

PROGRAM I REGULAMIN UCZESTNIKA OBOZU LETNIEGO 01.08. – 09.08.2020r. KOTLINA KŁODZKA

Opiekunowie na obozie dołożą wszelkich starań by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wypoczynku, umożliwić im aktywne uczestnictwo w życiu grupy oraz zorganizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny.

Jedziemy na obóz, żeby:

- wypoczywać
- nawiązywać nowe znajomości i przyjaźnie
- dowiedzieć się i nauczyć nowych rzeczy
- wesoło i bezpiecznie się bawić
- poznać region, w którym będziemy przebywać

Prawidłowo wypełnione karty uczestników wypoczynku należy oddać przed autokarem przy wyjeździe na wypoczynek.

1. Uczestnik obozu ma prawo:

- do udziału we wszystkich zajęciach programowych realizowanych podczas obozu z pełnym zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higienicznych warunków pobytu,
- wyrażać swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawców i kierownika wypoczynku,
- do radosnego wypoczynku oraz pochwał i wyróżnień ze strony wychowawców i kierownika wypoczynku,
- oddać do depozytu kierownika wypoczynku i wychowawców pieniądze

2. Uczestnik obozu ma obowiązek:

- Każdy uczestnik obozu/kolonii zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów, z którymi uczestnicy zostaną zapoznani w dniu przyjazdu na obóz/kolonie (reguły bycia razem, regulamin pływania, regulamin pożarowy, regulamin poruszania się po drogach, regulamin kąpiel, zasady higieny, itp.) i akceptują go podpisem oraz stosować się do poleceń wychowawców, kierownika i innych osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo uczestników obozu
- uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza
- punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć
- **korzystać z telefonu / smartfona / tabletu / komputera (tj. internet, gry, filmy) tylko w wyznaczonych godzinach**
- kontaktowania się z rodzicami w ustalonych godzinach
- korzystania z telefonu w trakcie wycieczek tylko jako aparatu fotograficznego
- dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wypoczynku
- **przestrzegać godzin ciszy nocnej**
- **przestrzegać higieny osobistej (mycie zębów, włosów, ciała, zmiana ubrań, bielizny, skarpetek)**
- kulturalnie zachowywać się podczas posiłków
- **zachowywać czystość w łazienkach**
- nie przywłaszczać sobie cudzych rzeczy, a znalezione zgłosić do kierownika obozu lub opiekuna
- nie dotykać znalezionych przedmiotów niewiadomego pochodzenia
- szybko reagować na sygnały wzywające do zbiórki
- **nie rozmawiać z obcymi osobami bez opiekuna czy kierownika**
- zgłaszać wszelkie zauważone usterki w sprzęcie i wyposażeniu miejsca zakwaterowania
- z szacunkiem odnosić się do innych osób przebywających na obozie, wychowawców i obsługi ośrodka
- przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dot. kąpiel, ruchu drogowego, pobytu w górach
- przestrzegania zasad BHP i ppoż., a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, informować wychowawcę
- **informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu**
- zgłaszać nawet najdrobniejsze skaleczenia ciała opiekunowi
- używania wg zaleceń: kamizelki odblaskowej, koszulki, chusty, czepka

Zabrania się:

- korzystania, bez uzasadnionej potrzeby, z telefonów komórkowych / tabletów podczas zajęć programowych oraz ciszy nocnej.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci bez wyraźnej zgody osób nagrywanych / fotografowanych.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci osób w trakcie wykonywania intymnych czynności (korzystania z łazienki, zmiany ubrania, kąpiel, snu itp.)
- opuszczania zajmowanych pokoi po ogłoszeniu ciszy nocnej (wyjście tylko w nagłych przypadkach).
- głośnego zachowania uniemożliwiającego sen współlokatorom.

3. Organizator obozu nie odpowiada za bagaż skradziony, cenne przedmioty, sprzęt elektroniczny i telefoniczny / w tym pieniądze/ zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.

4. Kadra:

Kierownik obozu jest osobą koordynującą całość wypoczynku, posiadającą kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

Opiekun – wychowawca posiadający kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

Kierownik jest osobą koordynującą całość wypoczynku. Jego obowiązkiem jest czuwać nad zgodnością wypoczynku z obowiązującymi przepisami.

