

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6k

Czwartek, 26.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Dyplomatyka i łowy - analizujemy fragment "Pana Tadeusza"	1. Wysłuchaj nagrania gry na rogu myśliwskim https://www.youtube.com/watch?v=35r8qKXjgRA 2. Przeczytaj informację odnośnie tego instrumentu w podręczniku s. 204. 3. Na podstawie przeczytanej notatki zapisz w zeszycie 3 najistotniejsze informacje dotyczące rogu myśliwskiego. 4. Wysłuchaj nagrania fragmenty "Pana Tadeusza" https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=A1nVqPwxXNI 5. Samodzielnie przeczytaj tekst z podręcznika s. 205-206. 6. Zapisz w zeszycie co jest tematem tekstu	Samodzielna praca	30.03.2020
Muzyka	INSTRUMENTY DĘTE. PODZIAŁ I BRZMIENIE	Obejrzyj film i wysłuchaj brzmienia instrumentów dętych. https://www.youtube.com/watch?v=uF4MOfTyRgw	Praca samodzielna	03.04.2020

		Napisz, jak rozróżnić instrumenty dęte blaszane od drewnianych. Uzasadnij odpowiedź. Wysłuchaj piosenki " Orkiestry dęte" w wykonaniu Haliny Kunickiej https://www.youtube.com/watch?v=fcvqLRCQ2tA tekst- podręcznik do muzyki str. 136 Zaśpiewaj piosenkę karaoke, nagraj swój występ (mile widziane elementy taneczne) i prześlij odpowiedź i film na adres : sziza@onet.pl (podaj swoje dane i klasę) https://www.youtube.com/watch?v=zwwOloohtO0 https://www.youtube.com/watch?v=Zij3Q8Mj3Lg		
Geografia	Wielkie miasta Europy: Paryż i Londyn	1. Przeczytać uważnie temat w <u>podręczniku</u> s. 85-90 oraz zapoznać się z <u>prezentacją multimedialną</u> nauczyciela link: https://drive.google.com/file/d/1lI-KCfAhAa2zDtlk6ioyFZRuqSk7itng/view?usp=sharing 2. Odpowiedzieć na pytania z <u>ankiety</u> googla link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScmBFmV6xGUsiTsRNeYCGZ4mKdDGDxGfqs8CjHvI1faGPFMeg/viewform?usp=sf_link 3. <u>W zeszycie</u> proszę zapisać: - minimum 2 podobieństwa i 2 różnice między Londynem a Paryżem - po 3 przykłady atrakcji turystycznych z Paryża i Londynu	Praca samodzielna	Do 1.04.2020

		<u>Dodatkowy materiał</u> - W temacie wspomniano nowe pojęcie „metropolie” – tu macie dokładniej opisane zagadnienie link: https://epodreczniki.pl/a/procesy-urbanizacji-w-europie-zachodniej-paryz---swiatowa-metropolia/D2zeIjXa Link do gry geograficznej gdzie przećwiczycie państwa i stolicy Europy: https://learningapps.org/display?v=p9a7qahgn20		
W-f dziewczyny	Wzmacnianie mięśni w formie obwodu ćwiczebnego.	1. Wykonaj rozgrzewkę: ĆWICZENIA WYKONUJ W MIEJSCU: - 20 kroków biegu - 20 kroków skip C - 20 kroków skip A - 20 niskich podskoków obunóż z krążeniem ramion w przód chwila na odpoczynek – 30 kroków marszu w miejscu * całość powtórz 3 razy!!! Stań w lekkim rozkroku, wykonuj następujące ćwiczenia: - skłony głowy w bok, skręty na prawą i lewą stronę, - krążenia bioder, - wypad w przód pogłębienia do 3, na 4 zmień nogę, - stojąc w rozkroku, skłony tułowia do nogi prawej, do środka i do lewej. 2. Ćwiczenia w formie obwodu ćwiczebnego Przygotuj stoper lub zegarek z sekundnikiem. Wykonaj	Praca samodzielna	26 marca

