

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Poniedziałek, 11.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	O Mikołaju Koperniku, który "zatrzymał Słońce i poruszył Ziemię".	1. Korzystając z dostępnych źródeł zgromadź informacje o Mikołaju Koperniku. 2. Zapisz cechy, którymi prawdopodobnie wyróżniał się polski astronom. 3. Odczytaj wiersz "Kopernik" str.259 w podręczniku. 4. Wykonaj kartę pracy zamieszczoną w plikach grupy MS Teams. Jeśli nie masz możliwości wydrukowania, zrób zadanie zgodnie z zad.3 str. 260. Praca dla chętnych Przygotuj prezentację przedstawiającą wybrane odkrycia polskich naukowców. Pracę prześlij do mnie w outlook do 19.05.2020r.	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	11.05.2020r. (wiersz) Do 19.05.2020r. Praca dla chętnych
Matematyka	Graniastopy	Proszę przygotować zeszyt oraz przybory geometryczne.	Lekcja on-line	13.05.2020

	proste.	Po lekcji proszę wykonać str. 38 z zeszytu ćwiczeń i przesłać do sprawdzenia do nauczyciela Outlook Office 365.	MS Teams godz. 9:00	
Język angielski	Present Perfect/Past Simple.	Porównamy dwa czasy, o których już się uczyliście: Present Perfect i Past Simple. Powtórzcie na tę lekcję, kiedy się ich używa i jak się tworzy zdania w tych czasach.	Lekcja on-line na Teams, godz. 9.45	11.05.2020r
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Marszobiegi terenowy przygotowujący do dłuższych dystansów.	Dziś proponuję Ci ćwiczenia w terenie (las, park, przydomowy ogród). Pamiętaj o wygodnym stroju i butach sportowych. Zaproś do ćwiczeń domowników – razem raźniej :) 1. Zaczynaj od truchtu – ok 3 minut. 2. Wykonaj kilka znanych Ci ćwiczeń rozciągających. Możesz wykorzystać pobliskie drzewo. 3. Teraz wyznacz trasę biegu (6-7 drzew, krzewów czy charakterystycznych roślin, w odległości 4-5 metrów od siebie). Wykonaj tzw. „zabawę biegową”: a) biegnij truchtem od pierwszego do ostatniego drzewka, b) podobnie, ale mijaj rośliny slalomem, c) trasę pomiędzy roślinami pokonaj na różne sposoby, np. między 1 a 2 drzewem skip A, między 2 a 3 biegnij tyłem, między 3 a 4 podskoki zmienne, itd. do ostatniego drzewa, d) biegnij na zmianę: raz wolno (między 1 a 2 drzewem), raz szybko (między 2 a 3 drzewem), itd. do ostatniego drzewa, wróć marszem, e) stań przy pierwszym drzewie/krzewie/roślinie. - z tego miejsca dobiegnij sprintem do 2 drzewa, truchtem lub marszem wróć na miejsce, - z tego miejsca dobiegnij sprintem do 3 drzewa, truchtem lub marszem wróć na miejsce, - itd. aż do ostatniego drzewa.	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	11.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

		f) teraz czas na ćwiczenie wg Twojego pomysłu :) 4. Chwilkę odpocznij. Następnie przejdź do truchtu. Biegnij min. 7 minut. 5. Na koniec wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających. Jeśli nie masz możliwości wykonania tych ćwiczeń na dworze, zastąp je dowolną aktywnością domową. W dzienniczku aktywności napisz mi jak wyglądała ta lekcja w Twoim wykonaniu. Dzienniczek do pobrania w zakładce Pliki/Materiały z zajęć w Twojej grupie WF w Teamsach.		
Wychowanie fizyczne chłopcy	M.P.R.-nauka rzutu na bramkę.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=TIRHuxbD61g Przypomnij sobie i napisz: jakie wymiary ma boisko do piłki ręcznej.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	17.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Geografia	Sprawdzamy naszą wiedzę i umiejętności z działu Gospodarka Europy.	SPRAWDZIAN w Forms Link do testu zostanie udostępniony w zakładce <u>zadania</u> na początku lekcji w MS Teams w zespole Matematyka i geografia kl. 6m. Czas na wykonanie sprawdzianu to maksymalnie godzina lekcyjna (będę na to zwracać uwagę). Link będzie aktywny w godzinach lekcji 11:30-12:20 - można do niego wejść tylko 1 raz – trzeba być zalogowanym w Office 365.	Praca samodzielna – sprawdzian udostępniony w MS Teams.	11.05.2020r. – w godzinach lekcji
Język hiszpański	Wyrażanie opinii.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams	Na bieżąco, podczas zajęć.