Organizator i opiekunowie są zobowiązani dokładać wszelkich starań, by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wypoczynku, umożliwić im aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz organizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny, a także zapewnić odpowiednie warunki zdrowotne w czasie wypoczynku zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie stanu sanitarnego pomieszczeń i otoczenia.

Opiekun ma obowiązki:

- Zapoznać się z formularzami zgłoszeniowymi oraz ankietami uczestników obozu będącymi kartami kwalifikacyjnymi uczestników wypoczynku.
- Prowadzenia dziennika zajęć.
- Organizowania zajęć zgodnie z rozkładem dnia.
- Pilnowania uczestników i nie pozostawiania ich bez opieki.
- Sprawowania opieki nad uczestnikami w zakresie higieny, zdrowia, wyżywienia oraz innych czynności opiekuńczych.
- Zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom wypoczynku.
- Poszanowania godności każdego uczestnika obozu.
- Na wniosek rodziców informowania o zachowaniu uczestników i ich stanie zdrowia.
- Po zakończeniu obozu Wychowawca ma obowiązek dostarczyć do Kierownika uzupełnione karty uczestników wraz z prowadzonym dziennikiem zajęć.

5. Inne zapisy regulaminowe:

- na obozie obowiązuje **bezwzględny zakaz**: zakupu, posiadania i picia alkoholu, zakupu, posiadania i palenia tytoniu / w tym e-papierosów / oraz zakupu, posiadania i zażywania środków odurzających różnego typu, w przypadku złamania tego zakazu organizator bezwzględnie powiadamia rodziców / opiekunów uczestnika i stosowne władze / policja /
- **uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy**
- po podziale uczestników na grupy i przydzieleniu opiekunów, zostaną do Państwa wysłane informacje z danymi kontaktowymi do konkretnego opiekuna
- Na czas przebywania dziecka na obozie/kolonii przedstawiciel organizatora oraz wychowawca przejmują prawa i obowiązki czasowego opiekuna prawnego powierzonego opiece dziecka. W związku z tym w przypadku świadczeń medycznych czasowi opiekunowie prawni w stosunku do powierzonego opiece dziecka mogą: uzyskiwać informacje o jego stanie zdrowia oraz o udzielonych świadczeniach zdrowotnych, mogą wyrażać zgodę na wykonanie badania lub udzielenie świadczenia zdrowotnego. O udzielonych dziecku świadczeniach zdrowotnych organizator niezwłocznie powiadamia rodziców. **Dzieci będą miały zapewnioną całodobową pomoc lekarską.**
- W przypadku choroby dziecka rodzice pokrywają koszty zakupionych przez organizatora niezbędnych leków, poza podstawowymi lekami znajdującymi się w apteczce obozowej.
- W przypadku **poważnego** naruszenia regulaminu obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a rodzic / opiekun prawny ma obowiązek w ciągu 48 godzin odebrać dziecko z obozu na własny koszt
- Jeżeli dziecko bierze **leki na stałe** lub przejściowo to prosimy spakować lekarstwa i dołączyć szczegółowy opis podawania leków / jeśli to możliwe od lekarza /
- Zastrzegamy sobie prawo do zmian w programie, w sytuacjach gdy program nie może być zrealizowany z przyczyn pogodowych lub innych niezależnych Stowarzyszenia (Stowarzyszenie działa na zasadzie non-profit)
- Wypełnione karty uczestnika wraz z podpisanym oświadczeniem, związanym z wytycznymi GIS, MZ, i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży rodzice przekazują organizatorowi w dniu wyjazdu dziecka na wypoczynek.

Osoby zainteresowane fakturą za pobyt dziecka na obozie proszę o przesyłanie informacji po 09.08.2020r. na email dddarekmm@interia.pl z dokładną informacją na kogo ma być wystawiona oraz co ma być umieszczone w treści.

Dzieci dodatkowo będą ubezpieczone w zakresie NNW w PZU suma ubezpieczenia 45 000 zł.