		ćwiczenia znajdujące się poniżej: - 10 przysiadów + 10 sekund przerwy po wykonaniu ćwiczenia, - 10 pajacyków + 10 sekund przerwy, - 10 pompek + 10 sekund przerwy, - 10 spięć brzucha + 10 sekund przerwy, - 10 naprzemiennych wyrzutów nóg w tył z przysiadu podpartego, przerwa 30 sekund * całość powtórz 3 razy 3. Rozciąganie Przypomnij sobie z lekcji wf ćwiczenia rozciągające. Rozciągnij: - mm karku, np. skłony głowy, - mm rąk i obręczy barkowej, np. "agrafka" - mm tułowia, np. skłony tułowia w bok, przód, - mm nóg, np. Podciągnięcie kolana do klatki piersiowej czy do pięty do pośladka. Na koniec unosząc ręce w górę wykonaj wdech, opuszczając – wydech. Zachęć do ćwiczenia najbliższych. Razem zawsze raźniej!		
W-f chłopcy	Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem piłeczek tenisowych	Obejrzyj film https://liblink.pl/OfgAi6REjd	Praca samodzielna	27.03
Plastyka	Wzornictwo	Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na stronie 94.	Praca samodzielna	01.04.2020

	przemysłowe i rzemiosło artystyczne	Obejrzyj prezentację: https://prezi.com/thmnywmdstyl/sztuka-uzytkowa/ Zadanie do wykonania: Stwórz coś z "niczego". Może uda Ci się wykonać za pomocą kartki- filiżankę, lalkę. Do zadania możesz wykorzystać wszystko co masz pod ręką, np reklamówka, pudełko po butach, koraliki. Zadanie dodatkowe: Wykonaj projekt przedmiotu, który jeszcze nie istnieje. Spróbuj opisać przedmiot- z czego mógłby być wykonany, do czego mógłby służyć. Opisz...następnie sfotografuj.		
Religia	Caritas-miłość chrześcijańska	1.Przeczytaj uważnie treść z książki str. 79 i 80. 2.Zapisz w zeszyte cechy miłości chrześcijańskiej oraz przykłady niesienia pomocy bliźniemu przez Kościół. (może być w formie tabelki) 3.Pomódl się za swoich bliskich i uczyn dla każdego w twoim domu po jednym czynie miłości caritas.	Samodzielnie	2.04.2020

Piątek, 27.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Una vida sana (Zdrowy styl życia)	Wysłuchać nagranie: https://drive.google.com/open?id=1R7mgLVN6ODd3V7Wws-VI8rEVIGu6mmWG i na jego podstawie wykonać zadanie: https://forms.gle/f4FBEhu3WV1n3xsE9 Notatka w zeszycie: comer menos golosinas - jeść mniej słodczy comer menos verdura - jeść mniej warzyw comer más fruta - jeść więcej owoców hacer más deporte - uprawiać więcej sportu cansarse - męczyć się engordar - przytyć adelgazar - chudnąć burlarse de alguien - śmiać się z kogoś	Praca samodzielna	30.03.2020
Matematyka	Dodawanie i odejmowanie liczb całkowitych.	Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=yYpCKh-T8Lg Zrób ćwiczenie 1, 2 str. 64 (zeszyt ćwiczeń).	Praca samodzielna.	Do 30.03.2020 r.
Język angielski	Review 4.	Jest to klasyczna strona powtórzeniowa, jedna na cały rozdział. Proszę aby uczniowie wykonali w zeszycie zadania ze strony 53 w podręczniku zatytułowanej Review.	Praca samodzielna.	29.03.2020

