

TYGODNIOWY PLAN PRACY KLASY 6A

DATA: 20.04- 24.04.2020

PONIEDZIAŁEK 20.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	GODZINA WYCHOWAWCZA	Moje samopoczucie	1. Usiądź wygodnie przy komputerze z kubkiem ciepłej herbaty lub czekolady ☺ 2. Po lekcji skorzystaj z “Emocjonalnej apteczki pierwszej pomocy”. To nie będzie typowa apteczka, ale dzięki niej: • spojrzysz inaczej na swoje emocje • uświadomisz sobie, dlaczego tak się czujesz • znajdziesz metody na radzenie sobie z nimi Poniżej znajdziesz link do prezentacji, którą chcę abyś traktował jako swoją “emocjonalną apteczkę pierwszej pomocy”. Wybierając jedną z trzech emocji: złość, strach lub smutek, przejdziesz przez każdy etap zadania po kolei. Pomogą Ci one uświadomić najpierw z czym się mierzysz, a następnie wykonując zadania poradzić sobie z przeżywanymi emocjami. Zapraszam zatem we wspólną podróż ku emocjom! https://tiny.pl/7x7x1	Lekcja online na platformie Microsoft Teams – godz. 12.00	20.04.2020
2.	MUZYKA	Cztery pory roku z maestro Vivaldim. życie i twórczość A. Vivaldiego.	Wysłuchaj fragmentu koncertu f-moll na skrzypce i orkiestrę " Zima" op.8, cz.II Largo. https://www.youtube.com/watch?v=wUXyQkom1-U Wyjaśnij pojęcia: pizzicato, arco.	Praca samodzielna.	30.04.2020

3.	JĘZYK ANGIELSKI	Past continuou s.	Spotkamy się online.	MS TEAMS 11:00 –11:20	20.04.2020
4.	JĘZYK POLSKI	Relacja z turnieju rycerskiego.	1. Obejrzyj skecz kabaretu Ani Mru Mru “Supermarket” https://www.youtube.com/watch?v=oYjFgScm0lw 2. Odpowiedz na pytania: Jaką funkcję spełniali dwaj bohaterowie skeczu? Gdzie najczęściej można spotkać prawdziwe relacje i czego dotyczą? Jakie cechy relacji dziennikarskiej zostały wykorzystane w skeczu? 3. Zapoznaj się z definicją słowa relacja (podr. Str.245) 4. Przeczytaj komiks str.243-244. 5. Spróbuj przedstawić relację z turnieju z perspektywy wybranej postaci.	Praca samodzielna	23.04.2020r
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Mini piłka siatkowa. Nauka zagrywki tenisowej.	Obejrzyj poniższe, krótkie filmiki: https://www.youtube.com/watch?v=AMKV4jI7JVU https://www.youtube.com/watch?v=wtfysyJVE4E Zagrywka (lub też serwis) jest wprowadzeniem piłki do gry mające na celu zdobycie punktu lub utrudnienie jej przyjęcia przeciwnikowi. Zagrywkę wykonuje się zza linii końcowej boiska sposobem dolnym lub górnym. Piłka po zagrywce może dotknąć siatki pod warunkiem, że przeleci na stronę przeciwnika. Drużyna przeciwna nie może blokować zagrywki ani atakować piłki, kiedy ta znajduje się całkowicie powyżej siatki i nad polem ataku. Jeśli piłka po serwisie wpadnie w boisko przeciwnika, mamy do czynienia z asem serwisowym. Zawodnik zagrywający musi się trzymać poniższych reguł: - piłka musi być uderzona dłonią lub dowolną częścią ręki po podrzuceniu jej w górę lub opuszczeniu w dół z dłoni, - dozwolone jest tylko jedno podrzucenie lub opuszczenie piłki, - dozwolone jest także kozłowanie piłki oraz jej przekładanie z ręki do ręki, - zawodnik musi wykonać zagrywkę w ciągu 8 sekund od gwizdka sędziego,	Praca samodzielna, konsultacja na platformie Teams	20.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej. Praca dla chętnych do 26 kwietnia.