Nocleg i wyżywienie:

Dom Wypoczynkowy KAMELA Sienkiewicza 30, 57-330 Szczytina
<http://www.kamela.info.pl/>

Telefony kontaktowe do opiekunów:

Dariusz Świętochowski - 602 888 595
Anna Ignaczak - kierownik – 505 316 212
Monika Żyłka – 502 652 600
Iwona Ostrowska - 507 183 846
Dariusz Kwiatkowski – 606 729 736

Ubiór uczestnika obozu:

- odpowiednie ubranie do panujących warunków atmosferycznych i programu (będziemy też przebywać w jaskiniach, kopalniach)
- 1 straszny komplet ubrania (koszulka, spodenki, sukienka), którego w przypadku zniszczenia nie będzie szkoda wyrzucić
- Pędzla, przybory higieniczne i toaletowe (szczoteczka do zębów, pasata, szampon, żel pod prysznic, szczotka i akcesoria do włosów), ręczniki + ręcznik kąpielowy,
- wygodne buty na wycieczki górskie (szlaki, schody), mały plecak lub torebka, a w środku: długie spodnie, bluza, cienkie rękawiczki, czapka, płaszcz przeciwdeszczowy, butelka z wodą 0,5l oraz suchy prowiant (rzeczy powinny być wygodne, żeby szybko zdjąć/założyć na siebie lub się przebrać – w kopalniach, jaskiniach, na szczytach jest zimno, a nikt nie może się przeziębć).
- nerkę lub małą torebkę, która zmieści chusteczki antybakteryjne i płyn 30ml - zapewnione przez Stowarzyszenie.
- Strój na basen i plażę oraz kapcie, klapki, adidas lub trampki,
- Przybory do pisania, rysowania
- Ciekawe gry zespołowe
- Przytulanka, jasiek

UWAGA! NAJLEPSZE RZECZY NA OBÓZ TO RZECZY, KTÓRE DZIECI ZNAJĄ, W KTÓRYCH CZUJĄ SIĘ SWOBODNIE. WARTO PODPISAĆ RZECZY, WTEDY UNIKNIE SIĘ ZGUB I RZECZY DO KTÓRYCH POD KONIEC OBOZU NIKT SIĘ NIE PRYZNAJE !!!

Prowiant na drogę:

Podróż trwa około **8-9 godzin** - wyjazd **01.08.2020 (sobota) o godz. 5:00** zbiórka **4:45** Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Małopolska 11 Mińsk Mazowiecki. W związku z tym proszę zabezpieczyć odpowiednią ilość jedzenia i napojów / na miejscu będzie dopiero obiad (ok. godz. 14-15). W podróży **bezwzględnie zakazane jest spożywanie : coca coli, napojów gazowanych oraz napojów energetyzujących.**

W przypadku dodatkowych pytań proszę o kontakt telefoniczny 602888595

W związku z ogłoszonym zagrożeniem epidemicznym wywołanym wirusem SARS-CoV-2, na obozie/kolonii wprowadza się następujące zasady bezpieczeństwa:

1. Jeżeli dziecko (uczestnik wypoczynku) choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, należy poinformować pisemnie organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku, w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania dziecka chorób przewlekłych należy dostarczyć opinię lekarską o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.
2. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wypoczynku (w tym wychowawcy, instruktorzy, kadra kierownicza, kierowcy, obsługa obiektu) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
3. Organizator zapewnia odpowiednią liczbę miejsc noclegowych przy założeniu, że w jednym pokoju lub namiocie są uczestnicy z tej samej grupy, w której prowadzi się zajęcia w trakcie wypoczynku, przy czym liczba osób zakwaterowanych w jednym pokoju nie może przekraczać 4 osób przy zachowaniu 4 m² powierzchni noclegowej na 1 osobę. W namiotach 10 osobowych zredukowano ilość osób tak, aby na jednego uczestnika przypadały 4 m².
4. Organizator dysponuje infrastrukturą obiektu/obozowiska umożliwiającą zapewnienie izolacji osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.
5. Liczba uczestników przebywających w obiekcie musi być dostosowana i zapewniająca dystans społeczny podczas pobytu, w tym podczas prowadzenia zajęć.
6. Dystans społeczny obowiązuje także przy korzystaniu z pionu sanitarnego.
7. Zakwaterowanie uczestników w obiekcie odbywa się na zasadzie wymiany turnusu, eliminując do minimum kontakt uczestników pomiędzy zmieniającymi się turnusami.
8. Pomiędzy turnusami obiekt powinien być poddany dodatkowemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników itp.
9. Organizator wypoczynku zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników wypoczynku.
10. Organizator zaopatruje osoby zatrudnione podczas wypoczynku w indywidualne środki ochrony osobistej, a także uczestników, jeżeli rodzice tego nie zapewnili. Organizator wypoczynku, na wypadek wystąpienia okoliczności zaostrzenia ryzyka, ma na wyposażeniu również dodatkowe środki w postaci nieprzemakalnych fartuchów z długim rękawem, przyłbic.