Biologia	Skorupiaki i pajęczaki- utrwalenie wiadomości	1. Zapoznaj się z materiałem umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/stawonogi---skorupiaki-i-pajeczaki/D10vBRKow 2. W zeszycie napisz Lekcja dotyczy skorupiaków i pajęczaków. Proszę ją sobie prześledzić i odpowiedzieć na pytania zawarte w tekście. Na końcu jest test sprawdzający, który warto zrobić. 3. Rozwiąż testy umieszczone na stronach: https://epodreczniki.pl/a/stawonogi---skorupiaki-i-pajeczaki/D10vBRKow https://quizizz.com/admin/quiz/5dd17680c80b97001b6ef856/biologia-vi-skorupiaki-stawonogi-ktore-maj-twardy-pancerz https://quizizz.com/admin/quiz/5de553c74d67dd001ee9eb1f/biologia-vi-pajczaki-stawonogi-ktore-maj-4-pary-odnoy-k	Praca samodzielna	3.04.2020
Język polski	Co zrobić by obudzić śpiących rycerzy? - przypominamy cechy legendy	1. Na podstawie podanych źródeł przypomnij sobie jakie znaczenia ma słowo legenda https://sjp.pwn.pl/sjp/legenda;2565793.html https://epodreczniki.pl/a/film/DChraqZfD 2. W dowolnej formie stwórz w zeszycie notatkę odtyczącą znaczenia słowa legenda 3. Przeczytaj tekst z podręcznika s. 250-253	Praca samodzielna	31.03.2020

		4. Wykonaj pisemnie w zeszyte zadania 2 s. 253 oraz 5 s. 253.		
W-f dziewczyny	Tętno spoczynkowe i powysiłkowe.	Podczas lekcji wf nauczyliśmy się mierzyć tętno. Pamiętasz? Zmierz swoje tętno: ułóż 2 palce: środkowy i wskazujący na tętnicy szyjnej lub powyżej nadgarstka, przytrzymaj, poczujesz uderzenia. Zmierz ilość uderzeń w ciągu 15 sekund. Wynik pomnóż przez 4 – otrzymany wynik to twoje tętno na minutę. Zapamiętaj wynik. Zrób krótką rozgrzewkę wg własnego pomysłu (możesz wykorzystać rozgrzewkę proponowaną przeze mnie poprzedniego dnia). Następnie wykonaj ćwiczenia: wykonuj pajacyki boczne w czasie 30 sekund Bezpośrednio po ćwiczeniu zmierz tętno ponownie w czasie 15 sekund. Wynik pomnóż przez 4. Zapamiętaj wynik. Odmierz stoperem 1 minutę, po czym zmierz tętno ponownie. Co zaobserwowałaś/eś? Czy po ćwiczeniu czułaś/eś się trochę inaczej niż przed ćwiczeniami? Co się zmieniło (zwróć uwagę na oddech i pracę serca)? Jak zmieniały się wartości Twojego tętna? Jeśli masz taką możliwość poproś o wykonanie tej próby rodziców lub rodzeństwo. Porównajcie wyniki.	Praca samodzielna	27 marca
W-f chłopcy	Tańce nowoczesne-belgijka	Obejrzyj nagranie https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	27.03

Zosia Włodarz - zajęcia w ramach IPET

Czwartek 26.03.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Zajęcia rewalidacyjne	„Moje sukcesy”	Zosiu, zastanów się przez chwilę nad swoim największym sukcesem. Następnie wykorzystując dowolną formę (np. opowiadanie, komiks, rysunek) spróbuj przedstawić mi swój sukces. Wykonaną pracę możesz przesłać do mnie przez librusa, na maila lub telefonicznie jako zdjęcie. Pamiętaj, że nie muszą to być tylko sukcesy związane z nauką ☺	Samodzielna praca	29.03.2020 r.
Zajęcia rozwijające zainteresowania z plastyki	Przyroda budzi się ze snu	Wykonaj pracę plastyczną pt. Przyroda budzi się ze snu. Format dowolny.	Samodzielna praca	01.04.2020