

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L

DATA: 15.06 - 19.06.2020 r.

PONIEDZIAŁEK, 15.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Programowanie – zadania	Wykonaj samodzielnie dowolne zadanie z listy, zapoznaj się z rozwiązaniem zawartym na stronie https://www.practicepython.org/ (zadania i rozwiązania na stronie)	Praca samodzielna	Na lekcji
2	JĘZYK POLSKI	Słynne Polki – Emilia Plater.	Zapoznaj się z wierszem Adama Mickiewicza “Śmierć pułkownika”	Lekcja online (Office 365), godz. 8.50-9.20 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	15.06.2020 r.
3	MATEMATYKA	Powtórzenie: Obliczanie liczby, gdy dany jest jej procent.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1_iFo5bpb_AhUv20EANRELad1xoOIBXHm/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	15.06.2020 r.

4	CHEMIA	Obliczenia stechiometryczne.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 27 w podręczniku chemii, str. 151 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/obliczanie-mas-czasteczkowych/D1BibgbAf Zapisz w zeszycie: 1.Zapisz przykład 39 i 40 z podręcznika, str. 152 w zeszycie. 3.Rozwiąż zadanie 1 i 2 z podręcznika, str. 155.	Lekcja online, MS Teams, godz: 10:45	22.06.2020 r. MS Teams, zakładka zadania.
5	FIZYKA	Powtórzenie	Wykonaj kartę pracy udostępnioną na platformie Teams	Lekcja on-line Teams godz. 11:35	bieżąco
6	JĘZYK ANGIELSKI	Powtórzenie rozdział 8.	Wykonaj zadania z powtórzenia ze str.100 z podręcznika	Praca samodzielna/konsultacje na czacie Teams	16.06.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Edukacja zdrowotna.	Zapoznaj się z podstawowymi informacjami na temat igrzysk olimpijskich: 1. Starożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane w Olimpii w Grecji w 776 r. p.n.e., trwały 5 dni. 2. W czasie igrzysk nie prowadzono działań wojennych. 3. Za wygranie konkurencji zawodnik otrzymywał wieniec z gałązek wawrzynu (laur olimpijski), był sławny i nosił tytuł "olimpionika". 3. Rywalizacja sportowa odbywała się w duchu fair play. 4. Nowożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane także w Grecji w Atenach w 1896 r. 5. Igrzyska olimpijskie są obecnie najbardziej prestiżową imprezą sportową na świecie. 6. Za ich organizację odpowiada Międzynarodowy Komitet Olimpijski. 7. Prawo do organizacji igrzysk otrzymuje miasto a nie państwo. 8. Dotychczas w Polsce nie odbyły się żadne igrzyska olimpijskie. 9. W trakcie igrzysk wszyscy sportowcy przebywają w wiosce olimpijskiej. 10. Igrzyska letnie i zimowe odbywają się co 4 lata.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	15.06.2020 r.

			11. Symbole olimpijskie to: flaga olimpijska, motto olimpijskie, ogień olimpijski. 12. Baron Pierre de Coubertin wznowił ideę nowożytnych igrzysk olimpijskich. Czy wiesz, jak wygląda faga olimpijska? Co symbolizuje?		
7	WYCHOWA NIE FIZYCZNE DZ.	Pierwsza pomoc.	Pierwsza pomoc to zespół prostych czynności ratujących zdrowie lub życie. Wykonuje się je na miejscu zdarzenia u osób, które doznały obrażeń lub zachorowały. Zapamiętaj podstawowe zasady: 1. BEZPIECZEŃSTWO - pamiętaj, Twoje bezpieczeństwo jako ratownika jest najważniejsze. Jeśli miejsce wypadku stanowi zagrożenie dla Ciebie jako ratownika, zrób tyle ile możesz nie narażając własnego zdrowia. Przede wszystkim wezwij pomoc i zaczekaj na przyjazd wyspecjalizowanych służb. 2. SPRAWDZANIE PRZYTOMNOŚCI - jeśli sprawdzisz, że jest bezpiecznie, oceń stan poszkodowanego. Zapytaj głośno: "Co się stało?", "Potrzebujesz pomocy?" Jeśli z poszkodowanym jest kontakt, pozostaw go w zastanej pozycji – o ile jest dla niego bezpieczna. Jeśli nie odpowiada, nie porusza się, potrząśnij delikatnie jego ramię. Jeśli nie reaguje oznacza, że jest nieprzytomny. Wówczas: 3. SPRAWDŹ, CZY ODDYCHA Sprawdź, czy w ustach poszkodowanego nie tkwi coś, co uniemożliwia mu oddychanie. Odchyl głowę poszkodowanego do tyłu unosząc brodę. Przyłóż policzek i ucho do ust i nosa poszkodowanego, jednocześnie przyglądaj się, czy jego klatka piersiowa unosi się. PATRZ, SŁUCHAJ, CZUJ!	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	15.06.2020 r.

