

Tygodniowy Plan Pracy klasy 5 f

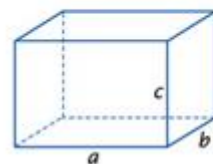
22.06.2020-26.06.2020

Poniedziałek, 22.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Części mowy – rzeczownik – powtórzenie.	Dziś powtarzamy wiedzę o rzeczowniku. W zeszyte przedmiotowym wykonaj zadania nr 1,2, 3, 4 z karty pracy: 22.06.2020 - rzeczownik - powtórzenie Dla chętnych* wykonaj zadanie dodatkowe umieszczone w karcie pracy (zad. Nr 1)	Praca samodzielna	22.06.2020r.
Biologia	Różnorodność świata roślin.	1. Rozwiąż Escape room, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/7wz7l	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	22.06.2020r.
Język hiszpański	Wakacje w Hiszpanii.	Obejrzyj 3 krótkie filmiki z serii <i>Tío Spanish</i> i zobacz jakie rzeczy można zobaczyć podczas odwiedzania trzech popularnych miast hiszpańskich: - Barcelona: https://youtu.be/E_bQknZASSM - Madryt: https://youtu.be/BfxOoFQgHrU - Walencja: https://youtu.be/uJvHAYRQggo	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	22.06.2020r.
Matematyka	Objętość prostopadłościanu.	- Obejrzyj wideo lekcję https://pistacia.tv/film/mat00249-objetosc-prostopadloscianu-i-szescianu?playlist=510 - Zapisz w zeszyte:	Praca samodzielna, nauczyciel dostępny na czacie Teams.	19.06.2020r.

Objętość prostopadłościanu jest równa iloczynowi długości krawędzi wychodzących z jednego wierzchołka.

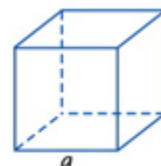
$$V = a \cdot b \cdot c$$



V — objętość prostopadłościanu
 a, b, c — długości krawędzi prostopadłościanu wychodzących z jednego wierzchołka (wyrażone w tej samej jednostce)

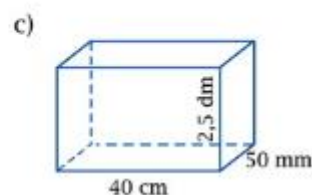
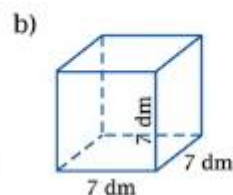
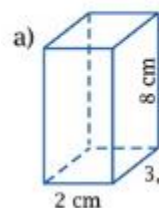
$$V = a^3$$

V — objętość sześcianu
 a — długość krawędzi sześcianu



- Zrób zadania w zeszyt ćwiczeń (niebieski) na str. 75-76
- Zrób zadanie 1, 2, 3 str. 237 w podręczniku, rozwiązanie zapisz do zeszytu

1. Oblicz objętości poniższych prostopadłościanów:



2. Oblicz objętość prostopadłościanu o wymiarach:

a) $7 \text{ dm} \times 9 \text{ dm} \times 2 \text{ dm}$

b) $45 \text{ mm} \times 2 \text{ cm} \times 3 \text{ cm}$

3. Oblicz objętość sześcianu o krawędzi:

a) 4 cm

b) 5 mm

c) 6 dm

d) 10 m

Język angielski

Choroby wprowadzenie słownictwa.

–

Książka ucznia oraz zeszyt ćwiczeń udostępnione w Teams język angielski 5f.
 Lekcja udostępniona na Teams język angielski 5f posty/pliki

Praca samodzielna.

22.06.2020r.

Plastyka	Sztuka i rzeczy najważniejsze. Film edukacyjny.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7w6hb	Praca samodzielna.	W trakcie lekcji.
----------	--	--	--------------------	-------------------

Wtorek, 23.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Części mowy – odmiana rzeczownika.	Dziś powtarzamy odmianę rzeczownika. W zeszycie przedmiotowym wykonaj zadania nr od 1 do 7 z karty pracy 23.06.2020 - odmiana rzeczownika	Praca samodzielna	23.06.2020r.
Matematyka	Objętość graniastosłupa prostego.	- Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=i06eA4UnfoA&feature=emb_rel_pause - Zapisz w zeszycie: Objętość graniastosłupa zależy od wielkości podstawy i od wysokości graniastosłupa. $V = P_p \cdot h$ V — objętość graniastosłupa prostego P_p — pole podstawy h — długość wysokości  - Zrób zadanie 1, 2 str. 239 w podręczniku, rozwiązanie zapisz w zeszycie	Lekcja on-line na Teams godz. 10.00-10.20 lub praca samodzielna.	23.06.2020r.