			(12:40-13:05)	
Etyka	Szacunek.	O szacunku wielokrotnie rozmawialiśmy na naszych lekcjach. Wiecie, że jeżeli chcemy, aby darzono nas szacunkiem musimy się trochę postarać. Poniżej załączam Wam link do filmiku, z którego usłyszycie kilka dobrych rad. Mam nadzieję, że z nich skorzystacie. https://youtu.be/ePvv5FJiXgE Po obejrzeniu prezentacji pomyślcie kogo Wy darzycie największym szacunkiem. Napiszcie o tym w 2 – 3 zdaniach. Na Wasze prace czekam pod adresem: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna uczniów z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	18.05.2020 r.

Wtorek, 12.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Graniastopu py proste cz. 2.	Proszę wykonać str. 39 z zeszytu ćwiczeń oraz w zeszycie dla powtórzenia rozwiązać 2 równania wraz z sprawdzeniem. A) $5x - 2 - 8x + 6 = 10$	Praca samodzielna Konsultacje	14.05.2020

		B) $-3x * 5 - 6 + 8 = 20$ Następnie proszę przestać rozwiązywania na moje konto w Outlook Office 365.	w MS Teams	
Język polski	Korzystaj ze słowników!	1. Rozpoczęcie lekcji od przypomnienia alfabetu. 2. Wyszukiwanie informacji w hasłach słownikowych. 3. Opracowywanie haseł słownikowych. 4. Prezentacja słowników dostępnych w Internecie.	Lekcja on-line MS Teams g.9:00-9:30	12.05.2020r.
Język angielski	Present Perfect i Past Simple - ćwiczenia.	Link do karty pracy zostanie umieszczony w zakładce "zadania" w zespole "angielski 6m" na Teams.	Praca samodzielna, konsultacje na Teams	12.05.2020r
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Mini piłka nożna. Gry i zabawy z elementami mini piłki nożnej.	Dziś ćwiczenia elementów technicznych piłki nożnej, a dokładniej prowadzenie piłki wewnętrzną częścią stopy. Oczywiście niezbędna będzie piłka. Nie przejmuj się, jeśli ćwiczenia nie będą wychodzić Ci od razu, nie zrażaj się, z każdą próbą będzie coraz lepiej – w końcu ćwiczenie czyni mistrza! Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub po obejrzeniu filmiku, przećwicz je na dworze. https://ewf.h1.pl/student/?token=umQ0EGkBCn62v7npEfPVVEfUus0bZ6czfmKnqGdOJCI9K9jlel	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	12.05.2020, zapis w dzienniku u aktywności.
Wychowanie	Sporty	Drodzy uczniowie w tym zadaniu, namawiam Was do pochwalenia się swoimi	Praca	17.05.202

ie fizyczne chłopcy	uzupełniając e.	zdolnościami ruchowymi. Zróbcie zdjęcie medalu lub dyplomu który zdobyliście jeszcze w czasie jak chodziliście na swoje treningi w ulubionej dyscyplinie sportu. Możecie też nagrać film z jakimś ćwiczeniem czy sztuczką w dowolnej dyscyplinie. Można nagrać układ taneczny lub gimnastyczny. Wykażcie się swoją kreatywnością!!! Praca będzie podlegała ocenie. Zdjęcia i filmy wysyłamy: r.perlan@sp133waw.onmicrosoft.com	samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	0 (dziennicz ek aktywność i ruchowej)
Muzyka	Zaśpiewajmy , zagrajmy, zatańczmy razem! Wartość wspólnego muzykowania.	Posłuchaj piosenki " Tyle słońca w całym mieście". https://www.youtube.com/watch?v=wChFEkCqt5s Zaśpiewaj piosenkę karaoke. https://www.youtube.com/watch?v=sTy7loms2js Nie musisz mi nic wysłać. Miłego śpiewania:)	Praca samodzielna.	Na następne zajęcia.

