

TYGODNIOWY PLAN PRACY KLASY 6A

DATA: 18.05- 22.05.2020r.

PONIEDZIAŁEK 18.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	GODZINA WYCHOWAWCZA	Jak radzić sobie ze stresem?	Przygotuj sobie szklankę ulubionego napoju i wygodnie zasiądź przed komputerem.	Lekcja online na platformie godzina 13.00	18.05.2020 r.
2.	MUZYKA	Gra planszowa „Wędrujące tamburyny”. Utrwalenie wybranych zagadnień.	Zagraj w grę planszową " Wędrujące tamburyny". Zasady gry i plansze znajdziesz na stronach 159-164. Miłej zabawy!	Zaproś do zabawy domowników .	W dowolnym momencie dnia.
3.	JĘZYK ANGIELSKI	Present Perfect	Najpierw proszę o obejrzenie krótkiego filmiku https://www.youtube.com/watch?v=bzVlqgSdryU Następnie otwieramy podręcznik na stronie 81 i wykonujemy zadania 1,2,3,4,5/81 (mogą być tylko odpowiedzi) w zeszyte.	Praca samodzielna.	19.05.2020r .

4.	JĘZYK POLSKI	Zdania złożone podrzędne.	Przypomnienie wiadomości o zdaniach złożonych podrzędnie. Wyodrębnianie zdania nadrzędnego i podrzędnego. Rodzaje zdań złożonych podrzędnie. Przygotuj ćwiczenia część 2	Lekcja on-line MS Teams 12:00-12:30	12.05.2020 r.
5	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Mini piłka nożna. Nauka strzałów na bramkę.	Wejdź w Twoją grupę WF na Teamsach. W zakładce „Pliki/materiały z lekcji” znajdziesz dokument dotyczący tematu lekcji (Strzały na bramkę). Przeczytaj go uważnie. Są tam cenne wskazówki do wykonywania tego elementu technicznego. Następnie otwórz poniższy link i spróbuj wykonać 8-minutowy trening. Do ćwiczenia strzału będziesz potrzebować balonu lub miękkiej (gąbkowej piłki). Jeśli masz taką możliwość, ćwiczenia wykonaj na świeżym powietrzu. https://ewf.h1.pl/student/?token=Uknl44a43YBTPSZJDwqmW1oRTkUOJf2haaLszWIIJw11npeaeK Jeśli masz jeszcze trochę wolnego czasu, obejrzyj fragment filmiku. Zobacz, jak strzały na bramkę wykonują znani zawodnicy: https://www.youtube.com/watch?v=5rowuPUXuQw Dzienniczek aktywności na bieżący tydzień znajdziesz w jak zwykle na Teamsach w zespole WF Twojej klasy. W rubryczce „zadanie z lekcji” odnieś się do wykonywanych w tym tygodniu ćwiczeń, napisz, czy były trudne, czy udało Ci się wykonać wszystkie zadania. A może coś sprawiło Ci problem? Napisz, co to było.	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami w godzinach lekcji na czacie w aplikacji Teams.	18.05.2020 , zapis w dzienniczku aktywności
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Próba Ruffiera. Najprostszą próbą wysiłkową	Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika. Kolejność działań: Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę. https://liblink.pl/w9flisFaz2 Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu. 1. Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2. Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - $t_0 =$ 3. Wykonaj 30 przysiadów. 4. Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik $t_1 =$	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

			5.Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów- przez 15 sekund. Zapisz wynik $t_2 =$ Otrzymane wyniki prześlij do mnie, np. $t_0 = 20$, $t_1 = 50$, $t_2 = 40$ To koniec zadania. Powodzenia! Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej i zapisz w dzienniczku	platformie Teams.	
--	--	--	---	-------------------	--

WTOREK 19.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	JEZYK HISPANISKI	Me duele – boli mnie – rozumienie ze słuchu	Wysłuchaj dokument udostępniony w linku poniżej i wynotuj nowe słówka i wyrażenia. Następnie wykonaj ćwiczenia z dokumentu. https://www.youtube.com/watch?v=IJUCjE4XS0A&t=219s	Praca samodzielna Nauczyciel udziela konsultacji na teams	19.05.2020r
2.	MATEMATYKA	Wyrażenia algebraiczne i równania - powtórzenie wiadomości.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.00-9.25.	19.05.2020r.
3.	POLSKI	Kto ratuje jedno życie, ratuje cały świat.	1. Zapoznaj się z fragmentem powieści "Arka czasu..." - podręcznik str. 287-291. 2. Ustal, czym dla bohaterów tekstu było przejście przez miasto. - wykonaj zadanie 2a, b (wybierz tylko jeden punkt z planu wydarzeń), c str. 291 (notatkę zapisz w zeszycie).	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	20.05.2020r.