11. Organizator zapewnia stałą obecność lub możliwość natychmiastowej interwencji pielęgniarki lub ratownika medycznego lub lekarza.
12. Organizator planuje bezpieczny sposób zakwaterowania uczestników wypoczynku według podziału na grupy wychowawcze, bez gromadzenia się w jednym miejscu.
13. Kadra oraz uczestnicy wypoczynku powinni regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem oraz dezynfekować je środkiem do dezynfekcji.
14. Dozowniki z płynem odkażającym należy umieścić przy wejściach do obozu/kolonii oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych.
15. Organizator zapewnia regularne napełnianie dozowników.
16. Organizacja stołówek zapewnia zachowanie dystansu pomiędzy uczestnikami. Jeżeli jest to możliwe, przy stoliku powinni siedzieć uczestnicy jednej grupy wychowawczej i stosować wytyczne dla gastronomii.
17. Rekomenduje się zmianowe wydawanie posiłków. Po każdej grupie należy dezynfekować blaty stołów i poręcze krzeseł.
18. Dojazd na miejsce wypoczynku (kolonie, oboz) odbywa się transportem zorganizowanym zgodnie z obowiązującymi przepisami, w których mowa o ograniczeniach.
19. Postój w trakcie transportu jest zapewniony w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
20. Zbiórka przed wyjazdem będzie zorganizowana w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie powinni wchodzić do autokaru.
21. Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych wywiesza informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Organizator zapewnia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku.
22. Należy ograniczyć odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków).
23. Personel kuchni i obsługi technicznej nie powinien kontaktować się z uczestnikami i kadrą wypoczynku poza niezbędnymi czynnościami.
24. Organizator zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom wypoczynku i kadry wypoczynku.
25. Organizator zapewnia pomieszczenie umożliwiające natychmiastowe odizolowanie uczestnika lub kadry wypoczynku, u której wystąpiły objawy choroby.
26. Organizator zapewnia szybki kontakt z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania dziecka w miejscu wypoczynku lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez rodziców lub prawnych opiekunów.
27. Należy ograniczyć w obiekcie/obozowisku przebywanie osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
28. Program wypoczynku (np. kolonii, obozu) powinien być realizowany w miejscu wypoczynku lub w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
29. Wyłączone z programu lub ograniczone do minimum powinny być wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych.
30. Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowy, pływający powinny być regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących.
31. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu nie może być mniejsza niż 4 m kw. na 1 osobę.
32. Przybory sportowe i programowe należy dokładnie czyścić i dezynfekować.
33. Sale do prowadzenia zajęć muszą być regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
34. Organizacja zajęć musi uniemożliwiać bezpośrednie kontaktowanie się grup.
35. Przebywanie na plażach i kąpieliskach ogólnie dostępnych powinno być zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.

Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID 19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego.

36. W łatwo dostępnym miejscu należy umieścić numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
37. Kierownik wypoczynku lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku, kadry wypoczynku lub innego pracownika, w tym pracownika obiektu, w którym organizowany jest wypoczynek, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem, z rodzicem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
38. Zaleca się ustalenie miejsca, w którym ma przebywać osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem, oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątania, zgodnie z procedurami zakładowymi oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty).
39. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
40. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, jest zobowiązana powiadomić kierownika wypoczynku oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku.
41. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

Program obozu letniego:

01.08. (sobota) wyjazd w godzinach rannych oraz rozpakowanie i zapoznanie się z ośrodkiem: Dom wypoczynkowy Kamela Szczytna, okolice oraz wieczorne zajęcia integrujące grupę.