Środa, 13.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Religia	Święty Jan Paweł II-	1.Odtwórz i zaśpiewaj: https://www.youtube.com/watch?v=13jM6fzCEVY	Praca samodzielna/	13.05.2020

	święty pośród nas. 100 -lecie urodzin Jana Pawła II.	2.Przeczytaj uważnie treść w podręczniku str.127 i 128. 3. posłuchaj o Janie Pawle II: https://www.youtube.com/watch?v=M3djmFTgxB4 4. Zapisz temat w zeszycie i zanotuj: Papież z Polski, św. Jan Paweł II, uczy nas oddania się Bogu i Kościołowi przez orędownictwo Matki Bożej. Daje nam także wzór, jak można przebaczać swoim prześladowcom i ufać Bożemu miłosierdziu. Dnia 18 maja 2020r. obchodzimy setną rocznicę Jego urodzin. Jedna ze złotych myśli Jana Pawła II: „Wy jesteście solą ziemi, Wy jesteście światłem świata”. 5.Podaj jak najwięcej przykładów z życia Jana Pawła II, będących przejawami Jego dążenia do świętości, które mogą stać się dla nas wzorami do naśladowania i narysuj serce dla Papieża a w środku zapisz myśl z Jego nauczania (możesz ją wybrać z prezentacji zamieszczonej dla uczniów na MS Teams). 6.Odmów modlitwę do św. Jana Pawła II zamieszczoną na str.128 w podręczniku.	film Konsultacje na czasie Ms Teams w godzinach lekcji.	. Prace prześlij do dn.22.05.2 020r.
Historia	Rewolucja francuska.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 184-188 2. Zanotuj w zeszycie: - podział społeczeństwa francuskiego - przyczyny rewolucji - w punktach przebieg rewolucji - datę uchwalenia Deklaracji Praw człowieka i obywatela, jej znaczenie - wygląd monarchii konstytucyjnej we Francji	Lekcja on-line na MS Teams 8.50-9.20	Do 21.05.2020
Język polski	Nie bądź ludożercą!	1. Poznanie utworu Tadeusza Różewicza i teledysku do wiersza w reżyserii Piotra Spigieła. 2. Określenie, kim są bohaterowie wiersza.	Lekcja on-line MS Teams g. 10:00-10:30	13.05.2020 r.

		3. Opisywanie postępowania ludożerców. 4. Rozmowa o przyczynach i formach zapobiegania znieczulicy. 5. Redagowanie listu do współczesnych ludożerców. Jeżeli nie zdołamy omówić wszystkiego na jednej lekcji, temat zostanie rozłożony na kolejną lekcję on-line.		
Technika	Bezpieczne wakacje. B&N.	Dołącz do spotkania on-line.	Lekcja on-line MS Teams 13.05-13.35	W trakcie zajęć.
Matematyka	Objętość graniastopu a.	Proszę przygotować zeszyt i przybory geometryczne. Po lekcji proszę wykonać str. 40 z zeszytu ćwiczeń - następnie przesłać do nauczyciela – Outlook Office 365.	Lekcja on-line MS Teams godz. 11:30	15.05.2020
Plastyka	Architektura. Cz.1.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7glz8 Zadanie plastyczne: Wykonaj budynek- forma przestrzenna. Do wykonania zadania możesz użyć pudełka po butach, rolki po papierze toaletowym, butelki po napoju. Konstrukcję oklej kolorowym papierem albo makulaturą. Możesz dolepić wycięte okna, przykleić koronki w oknach. Stwórz domek, pałac, blok, sklep.	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	27.05.2020 r.
Informatyka gr. 2	MS Excel – zadanie.	1. Oblicz średnią ocen uczniów i z poszczególnych przedmiotów (dwa miejsca po przecinku). Wyniki pogrubione i wyśrodkowane. 2. Dane posortować (DANE SORTUJ) według klas (rosnąco), a następnie według średniej ocen (malejąco).	Praca samodzielna	Następny tydzień

