomnij sobie starty niskie. Po krótkiej rozgrzewce wykonaj 10 startów w dowolnej pozycji.	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W danym dniu.
2.Wf chłopcy	Gra uproszczona w mini piłkę nożną.	To już ostatnia lekcja w tym roku szkolnym. Zagraj w dowolną grę. Indywidualną bądź zespołową i ciesz się sportem. :D	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W danym dniu.
1.Wf dziewczyny	Co wiemy o igrzyskach olimpijskich?	Zapoznaj się z podstawowymi informacjami na temat igrzysk olimpijskich: 1. Starożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane w Olimpii w Grecji w 776 r. p.n.e., trwały 5 dni. 2. W czasie igrzysk nie prowadzono działań wojennych. 3. Za wygranie konkurencji zawodnik otrzymywał wieniec z gałązek wawrzynu (laur olimpijski), był sławny i nosił tytuł "olimpionika". 3. Rywalizacja sportowa odbywała się w duchu fair play. 4. Nowożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane także w Grecji w Atenach w 1896 r. 5. Igrzyska olimpijskie są obecnie najbardziej prestiżową imprezą sportową na świecie. 6. Za ich organizację odpowiada Międzynarodowy Komitet Olimpijski. 7. Prawo do organizacji igrzysk otrzymuje miasto a nie państwo. 8. Dotychczas w Polsce nie odbyły się żadne igrzyska olimpijskie.	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	24.06.2020r.

		9. W trakcie igrzysk wszyscy sportowcy przebywają w wiosce olimpijskiej. 10. Igrzyska letnie i zimowe odbywają się co 4 lata. 11. Symbole olimpijskie to: flaga olimpijska, motto olimpijskie, ogień olimpijski. 12. Baron Pierre de Coubertin wznowił ideę nowożytnych igrzysk olimpijskich. Czy wiesz, jak wygląda flaga olimpijska? Co symbolizuje? Link do filmu znajdziesz na czacie ogólnym w swojej grupie WF. https://www.youtube.com/watch?v=WEhjhvedTDM		
2.Wf dziewczyny	Moja ulubiona gra lub zabawa.	Przypomnij sobie lekcje wf w szkole – tak, wiem, minęło już dużo czasu ;) Jaka jest Twoja ulubiona gra czy zabawa, którą tam ćwiczyliśmy? Przypomnij sobie jej zasady. Omów je osobie, z którą chciałabyś się bawić/grać. Spróbuj zachęcić do wspólnego ćwiczenia. Udało się? Jeśli nie, pamiętaj, elementy gier zespołowych możesz trenować też samodzielnie (odbijać piłkę -siatkówka, kozłować – piłka ręczna, koszykówka, prowadzić lub ćwiczyć strzały na bramkę - piłka nożna). Nie leż! Ćwicz, graj, baw się :)	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	24.06.2020r.
3.Historia	Rewolucja francuska i okres napoleoński - utrwalenie wiadomości.	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika ze str. 184-211 lub z prezentacji zamieszczonej w Plikach zespołu 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 110-111 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Spróbuj przejść przez escape room dotyczący rewolucji francuskiej i Napoleona (nie wykonujemy polecenia z ostatniej strony - chyba że chcecie przesłać mi zdjęcie na MS Teams) https://tiny.pl/7wzm5	Samodzielna praca.Konsultacje w MS Teams.	24.06.2020r.
4.Matematyka	Powtórzenie wiadomości	Karta pracy dostępna na TEAMS	Praca samodzielna	25.06.2020r.
5.Plastyka	Wirtualna wycieczka.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7w6mr	Praca samodzielna.	W trakcie lekcji.
6.Język polski	W świecie fantazji – sprawdzenie i utrwalenie wiadomości.	1. Praca z tekstem z podręcznika str. 386-390. 2. Wspólne wykonanie zadań.	Lekcja on-line MS Teams g. 12:45-13:15	24.06.2020r.