			A) poszkodowany oddycha!!! - ułóż go w pozycji bocznej ustalonej, kontroluj oddech co minutę, b) nie oddycha lub oddycha nieprawidłowo - działaj! 4. WEZWIJ POMOC możesz głośno wołać o pomoc, zatrzymać jednego z przechodniów. Zadzwoń pod nr: - 112 – telefon ratunkowy, - 999 – Pogotowie Ratunkowe. Podczas rozmowy: - przedstaw się, - powiedz, gdzie się znajdujesz, - co się stało, - ilu jest poszkodowanych. Pamiętaj, nie rozłączaj się pierwszy! Otrzymasz ważne informacje dotyczące działań, które powinienes podjąć. Jeśli masz przy sobie rękawiczki lateksowe załóż je. Odsłoń klatkę piersiową poszkodowanego. 5. WYKONUJ UCIŚNIĘCIA KLATKI PIERSIOWEJ Ułóż nasadę swojej dłoni w części środkowej klatki piersiowej poszkodowanego. Dołóż drugą dłoń, spleć palce. Pochyl się nad poszkodowanym, wyprostuj ręce w łokciach. Uciskaj klatkę mocno i szybko 30 razy. Następnie udroźnij drogi oddechowe unosząc brodę poszkodowanego, zatkaj mu nos. Przyłóż swoje usta do jego i		
--	--	--	--	--	--

			6. WYKONAJ 2 ODDECHY RATOWNICZE jednocześnie patrząc na klatkę poszkodowanego - jeśli się podniosła wdech zrobiony został prawidłowo. 7. KONTYNUUJ DZIAŁANIA w stosunku: 30 uciśnień klatki:2 oddechy ratownicze do przyjazdu pogotowia. Pamiętajcie, że każdy z nas ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy na miarę swoich umiejętności i zgodnie z posiadaną wiedzą.		
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	M.P.S.-doskonalenie odbić	Wyjdź na świeże powietrze i poodbijaj piłkę przez siatkę, trzepak, ogrodzenie z rodzicem lub rodzeństwem.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	21.06.2020 (dzienniczek aktywności i ruchowej)
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Igrzyska Olimpijskie	Zastanów się jaka jest różnica między Igrzyskami a Olimpiadą. Kiedy zostały rozegrane pierwsze letnie Igrzyska Olimpijskie. Które państwa zorganizowały najwięcej Igrzysk. Wymień najwybitniejszych polskich olimpijczyków.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	21.06.2020 (dzienniczek aktywności i ruchowej)

WTOREK 16.05.2020r.- dzień wolny od zajęć dydaktycznych- egzamin ósmoklasisty.

ŚRODA 17.06.2020r. - dzień wolny od zajęć dydaktycznych- egzamin ósmoklasisty.

CZWARTEK 18.06.2020r. - dzień wolny od zajęć dydaktycznych- egzamin ósmoklasisty.

PIĄTEK, 19.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2	INFORMATYKA	Programowanie –zadania	Wykonaj samodzielnie dowolne zadanie z listy, zapoznaj się z rozwiązaniem zawartym na stronie https://www.practicepython.org/ (zadania i rozwiązania na stronie)	Praca samodzielna	Na lekcji
3	MATEMATYKA	Powtórzenie: Obliczenia procentowe.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1y2A_NvjP7KDDcDAf4OBi1oTq6mQTEa9u/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	19.06.2020 r.

4	JĘZYK POLSKI	Inwokacja do "Pana Tadeusza" jako wyraz tęsknoty za ojczyzną.	Zapoznaj się z tekstem inwokacji "Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza.	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45- 11.15 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	19.06.2020 r.
5	BIOLOGIA	Rozwój człowieka od poczęcia do narodzin.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s.224- 229. 2. Zapoznaj się z prezentacją, którą znajdziesz pod linkiem https://tiny.pl/794tn 3. Obejrzyj się z filmem, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/794mc	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	19.06.2020r .
6	CHEMIA	Obliczenia stechiometryc zne - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 27 w podręczniku chemii, str. 151 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/obliczanie-mas-czasteczkowych/D1BibgbAf Zapisz w zeszycie: 1.Zapisz przykład 41 z podręcznika, str. 154 w zeszycie. 3.Rozwiąż zadanie 3 i 4 z podręcznika, str. 155.	Lekcja online, MS Teams, godz: 12:45	22.06.2020r . MS Teams, zakładka zadania.

7	MUZYKA	Śpiew w różnych odsłonach. Techniki wokalne. Powtórzenie.	Przypomnij sobie o jakich technikach śpiewania i instrumentach muzycznych mówiliśmy na zajęciach, a następnie rozwiąż zagadki: https://learningapps.org/ 5630601 https://learningapps.org/ 9550588 Udało Ci się? Teraz posłuchaj muzyki: https://www.youtube.com/watch?v=eFRqgbIcBh8 https://www.youtube.com/watch?v=ecNpXrOZFQ https://www.youtube.com/watch?v=JAxrY81uK5k Miłego odbioru 😊 Nic nie musisz mi wysyłać.	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
---	--------	---	---	--------------------	------------------

Jeśli ktoś potrzebuje konsultacji on-line z nauczycielem to umawia się indywidualnie.