			- zagrywka wykonana przed gwizdkiem sędziego jest unieważniona i musi być powtórzona. Ćwiczenie bez piłki: przeciwicz ustawienie, podrzut i ruch ręki uderzającej - 10 razy. Ćwiczenie z piłką: Jeśli masz małą miękką piłkę lub zwiniętą parę skarpet wykorzystywaną w poprzednich lekcjach użyj jej do ćwiczenia. Otwórz pierwszy filmik. Lepsza ręka przygotowana do uderzenia, druga trzyma piłkę. Wykonaj ćwiczenie jakie znajdziesz w czasie 1:45 tego filmu. Powtórz 10 razy. DLA CHĘTNYCH: Napisz mi (Librus) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.) Przypominam o wypełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej i przestaniu na mój adres do 26 kwietnia. w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com		
	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	MPN. Nauka przyjęć i uderzeń piłki prostym podbiciem.	https://tiny.pl/7qzbq Przeczytaj tekst oraz wykonaj zadanie.	Praca samodzielna.	W danym dniu. Zapisz zadanie w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

WTOREK 21.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2.	MATEMATYKA	Liczby dodatnie i ujemne – utrwalenie wiadomości przed sprawdzianem.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, ćwiczenia, podręcznik.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 8:50 – 9:15.	22.04.2020 r.

3.	POLSKI	Przydawka i sposoby jej wyrażania.	1. Przypomnienie informacji o przydawce. 2. Wspólne wykonanie ćwiczeń z zeszytu ćwiczeń część 2.	Lekcja online MS Teams g.10:00-10:30	21.04.2020r.
4.	TECHNIKA	Nowoczesny świat techniki.	Przeczytaj uważnie rozdział od strony 60. Przygotuj na następną lekcję kartkę A4 i ołówek.	Praca samodzielna.	30.04.2020
5.	HISTORIA	Kulisy uchwalenie Konstytucji 3 maja.	https://epodreczniki.pl/a/sejm-wielki-oraz-uchwalenie-konstytucji-3-maja/DC4grpLtl . Przeczytaj rozdział "Uchwalenie Konstytucji 3 maja", obejrzyj film pod tekstem oraz wykonaj zadania.	Samodzielna praca	W danym dniu. Odpowiedzi zapisz w zeszycie i wyślij do końca tygodnia.
6.	RELIGIA	Trwamy w radości ze Zmartwychwstałym. Misyjna działalność Kościoła.	1.Przeczytaj treść w podręczniku str.155. 2.Wykonaj zadanie nr 1 str.156 (a i d). 3.Obejrzyj film: https://youtu.be/4H4dudxfNDQ oraz przeczytaj treść w podręczniku str.86 4. Odpowiedz w zeszycie na pytanie: W jaki sposób Kościół troszczy się o tych, którzy nie znają jeszcze Chrystusa? 4. Odmów dowolną modlitwę w intencji misjonarzy. Dla chętnych, przypomnij sobie: https://www.faustyna.pl/zmbm/obraz/	Praca samodzielna/film	21.04.2020r. Odpowiedź wyślij do 24.04.2020r.

ŚRODA 22.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ

1.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Bezpieczna aktywność fizyczna w górach i nad wodą.	Zapoznaj się z tekstem dotyczącym bezpieczeństwa w górach. Znajdziesz go tu: https://tiny.pl/7xqwt	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	22.04.2020
	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	MPR. Nauka chwytów oburącz i podań jednorącz piłki.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY Przypomnij sobie i napisz: ilu zawodników znajduje się na boisku z jednej drużyny?	Praca samodzielna. Konsultacje Teams	W danym dniu. Zapisz zadanie w dzienniczku i wyslij na koniec tygodnia.
2.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Jak obronić się przed atakiem innej osoby? Elementy samoobrony.	Czy wiesz czym jest karate? Jest to sztuka walki i samoobrony wywodząca się z Japonii. Czy miałaś do czynienia z tym sportem? Przygotuj luźne ubrania i miejsce do ćwiczeń zapewniające swobodę ruchów. Ćwicz bez butów czy skarpetek. Wykonuj ćwiczenia prezentowane przez prowadzącego. Pamiętaj, ćwicz na miarę swoich możliwości (możesz zmniejszać liczbę powtórzeń danego ćwiczenia). https://www.youtube.com/watch?v=9NOLQ3HFS0U	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	22.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności
	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Nauka rzutu na bramkę z biegu. MPR.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=TIRHuxbD61g Przypomnij sobie i napisz: jakie wymiary ma boisko do piłki ręcznej.	Praca samodzielna. Konsultacje Teams	W danym dniu. Zapisz zadanie w dzienniczku i wyslij na koniec tygodnia.