			3. Wyjaśnij, w jaki sposób słowa Talmudu nawiązują do poznanej historii. - zad.3 str.291. Przy okazji tego zadania zapoznaj się z sylwetką Ireny Sendlerowej. Wyszukaj na jej temat informacji w dostępnych źródłach. Możesz skorzystać z https://www.polskieradio.pl/209/156/Artykul/973435,Irena-Sendlerowa-Czynilam-ludzka-powinnosc https://sprawiedliwi.org.pl/pl/wyniki-wyszukiwania?as_q=Irena+Sendlerowa lub wykorzystać fragment filmu dokumentalnego “W imię ich matek. Historia Ireny Sendlerowej” w reż.M.Skinner (od 6:00 do 18:00 minuty) - niestety nie udało mi się znaleźć filmu on-line, ale może ktoś będzie miał z Was do niego dostęp.		
4.	TECHNIKA	Bezpieczne wakacje. B&N.	Dołącz do lekcji online.	Lekcja online MS Teams 11.00-11.30	W trakcie zajęć.
5.	HISTORIA	Spółeczeństwo francuskie przed rewolucją i przyczyny jej wybuchu.	Przeczytaj dokładnie tekst w podręczniku na stronach 184-185. Zanotuj w zeszycie przedmiotowym: 1.Podział stanowy społeczeństwa francuskiego w XVIII wieku. 2. Dlaczego doszło do wybuchu rewolucji francuskiej? Pracy domowej nie przysyłajcie do mnie.	Praca samodzielna.	Zapisz w zeszycie przedmiotowym w dniu 19.05.2020
6.	RELIGIA	Początki Kościoła w Polsce i wiara w naszej ojczyźnie.	1.Odmów modlitwę: Ojcze Nasz. 2. Zapoznaj się z treścią w podręczniku na str.96 i zapamiętaj jakie znaczenie dla Polski miało przyjęcie chrztu? następnie	Praca samodzielna/film Konsultacje na MS Teams	19.05.2020

		Święty Wojciech-nauczyciel wiary.	przeczytaj treść na str.99 i zapamiętaj kim był i jak zginął św. Wojciech? 3. Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.104 i 105, dowiesz się jak rozwijał się Kościół w naszej Ojczyźnie. 4. Zapisz temat w zeszycie i poniższą notatkę: Przyjęcie chrztu w 966r. przez Mieszka I włączyło nasz kraj do krajów chrześcijańskich Europy i dało początek jego państwowości. Historia Kościoła w Polsce jest ściśle związana z dziejami naszego narodu, dlatego służba Bogu i Ojczyźnie jest naszym podstawowym zadaniem. Św. Wojciech poświęcił całe swoje życie głoszeniu nauki Jezusa Chrystusa w krajach Europy. Poniósł śmierć męczeńską w czasie wyprawy misyjnej do Prus. Uwaga: nie przesyłaj mi tej pracy. Dla chętnych film o św. Wojciechu: http://www.youtube.com/watch?v=QoZRvDmhFnQ		
--	--	--	--	--	--

ŚRODA 20.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Hartowanie organizmu.	Hartowanie organizmu można określić jako sposób przyzwyczajania ciała do zmieniających się temperatur i niekorzystnych czynników meteorologicznych. Ma na celu wzmacniać odporność i nie dopuszczać, by organizm reagował przesadnie na zmianę temperatury. Zanim zaczniemy hartować nasz organizm, poznajmy podstawowe zasady: - hartujemy organizm tylko wtedy, kiedy jesteśmy zdrowi, - elementy hartowania wprowadzamy stopniowo, - w przypadku posiadania schorzeń możemy się hartować po konsultacji z lekarzem, - hartować organizm należy w różnych warunkach klimatycznych i pogodowych. Sposoby hartowania organizmu: - przed snem wietrzymy pokój, śpimy przy otwartym oknie, - systematycznie przez cały rok uprawiamy aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, np. biegamy, jeździmy na rowerze, na nartach, rolkach, - prawidłowo się odżywiamy, - ubieramy się stosownie do temperatury na zewnątrz.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w godzinach lekcji na czacie w aplikacji Teams.	20.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej

1.	WYCHOWANIE FIZYCZNE	Kształtowanie koordynacji wzrokowo-ruchowej w grze w badmintona.	Co wiesz na temat Badmintona??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • Boisko • Singiel, debel • Przepisy gry • Rozpoczęcie rozgrywki	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
2.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Ćwiczenia szybkościowo-koordynacyjne z linią.	Do dzisiejszych ćwiczeń będzie Ci potrzebna linka, kawałek sznurka lub skakanka – na pewno znajdziesz w domu jedną z tych rzeczy. Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub na zewnątrz. Pamiętaj o stroju i butach sportowych. Obejrzyj filmik znajdujący się w linku poniżej, możesz zacząć odtwarzanie od 0:51 sekundy. Spróbuj ćwiczyć razem z prowadzącym. Zatrzymuj filmik, powtarzaj, by udało Ci się wykonać jak najwięcej ćwiczeń. https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc Dla chętnych! Uprawiasz jakiś sport? Zdobywasz dyplomy, puchary? Umiesz coś, czego nie potrafią inni? A może przez czas zdalnej nauki nauczyłaś się czegoś, co było dla Ciebie bardzo trudne? (mam na myśli ćwiczenie, zadanie ruchowe). Pochwal się! Prześlij do mnie zdjęcie lub filmik.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w godzinach lekcji na czacie w aplikacji Teams.	20.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej

2.	WYCHOWANIE FIZYCZNE	Gra uproszczona w mini piłkę nożną.	Poszukaj i znajdź. Na czym polega gra uproszczona, a na czym gra właściwa ?? Wyniki swoich poszukiwań zapisz w dzienniczku sportowym.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
3.	HISTORIA	Przebieg i skutki Wielkiej Rewolucji Francuskiej.	Przeczytaj dokładnie tekst w podręczniku na stronach 186-189. Zanotuj w zeszycie przedmiotowym: 1. Jaka grupa społeczna utworzyła Zgromadzenie Narodowe? 2. W jakich okolicznościach powołano Konstytuante? 3. Podaj dokładną datę i miejsce wybuchu Wielkiej Rewolucji Francuskiej. 4. Jak zmienił się ustrój Francji po wybuchu rewolucji i uchwaleniu konstytucji? Pracę domową proszę przesłać w postaci zdjęcia, pliku, scanu do 26 maja.	Praca samodzielna.	Zapisz w zeszycie przedmiotowym i wyślij do 26.05.2020
4.	GEOGRAFIA	Zmiany w przemyśle Niemiec.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 130-137 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela – link: https://tiny.pl/7msmq 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - wymień 3 branże przemysłu przetwórczego odgrywające największą rolę w Niemczech wraz z przykładami firm pochodzącymi z Niemiec	Lekcja on-line MS Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	26.05.2020r.

			- Jak zmienił się przemysł w Nadrenii Północnej? – dawniej i dziś – krótko - wymień 5 atrakcji turystycznych z Niemiec – co warto zwiedzić - zabytki oraz atrakcje przyrodnicze Dodatkowy materiał (do przejrzenia) – link: https://tiny.pl/7m8z8 Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji: https://tiny.pl/7m83p		
5.	JEZYK POLSKI	Zdania złożone podrzędnie - ćwiczenia.	1. Przygotuj ćwiczenia część 2. 2. Kontynuacja tematu z poprzedniej lekcji. KARTKÓWKA 27.05.2020r. (zdania złożone).	Lekcja on-line MS Teams g.12:00-12:30	20.05.2020r.
6.	MATEMATYKA	Wyrażenia algebraiczne i równania - sprawdzian.	Na czasie MS Teams zespołu Matematyka 6a udostępniony będzie link do sprawdzianu w godzinach 11.30-17.00. Na rozwiązanie zadań masz 45 minut.	Praca samodzielna.	20.05.2020r.

CZWARTEK 21.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Edytor graficzny GIMP	Instalacja oraz interfejs programu GIMP. Lekcja online MS Teams	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji
2.	MATEMATYKA	Rozpoznawanie figur przestrzennych.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń cz.II. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.00-9.45.	21.05.2020r.
3.	MATEMATYKA	Prostopadłościany i sześciiany.			
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Booking an activity.	Przygotuj podręcznik i zeszyt, lekcja ONLINE.	Lekcja on-line MS Teams godz. 10:00-10:20	