02.08. (niedziela) wycieczka i warsztaty w Kopalni Uranu w Kletnie Kletno - Warsztaty geologiczne obejmują takie działy nauki jak: geografie, geologie, mineralogie, ekologie i historie gornictwa. W programie warsztatow jest: zwiedzanie Kopalni Uranu, przejście sredniowieczna droga „rudna”, która niegdys transportowany był urobek, kurs rozpoznawania minerałow w szkółce edukacyjnej na sredniowiecznej hałdzie, definicje podstawowych pojęć geologicznych: skala twardości minerałow „Mohsa”, formy krystaliczne, przełam/łupliwość, badanie rysy, zapoznanie dzieci z pięknem minerałow pod mikroskopem, pomoce dydaktyczne: magnes, mikroskop, licznik Geigera. Po południu warsztaty językowe - angielski. Wieczorem zajęcia sportowe i plastyczne.

03.08. (poniedzialek) wycieczka do kopalni węgla Nowa Ruda + twierdza Srebrna Góra + zalew Radków Nowa Ruda - Zwiedzanie kopalni dzieli się na dwie części – muzealną i podziemną. Na każdej z czterech sal wystawowych zapoznamy się z inną tematyką dotyczącą kopalni. Pierwsza sala dotyczy samego węgla. Można na niej prześledzić proces powstawania węgla, dowiedzieć się o jego właściwościach oraz zobaczyć jego różne rodzaje. Wśród eksponatów znajdują się, między innymi, autentyczne odciski paproci, skrzypów i widłaków sprzed 300 milionów lat, węgle oraz wiele minerałow. Kolejna sala dotyczy historii gornictwa. Można dowiedzieć się jak rozwijało się gornictwo w Nowej Rudzie oraz poznać bliżej gornicze tradycje, takie jak Barbórka. Wśród eksponatów znajdują się, między innymi: mundury, szpady, kordziki, laski, lampy, hełmy i kufle. W trzeciej sali dowiemy się, dlaczego noworudzka kopalnia była jedną z najniebezpieczniejszych kopalń w Europie, na czym polegało zagrożenie związane z dwutlenkiem węgla i w jakich warunkach pracowali nasi gornicy. Na sali można zobaczyć różne rodzaje aparatow tlenowych oraz wiele gorniczych sprzętów, jak na przykład metanomierze, zapalniki czy wykrywacze. Ostatnia sala to dyspozytornia, zwana "sercem kopalni". Oryginalny sprzęt pozwala poczuć się tak, jakbyśmy sami czuwal nad bezpieczeństwem gorników pod ziemią. Po sprawdzeniu komunikatow i map uczestnicy mogą udać się pod ziemię. W drodze do sztolni Lech można zobaczyć wieżę szybową o tej samej nazwie oraz wentylatory. W samej kopalni będziemy mogli poczuć się, jakbyśmy wkroczyli do wciąż działającego miejsca. Nie tylko wszystko można zobaczyć, ale i samemu dotknąć, a nawet popracować gorniczymi narzędziami. Pozostawione po gornikach sprzęty dalej działają. W akcji można zobaczyć na przykład: przenośnik, kombajn, młot pneumatyczny czy lutnię wentylacyjną. Wzdłuż trasy są ekspozycje pokazujące pracę gorników, koni czy dzieci. Wielką atrakcją jest duch Skarbnik, który wciąż mieszka w kopalni i straszy oraz rozbawia turystow. Na koniec podróży wyjeżdża się z kopalni autentyzną, gorniczą kolejką. Podziemna trasa turystyczna skrywa wiele tajemnic, ale najlepiej odkryć je samemu! Srebrna Góra - Twierdza jest unikatowym obiektem w skali dziedzictwa kulturowego Europy i jedną z najważniejszych atrakcji Dolnego Śląska. Dzieci wezmą udział w wycieczce kadeta. Zadaniem Kadetow jest zdobycie wiedzy oraz umiejętności, które pozwolą stać się prawdziwym żołnierzem Armii Pruskiej. Zwiedzanie połączone z grami zręcznościowymi, pokazem strzelania z broni czarnoprowchowej (strzałkowej, karabinu) oraz dawką historii. Zalew Radków - sztuczny zbiornik położony w południowo-zachodniej Polsce około 2,0 km na południowy zachód od miasta Radków, u północnego podnóża Gór Stołowych. Zabawy i gry integracyjne w wodzie i na plaży. Wieczorem ognisko z kapelą góralską.