Czwartek 25.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
2.Informatyka	Zmiana koloru oczu.	Zapoznaj się z instrukcją zawartą w filmie https://www.youtube.com/watch?v=9ZdrslNxETs	Praca samodzielna.	Na lekcji.
3.Język polski	A w książce jest cały świat... - ćwiczenia powtórzeniowe.	1. Zapoznaj się z tekstem z ćwiczeń część 2 str. 78-81. 2. Wykonaj ćwiczenia: 1,2 str.81; 6,7/82; 8b/83; 10,11,12/84.	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams.	25.06.2020r.
4.Matematyka	Powtórzenie wiadomości	Karta pracy dostępna na TEAMS	Praca samodzielna	25.06.2020r.
5.Język angielski	Podsumowanie roku.	Obejrzyj film tutaj: film . Sprzątajmy po sobie.	Praca samodzielna.	25.06.2020r.
6.Język hiszpański	Wakacje w Hiszpanii.	Obejrzyj 3 krótkie filmiki z serii <i>Tío Spanish</i> i zobacz jakie rzeczy można zobaczyć podczas odwiedzania trzech popularnych miast hiszpańskich: - Barcelona: https://youtu.be/E_bQknZASSM - Madryt: https://youtu.be/BfxOoFQgHrU - Walencja: https://youtu.be/uJvHAYRQggo	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	25.06.2020r.
7.Wf chłopcy	Bezpieczna aktywność fizyczna w górach i nad wodą.	Ciepłe dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu nad wodą. Zasady bezpiecznej kąpieli: 1. Pływaj tylko w miejscach strzeżonych czyli tam gdzie jest ratownik WOPR. 2. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika. 3. Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni). 4. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr. 5. Nie wbiegaj/nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem ochlap nia klatkę piersiową, szyję, okolice serca - nasz organizm bardzo nie lubi	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W danym dniu.

- drastycznych zmian temperatury, może to wywołać tzw. szok termiczny.
6. Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych.
 7. Nie skacz do wody w miejscach nieznanych.
 8. Nie baw się w przytapianie innych osób, spychanie do wody z pomostów, z materaców. Zabawy w wodzie powinny być dostosowane do umiejętności pływackich osób biorących w nich udział, pozbawione brutalności, agresji, niebezpiecznej rywalizacji i wygłupów.
 9. Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak i nadmuchiwane koło.
 10. Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczynić to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby.
 11. Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich.

Jak spędzić bezpiecznie wakacje w górach?

Wakacje to okres wzmożonej aktywności fizycznej, czas odpoczynku i świetnej zabawy na świeżym powietrzu, pieszych wypraw w góry. Abyśmy przez cały rok przyjemnie je wspominali, należy zadbać o najważniejsze, czyli bezpieczeństwo.

Oto podstawowe zasady odpowiedzialnego zachowania w górach:

1. W górach chodzimy wyłącznie po wyznaczonych szlakach turystycznych.
2. Wybierając się na wyprawę górską pamiętaj o odpowiednim ubiorze: na cebulkę. W górach pogoda potrafi błyskawicznie się zmienić, więc nawet w środku lata trzeba być przygotowanym na znaczne ochłodzenie i opady. Zawsze należy zabrać ze sobą bluzę, płaszcz przeciwdeszczowy oraz nakrycie głowy. Buty to najważniejszy element górskiego wyposażenia. Powinny być wygodne, nieprzemakalne, lekkie, ponad kostkę i z twardą podeszwą.
3. Obmyślając trasę, należy tak zaplanować wędrówkę, by przed zmrokiem zejść ze szlaku.
4. Nie zapomnij o jedzeniu i picu. Weź minimum 1 litr wody na osobę

		oraz coś do pożywny posiłek. Spakuj też owoce i słodkości, które szybko dadzą energię. 5. Przed wycieczką sprawdź prognozę pogody. Jeżeli warunki atmosferyczne nie są korzystne, najlepiej zrezygnuj z wymarszu i przełóż go na inny dzień. 6. Jeżeli w trakcie wędrówki zastanie Cię burza, należy jak najszybciej zejść ze szczytu i miejsc odsoniętych. 7. Weź ze sobą mapę. Poza wskazywaniem drogi, dokładna i aktualna mapa dostarcza informacji o lokalizacji schronisk i leśniczówek, które stanowią schronienie w przypadku nagłej zmiany pogody. 8. Choć celem górskiego trekkingu jest wypoczywanie na łonie natury, koniecznie spakuj telefon z naładowaną baterią i zapisanymi numerami GOPR lub TOPR. 9. Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zostaw wiadomość o trasie i planowanej godzinie powrotu. Jeśli nie pojawisz się przez dłuższy czas, Twoi gospodarze z pewnością wezwą pomoc. 10. Pamiętaj, w wyższe partie gór mogą wchodzić osoby odpowiednio do tego przygotowane.		
7.Wf dziewczyny	Bezpieczne wakacje.	To nasza ostatnia lekcja wychowania fizycznego w tym roku szkolnym. Obejrzyjcie prezentację: https://tiny.pl/7wz2h Życzę Wam udanych i bezpiecznych wakacji!!! Do zobaczenia w przyszłym roku :)	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	25.06.2020r.
8.religia	Wakacje z Bogiem	https://tiny.pl/7w233 Dobrych wakacji!https://tiny.pl/7wvri	Praca samodzielna.	Bezterminowo

Piątek 26.06.2020r.**Zakończenie roku szkolnego**