5.	JĘZYK POLSKI	Jest w historii jakaś nauka... - ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem.	1. Przeczytaj komiks z ćwiczeń część 2 str.54-56. 2. Wykonaj ćwiczenia do przeczytanego tekstu: ćw.1,2,3/57; ćw.6,7/58; ćw.8/59.	Praca samodzielna/konsultacje MS teams	22.05.2020r.
6.	JĘZYK HISPANŃSKI	Me duele - części ciała , słownictwo.	Przypomnij sobie części ciała przy pomocy dokumentu udostępnionego w linku. Przepisz je do zeszytu wraz z tłumaczeniem. Następnie posługując się dokumentem z poprzedniej lekcji ułóż 5 zdań typu: kiedy jem dużo słodczy boli mnie brzuch/ kiedy czytam zbyt długo bolą mnie oczy https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE	Praca samodzielna Nauczyciel dostępny na teams	22.05.2020r
7.	WYCHOWANIE FIZYCZNE	Ćwiczenia kształtujące siłę mm ramion, brzucha.	Na koniec tygodnia wykonaj trening z Adim . Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku . Sport to zdrowie!! https://liblink.pl/Klo57henx7	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
7.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĄT	Marszobieg terenowy przygotowujący do dłuższych dystansów.	Jest wiosna, coraz lepsza pogoda. Super warunki do uprawiania sportu na świeżym powietrzu. Dziś proponuję Ci kolejny trening biegowy w terenie (las, park, przydomowy ogród). Nie zapomnij o wygodnym stroju i butach sportowych. Zaproś do ćwiczeń domowników – razem rażniej :) Zabierz ze sobą urządzenie mierzące czas. 1. Zacznij od truchtu – ok. 2-3 minut. 2. Wykonaj kilka znanych Ci dynamicznych ćwiczeń rozciągających (wymachy, krążenia, wypady). Zwróć szczególną uwagę na ćwiczenia mięśni nóg.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w godzinach lekcji na czacie w aplikacji Teams.	21.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej

			3. Czas na marszobiegi terenowy – 8 minut. Podziel minutę w wybrany przez siebie sposób, ustalając rytm ćwiczenia, np. 35 s biegu/25 s marszu. I tak na zmianę przez 8 minut. Jeśli biegasz od jakiegoś czasu, proporcje mogą być bardziej wymagające: 45 s biegu/15 sekund marszu. Udało się? Brawo! 4. Nie zapomnij o ćwiczeniach rozciągających. Przypominam o odesłaniu dzienniczka.		

PIĄTEK 22.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Edytor graficzny GIMP	Instalacja oraz interfejs programu GIMP. Lekcja online MS Teams	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji
2.	JĘZYK POLSKI	Znani artyści wobec walki o wolność.	Odpowiedzi na kluczowe pytania: 1. Jakie mogą być przyczyny podjęcia walki? Analiza teledysku do piosenki Chłopców z Placu Broni "Kocham wolność". 2. Jak wojna wpływa na ludzi? Jakie krzywdy i zniszczenia powoduje? Analiza okładki płyty zespołu U2 <i>The best of 1980-1990</i>. 3. Jak przeciwdziałać wojnom i konfliktom? Analiza prac Banksy'ego <i>Kids on guns hill</i>, <i>Love is in the air</i>.	Lekcja on-line MS Teams g.9:00-9:30	

			Praca dodatkowa dla chętnych: Wykonaj pracę z elementami słownymi i plastycznymi, która będzie miała charakter antywojenny. Inspiracją mogą być dzieła artystów omawiane na lekcji. Twoja praca może mieć formę graffiti, nadruku na koszulkę lub plakatu. Data wykonania: 29.05.2020r.		
3.	BIOLOGIA	Gady- kręgowce, które opanowały ląd.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 103-107 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości rozwiąż kartę pracy umieszczoną w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane. 3. Pamiętaj o odesłaniu projektu "List gończy".	Praca samodzielna/konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online w piątek (22 maja) o godzinie 12.00.	Do 29.05.2020r.
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Present Perfect – pytania.	Dziś zaczniemy od dłuższego filmiku, bo aż 14 minut ale zapewniam, że nie będzie to zwykły nudny filmik z gramatyką :) https://www.youtube.com/watch?v=zlQzhkwIRdM Po jego obejrzeniu kontynuujemy ćwiczenia do Present Perfect, tym razem 1,2,3/ 83.	Praca samodzielna.	22.05.2020r.
5.	PLASTYKA	Architektura.	Temat to kontynuacja poprzedniej lekcji.	Praca samodzielna.	22.05.2020r.

		Cz. 2	Zadanie plastyczne: Wykonaj budynek- forma przestrzenna. Do wykonania zadania możesz użyć pudełka po butach, rolki po papierze toaletowym, butelki po napoju. Konstrukcję oklej kolorowym papierem albo makulaturą. Możesz dolepić wycięte okna, przykleić koronki w oknach. Stwórz domek, pałac, blok, sklep.	Konsultacje- Platforma Teams.	
--	--	-------	--	----------------------------------	--