		3. Oddzielić klasy od siebie grubymi kreskami. 4. Zaznaczyć kolorem żółtym najlepszych matematyków w poszczególnych klasach. 5. Obliczyć średnią całej szkoły (żółta czcionka - 14 pkt - na niebieskim tle). 6. Oblicz średnie klas w przygotowanej tabelce. Plik zamieszczony w plikach MS Teams, nazwa pliku: Średnia klasy https://teams.microsoft.com/l/file/E114B5B4-1C36-4E25-8BAA-EB8E1CCE5E83?tenantId=da1ac63d-e9a1-437f-b6b7-ad3af4b5a185&fileType=xlsx&objectUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatykaklasa6%2FMateriay%20z%20zaj%2F%C5%9Arednia%20klasy.xlsx&baseUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatykaklasa6&serviceName=teams&threadId=19:1f361070afcb4023bc9cd98510bc3dd4@thread.tacv2&groupId=17816b9e-66a8-444f-ba61-56d3d2a3e34d		
--	--	---	--	--

Czwartek, 14.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań

Matematyka	Objętość graniastopu pa cz. 2.	Proszę przygotować zeszyt i przybory geometryczne. Po lekcji proszę wykonać str. 41 z zeszytu ćwiczeń - następnie przestać do nauczyciela – Outlook Office 365.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:45	18.05.2020
Język polski	Nie bądź ludożercą! - ciąg dalszy.	Kontynuacja zagadnień z poprzedniej lekcji.	Lekcja on-line MS Teams g.11:00-11:30	14.05.2020 r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w postawie siedzącej.	Czy wiesz, jak właściwie siedzieć? Czy zastanawiałaś się nad tym czy prawidłowo oddychasz? Otwórz link znajdujący się poniżej. Wykonaj ćwiczenia z prowadzącym. https://ewf.h1.pl/student/?token=8FY0Elef6WUXw7NIMvDKOBf4bX1XvGwdvos32tHrGMM7zumuGf Postaraj się przejść przez wszystkie ćwiczenia. Wykorzystuj je podczas długotrwałego siedzenia np. przed komputerem. Dla chętnych: Co Ty robisz, kiedy jesteś zmęczona siedzeniem przed komputerem? Odpowiedź prześlij wykorzystując narzędzia platformy Microsoft Office.	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	14.05.2020 , zapis w dzienniczku aktywności .
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia gimnastyczne z piłką.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/kl71P6D8Nd	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do	17.05.2020 (dzienniczek aktywności

			dyspozycji ucznia i rodzica	ruchowej)
Historia	Powtórzenie wiadomości „Upadek Rzeczypospolitej”.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 152-179 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszytach ćwiczeń str. 92-93 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania z podsumowania w podręczniku str. 182. 4. Dla chętnych: https://tiny.pl/7gs4m	Praca samodzielna	Do 20.05.2020
Informatyka gr. 1	MS Excel – zadanie.	1. Oblicz średnią ocen uczniów i z poszczególnych przedmiotów (dwa miejsca po przecinku). Wyniki pogrubione i wyśrodkowane. 2. Dane posortować (DANE SORTUJ) według klas (rosnąco), a następnie według średniej ocen (malejąco). 3. Oddzielić klasy od siebie grubymi kreskami. 4. Zaznaczyć kolorem żółtym najlepszych matematyków w poszczególnych klasach. 5. Obliczyć średnią całej szkoły (żółta czcionka - 14 pkt - na niebieskim tle). 6. Oblicz średnie klas w przygotowanej tabelce. Plik zamieszczony w plikach MS Teams, nazwa pliku: Średnia klasy https://teams.microsoft.com/l/file/E114B5B4-1C36-4E25-8BAA-EB8E1CCE5E83?tenantId=da1ac63d-e9a1-437f-b6b7-	Praca samodzielna	Następny tydzień

		ad3af4b5a185&fileType=xlsx&objectUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatykaklasa6%2FMateriay%20z%20zaj%2F%C5%9Arednia%20klasy.xlsx&baseUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatykaklasa6&serviceName=teams&threadId=19:1f361070afcb4023bc9cd98510bc3dd4@thread.tacv2&groupId=17816b9e-66a8-444f-ba61-56d3d2a3e34d		
--	--	---	--	--