04.08. (wtorek) Ekocentrum + wędrowka po Błędnych skałach + Skalne Grzyby + zajęcia na basenie Kudowa Zdrój Wizyta w Ekocentrum Parku Narodowego Gór Stołowych. Ekocentrum jest ośrodkiem edukacyjno-wystawienniczym Parku Narodowego Gór Stołowych, gdzie można lepiej poznać walory przyrodnicze i kulturowe Gór Stołowych. W Ekocentrum zobaczymy nowoczesną, multimedialną i interaktywną ekspozycję, która zainteresuje zarówno młodszych jak i starszych. Błędne Skały – zespół bloków skalnych na wysokości 853 m n.p.m., tworzący malowniczy labirynt, położony w południowo-zachodniej Polsce w Sudetach Środkowych w Górach Stołowych. Obszar Błędnych Skał ma powierzchnię ok. 22 ha. Obejmuje on swoim zasięgiem zespół osobliwych form skalnych o wysokości 6 - 11 m, wytworzonych wskutek wietrzenia piaskowca ciosowego. Błędne Skały to labirynt szczelin i zaułków, niekiedy niezwykle wąskich, oddzielających bloki skalne kilkunastometrowej wysokości. Wiele skał ma własne nazwy np.: "Skalne Siodło", "Kurza Stopka", "Labirynt", "Tunel", "Wielka Sala". Skalne Grzyby - Jest to grupa oryginalnie ukształtowanych form skalnych, rozrzuconych na długości ok. 2 km i na wysokości ok. 680-700 m n.p.m. Skałki mają kształty grzybów, maczug, baszt i bram, a nawet całych murów skalnych. Szereg form skalnych posiada własne nazwy są to np.: "Borowik", "Skalne Wrota", "Zrosnięte Grzyby", "Pingwinki", "Piętrowe Grzyby". Basen Kudowa Zdrój - Obiekt zlokalizowany w centrum uzdrowiska w sąsiedztwie dwóch największych ośrodkow sanatoryjnych w Kudowie Zdroju, tj. sanatorium „Polonia” ZUK oraz sanatorium „Bristol” MSWiA przy zabytkowym Parku Zdrojowym. Aquapark jako jedyny w regionie może się poszczycić wodą solankową, która nie jest chlorowana. Zasolenie wody w nieckach „Wodnego Świata” jest takie samo jak zasolenie Bałtyku. Solanka posiada dodatkowo doskonałe właściwości lecznicze. Poza pełnowymiarowym basenem pływakim do dyspozycji będzie także brodzik dla dzieci, 92-metrowa zjeżdżalnia, jacuzzi, basen rekreacyjny z masażami, gejerami i sztuczną rzeką, kręgielnia z dwoma torami oraz sauna. Wieczorem warsztaty językowe oraz zajęcia i gry świetlicowe.

05.08. (środa) zwiedzanie twierdzy i labiryntu Kłodzko + zajęcia na basenie Kłodzko Kłodzko - W 1960 roku Twierdza Kłodzko została oficjalnie uznana za zabytek i udostępniona turystom. Część fortyfikacji udostępnionej do zwiedzania to zaledwie 10% obiektu. Trasa prowadzi przez najważniejsze miejsca - przygoda rozpoczyna się na Dziedzińcu Tumskim, gdzie w średniowieczu stały zabudowania zakonu augustianow, a potem prowadzi pod Bastionem Alarmowym, gdzie turyści mogą zobaczyć słynne schody, którymi wbiegali filmowi czterej pancerni. Ważnymi punktami na trasie zwiedzania są też lazaret, Bastion Wieżowy oraz donjon - ostatnie miejsce obrony, zajmujący tereny dawnego zamku. Z bastionow górujących nad Kłodzkiem można podziwiać panoramę miasta oraz gór otaczających ziemię kłodzką będącą Turystycznym Hrabstwem Sudetow. Śmiałkowie pod czujnym okiem pruskiego żołnierza będą mieli okazję przejść błyskawiczne przeszkolenia artyleryjskie przy jednej z armat. Najodważniejszych (i tych mniej odważnych również) zapraszamy do podziemi zwanych popularnie labiryntami. Tam czeka do przejścia ponad kilometr z kilkukilometrowej sieci podziemnych chodników kontrminowych rozciągających się pod stokiem bojowym Twierdzy. Twierdza to miejsce owiane aurą tajemniczości, które gromadzi wiele historycznych wydarzeń z minionych epok oraz różnych legend i opowieści.