3.	HISTORIA	Konfederacja targowicka i drugi rozbiór Polski.	Przeczytaj dokładnie tekst na str. 171-173. Odpowiedz pisemnie na pytania: a. w jakim celu zawiano konfederację targowicką? b. w którym roku i kto dokonał drugiego rozbioru Polski?	Samodzielna praca	28.04.2020
4.	GEOGRAFIA	Energetyka w Europie.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 114-119 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/t3s84 (warto pobrać prezentację- istotne animacje) 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety Google link: https://tiny.pl/t3s8q 3. W zeszyte proszę zapisać (nie trzeba wysyłać do nauczyciela): - 2 zalety i 2 wady elektrowni jądrowych - 3 wady elektrowni ciepłych, np. opalanych węglem kamiennym - 3 przykłady źródeł energii odnawialnej i 3 przykłady nieodnawialnej Dodatkowy materiał dotyczący surowców mineralnych w Polsce (do przejrzania) – link https://tiny.pl/t3ss7 Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji: https://tiny.pl/t3s34	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	Link do kartkówki zostanie wysłany zaraz po lekcji on-line w Office 365 – (czas na wykonanie do 22.04.2020 godz. 23:59)
5.	JEZYK POLSKI	Jakimi zasadami powinien się kierować harcerz?	1. Znajdź w słowniku hasło hymn i zapisz definicję do zeszytu. 2. Odczytaj hymn harcerski str. 257 (zastanów się jak powinien być on odczytany, biorąc pod uwagę znaczenie słowa "hymn"). 3. Na podstawie przeczytanego tekstu oraz zagadnień ze str. 258 wykonaj kartę pracy: https://drive.google.com/file/d/1JZywuCqXT87db1LHaBuZgHRYMWyn2ETR/view?usp=sharing Jeśli masz możliwość, wydrukuj ją i wykonaną wklej do zeszytu. Jeśli nie, przepisz najważniejsze zagadnienia.	Praca samodzielna	24.04.2020 r.
6.	MATEMATYKA	Zapisywanie wyrażeń	Przygotuj na lekcję: zeszyt, ćwiczenia, podręcznik.	Lekcja on-line przez platformę	22.04.2020 r.

		algebraiczny ch.		Microsoft Teams godz. 12:40-13:05.	
--	--	---------------------	--	---------------------------------------	--

CZWARTEK 23.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Konto w banku	Pobierz plik znajdujący się na MS Team zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online	Następny tydzień
2.	MATEMATYKA	Liczby dodatnie i ujemne – sprawdzian.	W poniedziałek prześlę uczniom link do sprawdzianu przez czat Microsoft Teams. Na rozwiązanie sprawdzianu macie 45 minut w godzinach 8:00 – 21:00 w dniu 22.04.2020 r.	Praca samodzielna on-line.	23.04.2020 r. (w godzinach 8:00-21:00)
3.	MATEMATYKA	Zapisywanie wyrażeń algebraicznych - ćwiczenia.	Rozwiąż zadania w zeszyt ćwiczeń strona 73.	Praca samodzielna.	24.04.2020r.
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Reading a text about Google.	Proszę przeczytać tekst ze strony 62 w podręczniku. Jak zawsze w pracy samodzielnej z tekstem proszę podczas czytania wypisać słówka do zeszytu, których nie jesteśmy pewni i je przetłumaczyć. Następnie czytamy tekst jeszcze raz i staramy się go dokładnie i sumiennie przetłumaczyć, jeśli mamy możliwość to osobie, która jest z nami w domu, a jeśli nie to sami dla siebie w myślach.	Praca samodzielna.	24.04.2020r.
5.	JĘZYK POLSKI	Każdy się czegoś boi – wiersz Joanny Kulmowej.	1. Przygotuj podręcznik i zeszyt. 2. Zajmiemy się interpretacją wiersza. Przed lekcją przypomnij sobie związki frazeologiczne dotyczące strachu.	Lekcja on-line MS Teams g. 12:00-12:30	23.04.2020r.