Piątek, 15.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Buying presents.	Zapoznajcie się ze zwrotami z ramki 2/92 Zapiszcie w zeszytach: Can I help you? - Czy/W czym mogę pomóc?, I'm just looking. - Tylko oglądam., I'm looking for.... - Szukam , What about.....? - Co powiesz na? Wysłuchajcie nagrania z zad. 4/92 i dopasujcie przedmioty, osoby i koszty. Wykonajcie zad. 5/92 - dialog zapiszcie w zeszytach.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	15.05.2020r

Godzina wychowawcza	Moje plany na przyszłość.	Jak planować swoją karierę - nasze preferencje – nasze plany – porozmawiamy o przyszłości - również o aktualnej codzienności.	Lekcja on-line MS Teams – godz. 9:00	15.05.2020
Język hiszpański	Świat kultury - słownictwo.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (9:45-10:10)	Na bieżąco, podczas lekcji,
Biologia	Przegląd i znaczenie ptaków.	1.Zapisz temat lekcji. 2.Przeczytaj materiał dotyczący tematu na stronach 125- 130. 3.Przedstaw różnice w budowie zewnętrznej ptaków, takich jak strusie, pingwiny, czaple i sępy. Wyjaśnij, z czego one wynikają. 4.Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń strona 102-105.	Praca samodzielna/ lekcja on-line w aplikacji MS Teams 10.45-11.15	Wykonane zadania należy wystać do oceny do dnia 22.05.2020
Język polski	W walce o	1. Przeczytaj tekst z podręcznika "Tajemnica człowieka z bliźną" str. 296-301. 2. Wykonaj kartę pracy zamieszczoną w plikach grupy w MS Teams. 3. W dostępnych źródłach wyszukaj informację o komunizmie. Zastanów się	Praca samodzielna/konsulta	22.05.2020r.

	wolność.	przeciwko czemu walczyło wielu Polaków w dobie komunizmu, jak wyglądało ich życie w tym czasie, na co się narażały osoby występujące przeciwko władzy. 4. Wysłuchaj piosenki grupy "Perfect" pt. "Chcemy być sobą" https://www.youtube.com/watch?v=1qeMxFRD100 Zastanów się, dlaczego młodzi ludzie żyjący w tym czasie nie mogli być sobą. Może porozmawiaj z kimś z Twojej rodziny na ten temat! Swoje przemyślenia zapisz w zeszycie. 5. Aby poznać inne ważne osoby związane z ruchem solidarnościowym, zapraszam Cię na spacer po Europejskim Centrum Solidarności https://ecs.gda.pl/title,Wirtualny_spacer,pid,1463.html	cje MS Teams	
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Ćwiczenia ogólnorozwojowe.	Dziś trochę zabawy. Może spotkaliście się już z ruletką sportową... Przejdź do linku poniżej: https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia Zakręć kołem minimum 10 razy, wykonaj wylosowane ćwiczenia. I jeszcze coś... Dzisiejszym zadaniem z lekcji jest ... wyjście na spacer. Jeśli w pobliżu masz las czy park – skorzystaj. Zrób sobie spacer, poobserwuj zmieniającą się przyrodę, wsłuchaj się w śpiew ptaków, ciesz się promieniami słońca. Pamiętaj kontakt z	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji	15.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

		naturą dodaje siły i energii do działania, a jednocześnie zmniejsza poziom stresu i pozwala na wyciszenie organizmu. Przypominam o odesłaniu do końca bieżącego tygodnia dzienniczka aktywności.	Teams.	
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikami.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/8Q7sTSpheap	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	17.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

Uwagi

Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach:

Wtorek 12.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań

Terapia pedagogiczna	Wyrabianie czujności ortograficznej – pisownia wyrazów z ż	Na dzisiejszej lekcji przypomnisz sobie zasadę pisowni ż. <i>„Ż piszemy , jeśli w innych formach gramatycznych lub wyrazach pokrewnych wymienia się na: g, s, z, ż (zi), dz, dż, h.</i> Przeczytaj uważnie tekst „Spacer przez dróżkę”. Podane w ramce wyrazy wpisz do odpowiednich grup. Postaraj się zapamiętać pisownię wyrazów. Powodzenia! Kartę pracy otrzymasz w dniu kiedy masz terapię pedagogiczną. Załączam link do ćwiczeń z ortografii. https://liblink.pl/4UK7TRFg34	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy oraz instruktażu w aplikacji Teams na Office 365.	15.05.2020 r.
----------------------	--	---	--	---------------