Przewodnicy oprowadzający po Twierdzy odkryją jej sekrety i w ciekawy sposób opowiedzą o burzliwej historii tej fortyfikacji. Basen Kłodzko - Basen rekreacyjny, brodzik dla dzieci oraz okrągła wanna jacuzzi to dużo dobrej zabawy, bezpieczeństwo i komfort. Wieczorem warsztaty językowe oraz piżama party (fryzura, makijaż, strój).

06.08. (czwartek) warsztaty przyrodnicze w Jaskini Niedźwiedzia w Kletnie oraz popołudniowe zajęcia sportowo-rekreacyjne w Stara Morawa zbiornik wodny. Jaskinia Niedźwiedzia w Kletnie jest najdłuższą z jaskiń sudeckich i jedną z najdłuższych i najgłębszych w Polsce. Jaskinia jest rozwinięta horyzontalnie na trzech poziomach. Znana długość sal i korytarzy wynosi ponad 5 km, natomiast głębokość to ponad 100 m. Poziom górny zachowany jest szczątkowo. Poziomem środkowym biegnie udostępniona dla turystów niezwykle atrakcyjna trasa turystyczna z niepowtarzalną i dobrze zachowaną szatą naciekową jaskini oraz dużą ilością kości zwierząt epoki lodowcowej. Warsztaty przyrodnicze w jaskini - Jaskinia należy do najpiękniejszych jaskiń w Polsce i w Europie. W 1977 roku utworzono rezerwat przyrody dla ochrony jaskini z bogatą szatą naciekową oraz zjawisk krasowych występujących w jej pobliżu. Na terenie rezerwatu występuje wiele rzadkich i chronionych gatunków. Jaskinia jest także miejscem zimowania nietoperzy. Celem zajęć jest ukazanie wartości przyrodniczych rezerwatu Jaskinia Niedźwiedzia, zapoznanie z budową geologiczną, rzeźbą terenu oraz cennymi siedliskami leśnymi występującymi w Masywie Śnieżnika. Zajęcia przybliżają również zagadnienie sieci Natura 2000 jako jednej z form ochrony przyrody w Polsce. W trakcie spaceru przedstawione zostaną informacje na temat cennych gatunków roślin i zwierząt. Stara Morawa - zajęcia sportowo-rekreacyjne nad zalewem. Zabawy integracyjne, odpoczynek, kąpiel oraz sprawdzenie swoich umiejętności na rowerach wodnych. Wieczorem zabawy i dyskoteka.