6.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Kształtowanie zwinności i koordynacji ruchowej w ćwiczeniach z drabinką koordynacyjną.	Dziś proponuję Ci ćwiczenia z drabinką koordynacyjną. Domyślam się, że nie masz takiego sprzętu w domu. Nic straconego! Drabinkę możesz stworzyć samodzielnie wykorzystując 6 butów lub koszulek. Znajdź w mieszkaniu wolną przestrzeń, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać i gdzie będzie bezpiecznie (najlepiej będzie, gdy zapytasz rodzica, czy jest to odpowiednie miejsce). Zanim zaczniesz ćwiczenia na drabince rozgrzej się. - bieg w miejscu – 1 min, - bieg w miejscu, co 2 krok skip C – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, co 2 krok skip A – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, krążenia ramion w przód - 15 s, w tył – 15 s. Stań w rozkroku, wykonaj: - skłony głowy w prawą i w lewą stronę – 6 x, - skręty głowy na boki - 6x - krążenia nadgarstków i stawów skokowych (pamiętaj o zmianie nogi), - krążenia bioder – 4 x w prawo, 4x w lewo, - skrętoskłony – 10 x, - pajacyki – 10 x, - przysiad, wyskok w górę – 6x. Przygotuj własną drabinkę wykorzystując koszulki czy buty (każdą koszulkę złoż na pół, po czym zwiń w rulonik). Ułóż je równoległe do siebie, w odstępach ok 30 cm, by wyglądały jak szczeble drabiny. W szkole wykorzystywaliśmy drabinki do ćwiczeń. Przypomnij sobie. Jeśli brakuje Ci pomysłów skorzystaj z odpowiedzi: https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXP70&t=53s Każde wymyślone przez siebie ćwiczenie wykonaj przez długość drabinki dwa razy. Nie zapomnij o rozciąganiu mięśni po treningu!	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	23.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności
	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	MPR. Nauka kozłowania piłki	Obejrzyj film i w miarę możliwości poćwicz dowolną piłką: https://www.youtube.com/watch?v=NSZDX_gH-SQ	Praca samodzielna. Konsultacje Teams.	Zapisz zadanie w dzienniczku i wyślij

		prawą i lewą ręką ze zmianą ręki koźlującej i kierunku ruchu.	Poszukaj i napisz, jak inaczej nazywana jest gra w piłkę ręczną i od czego ta nazwa pochodzi?		je na koniec tygodnia
--	--	---	---	--	-----------------------

PIĄTEK 24.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Konto w banku	Pobierz plik znajdujący się na MS Team zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online	Następny tydzień
2.	JĘZYK POLSKI	Okolicznik i jego rodzaje.	1. Przygotuj ćw. Część 2. 2. Po lekcji możesz poćwiczyć: https://quizizz.com/join/quiz/5e8b3612a2108c001bd9119d/start	Lekcja online MS Teams g. 9:00-9:30	24.04.2020r.
3.	BIOLOGIA	Ryby- utrwalenie wiadomości	1. Przypomnij sobie materiał, który omawialiśmy na ostatnich 3 lekcjach. Znajdziesz go również w podręczniku oraz w materiałach umieszczonych w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszyte ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Po zakończeniu zadań do 30 kwietnia rozwiąż test umieszczony w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane.	Praca samodzielna	30.04.2020r.
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Review 5	Jest to typowa strona powtórzeniowa. Wykonujemy zadania od 1-5 w zeszyte ze strony 65.	Praca samodzielna	24.04.2020r.

5.	PLASTYKA	Rodzaje malarstwa-tematyka. a. Inspiracja Cz. I	Zapoznaj się z tematem lekcji. Przeczytaj notatkę z podręcznika str. 44- 51. Zwróć przede wszystkim uwagę, jak różna może być tematyka obrazu. Zadanie plastyczne: Stwórz pracę plastyczną inspirując się wybranym przez Ciebie utworem/ piosenką. Odszukaj swoją ulubioną piosenkę i stwórz pracę plastyczną inspirując się jej dźwiękiem. Wysyłając pracę proszę o dopisek w wiadomości, odnośnie wykonawcy utworu, który Was zainspirował. Inspiracja do wykonania pracy - zapis video: https://www.youtube.com/watch?v=f-NNnOPb8Wc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2HnX2Dpoa7vvZ4ksEtGalCBX2Hh9jq2UoZt59Zh66hDJBb4V4HK9e_Sdl Praca plastyczna jest dwuetapowa. Proszę wykonać w tym tygodniu szkic, w następnym tygodniu podmalować pracę farbami.	Praca samodzielna Konsultacje – Platforma Teams.	30.04.2020r.
----	-----------------	---	--	---	--------------