07.08. (piątek) wejście na Szczeliniec + spacer po Torfowisku + Szlak Ginących Zawodów w Kudowa Zdrój Szczeliniec Wielki (919 m) jest najwyższym szczytem Gór Stołowych, a zatem zalicza się do Korony Gór Polski. Fani rekordów docenią fakt, iż jest to najwyższa w Europie góra zbudowana z niesfałdowanego piaskowca. Jest to przede wszystkim główna atrakcja w polskiej części tego pasma Sudetów. Trasa zwiedzania prowadzi przez skalne labirynty, przepiękne tarasy widokowe oraz głębokie szczeliny, w których śnieg utrzymuje się nawet w okresie wakacyjnym. Wymyślne formy skalne działają na wyobraźnię i stały się kanwą wielu legend. Torfowisko pod Zieleńcem składa się z dwóch części: Topieliska i Czarnego Bagna. Pierwotnie rezerwat zajmował powierzchnię ok. 85 ha, w okresie międzywojennym powiększono go do 220 ha (wtedy też podjęto decyzję o budowie drewnianych kładek i wieży widokowej), z kolei dziś ostatecznie osiąga wielkość ok. 270 ha. Jego wiek szacuje się na ok. 7600 lat – torfowisko stanowi relikty epoki lodowcowej z krajobrazem typowym dla formacji tundrowej, a warstwa torfu sięga tu od 3,5 do nawet 9 m głębokości. Na terenie rezerwatu rośnie 100 gatunków roślin. Spotkamy tu m.in.: trzy odmiany rosiczki, welniankę, brzozę karłowatą (którą znajdziemy w zaledwie 3 miejscach w Polsce), mchy torfowce, turzycę pospolitą, borówkę bagienną, żurawinę błotną, bagnicę torfową. Dookoła rezerwatu rośnie bór świerkowy, modrzewica i wrzos zwyczajny. Żyją tu także zwierzęta: jelenie, czarne bociany, jaszczurki zwinki, cietrzewie, głuszce i żmije. Rezerwat wchodzi w skład Obszaru Chronionego Krajobrazu Gór Bystrzyckich i Orlickich oraz jest chroniony w ramach sieci Natura 2000. Torfowisko wysokie leży w szczytowej partii Gór Bystrzyckich, na wysokości ok. 750 m. Przez cały rezerwat biegnie szlak zielony oraz ścieżka dydaktyczna z 6 stacjami oraz wieżą widokową. Kudowa Zdrój - odwiedzimy Szlak Ginących Zawodów. Podczas wizyty zobaczymy pokaz garncarstwa, zwierzyńiec, wiatrak, kuźnię i chatkę robotek ręcznych. Wizyta w pracowni garncarskiej będzie niezapomnianym przeżyciem dla osób miłujących się w sztuce plastycznej. Warsztaty rozpoczną się ciekawostkami o garncarstwie, a następnie odbędzie się pokaz tworzenia na kole garncarskim. Następnie zobaczymy pokazy kowalstwa w kuźni, gdzie Kowal przy użyciu swoich narzędzi wykuje podkowę. Przytoczy przy tym krótką historię zapomnianego zawodu. W domu chleba znajduje się piec opalany drewnem, w którym wypiekany jest chleb. Unikalna receptura sprawia, że tylko tu zasmakujemy prawdziwego, wiejskiego chleba. W chatce robotek ręcznych zobaczymy rękodzieła stworzone za pomocą szydełka oraz gobeliny. Dla miłośników staroci jest również sprzęt gospodarstwa domowego z poprzedniej epoki. Obejrzymy kolekcję unikalnych ptaków, w tym kilkanaście gatunków bażantów, kurki, koguty, kozy i barany. Atrakcją dla odważnych będą jelenie, które jedzą z ręki. Wizyta w Mini-Zoo to wspaniała zabawa. Dzieci własnoręcznie wykonają naczynie z gliny oraz wezmą udział w ręcznym wyrobie masła w drewnianej maselnicy. Wieczorem warsztaty językowe oraz zajęcia sportowe.

08.08 (sobota) poranne warsztaty językowe - angielski, a po obiedzie warsztaty plastyczne (zabawy kolorami) + warsztaty tworzenia biżuterii oraz zabawy integracyjne i świetlicowe. Wieczorem zostanie zorganizowany wieczór filmowy

09.08. (niedziela) wycieczka do kopalni złota + obiad w drodze powrotnej Kopalnia złota Złoty Stok - uczestnicy zostaną zapoznani z Podziemną Trasą Turystyczną. W jej skład wchodzi zwiedzanie „Sztolni Gertruda” (część muzealna), „Chodnik Śmierci” oraz jedyny w Polsce podziemny wodospad w „Sztolni Czarnej”. Na koniec wyjazd na powierzchnię Podziemnym Pomarańczowym Tramwajem. Zwiedzą również Sztolnię Ochrową – najpiękniejszą sztolnię w Górach Złotych. Przez setki lat była zatopiona i zapomniana. Owiana wieloma legendami, dziś odsłania swoje długo skrywane tajemnice. Nieziemska kolorystyka, piękna szata naciekowa i źródłana woda. Dzieci wezmą udział w warsztatach płukania złota. Obiad po drodze i w godzinach wieczornych powrót do domu