		1. a) Pole podstawy graniastosłupa jest równe 24 cm^2. Wysokość ma 8 cm. Jaka jest objętość tego graniastosłupa? b) Pole podstawy graniastosłupa prostego wynosi $3,5 \text{ cm}^2$. Wysokość jest równa 2,5 dm. Jaką objętość ma ten graniastosłup? 2. Podstawą graniastosłupa prostego jest trójkąt prostokątny o bokach długości 3 cm, 4 cm i 5 cm, a wysokość graniastosłupa ma 30 cm. Oblicz objętość tego graniastosłupa i pole powierzchni całkowitej. • Zrób zadania w zeszyt ćwiczeń (niebieskim) na str. 77-78 • Dla chętnych quiz https://quizizz.com/join/quiz/5e84d054e2d9f3001b07920b/start		
Język hiszpański	Wizyta w muzeum.	Wejdź na stronę https://tiny.pl/7wvnl i zrób sobie wirtualną wycieczkę po muzeum Cuauhnáhuac (Palacio de Cortés), które znajduje się w Meksyku w mieście Cuernavaca. Wycieczka wirtualna jest dostępna w zakładce "recorrido virtual" (w pasku na dole). Opcjonalnie możesz przeczytać krótki artykuł o tej budowl: https://tiny.pl/7w8pl	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie Teams.	Do 25.06.2020r.
Godzina wychowawcza	Pocztówka wakacji.	Został nam ostatni tydzień nauki. Czy już macie plany na wakacje? Przypomnij sobie, jak napisać kartkę z wakacji http://włączpolske.pl/index.php?etap=10&i=964 Zachęcam do wysyłania pocztówek na adres szkoły.	Praca samodzielna	23.06.2020r.
Technika	Wszystko o papierze.	Zapraszam do zwiedzania muzeum. Miłego spaceru:) http://muzeumpapiernictwa.pl/wirtualna-wycieczka/ Życzę Ci spokojnych, bezpiecznych i udanych wakacji 😊 Serdecznie Pozdrawiam:)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
Historia	Monarchia stanowa w Polsce.	1. Przeczytaj rozdział z podręcznika „Monarchia stanowa w Polsce” s.222-227. Jeżeli nie masz już podręcznika skorzystaj z filmiku https://www.youtube.com/watch?v=n2BBM4uLxWE 2. W zeszycie przedmiotowym wyjaśnij pojęcia: a. Monarchia patrymonialna b. Monarchia stanowa c. Przywileje	Praca samodzielna	23.06.2020r.

		3. W zeszyte przedmiotowym omów jeden z przywilejów szlacheckich nadanych przez polskiego władcę. Wymień, jakie korzyści przyniósł on królowi i szlachcie. 4. W zeszyte przedmiotowym wytłumacz, jak nadawanie szlachcie kolejnych przywilejów wpływało na pozycję króla w państwie. 5. W zeszyte przedmiotowym zapisz datę 1505r. – wyjaśnij, co wtedy się wydarzyło.		
--	--	--	--	--

Środa, 24.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Informatyka gr. 1	Wakacyjna animacja w Scratch.	Otwórz scratch.mit.edu i wykonaj własną animację o tematyce wakacyjnej w której rozmawiasz z kolegą lub koleżanką o bezpiecznych sposobach spędzania letniego wypoczynku. Życzę Wam zdrowych i udanych wakacji!	Praca samodzielna.	24.06.2020r.
Język polski	Wykres zdania pojedynczego.	W zeszyte przedmiotowym narysuj wykres zdania <i>Moja dobra koleżanka wczoraj pisała egzamin maturalny.</i> Na wykresie zaznacz części zdania: podmiot, orzeczenie, przydawkę, okolicznik, dopełnienie.	Praca samodzielna	24.06.2020r.
Matematyka	Litry i mililitry.	- Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=5zEcX-0UDl - Zapisz w zeszyte: $\cong 1 \text{ dm}^3$ $1 \text{ l} = 1000 \text{ ml}$ $\cong 1000 \text{ cm}^3$ Objętość 1 l możemy wyrazić za pomocą różnych jednostek. Z równości zapisanych obok wynika, że $1000 \text{ ml} = 1000 \text{ cm}^3$. Wobec tego: $1 \text{ ml} = 1 \text{ cm}^3$	Praca samodzielna, nauczyciel dostępny na czacie Teams.	24.06.2020r.

		1 mm^3 $1 \text{ cm}^3 = 1000 \text{ mm}^3$ $1 \text{ dm}^3 = 1000 \text{ cm}^3$ $1 \text{ m}^3 = 1000 \text{ dm}^3$ $1 \text{ km}^3 = 1\,000\,000\,000 \text{ m}^3$ $1 \text{ cm}^3 = 0\,001 \text{ m}^3$ $1 \text{ dm}^3 = 0,001 \text{ m}^3$	1 ml $1 \text{ l} = 1 \text{ dm}^3$ $1 \text{ hl} = 100 \text{ l}$ $1 \text{ l} = 0,01 \text{ hl}$ $1 \text{ ml} = 0,001 \text{ l}$ $1 \text{ m}^3 = 1000 \text{ dm}^3 = 1000 \text{ l}$		
		- Obejrzyj https://www.youtube.com/watch?v=xATtfWabCaQ - Zrób zadania w zeszyte ćwiczeń (niebieskim) na str. 79-81 - Dla chętnych quiz https://quizizz.com/join/quiz/5b18124c8ea3ba001c22fe6b/start Życzę słonecznych i bezpiecznych WAKACJI !!!			
Język angielski	Podsumowanie działu 8.	Praca z podręcznikiem Podręcznik strona 97 ćw. 1,2,3.6.	Praca samodzielna.	24.06.2020r.	
Geografia	Podsumowanie pracy w klasie 5.	- Przeanalizuj pytania zamieszczone w prezentacji nauczyciela link: https://tiny.pl/7wk95 (prezentacja zawiera przykładowe zadania/pytania dotyczące treści realizowanych na geografii w klasie 5). - Postaraj się wykonać grę geograficzną: https://tiny.pl/7wkwd - UDANYCH WAKACJI – bawcie się dobrze (bezpiecznie) 😊	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	24.06.2020	
Etyka	Wystarczy czegoś bardzo chcieć.	To już ostatecznie nasze spotkanie na zdalnej lekcji etyki. Zachęcam Was do obejrzenia krótkiego filmiku. Dowiedziecie się z niego jak warto mieć plany oraz marzenia, uparcie dążyć do ich realizacji, nie zrażać się niepowodzeniami i przede wszystkim wierzyć w siebie. Często los sam podsuwa nam rozwiązania i wynagradza trud jaki włożyliśmy w nabywanie wiedzy i nowych umiejętności. Życzę Wam cudownych wakacji, zadowolenia z siebie i swoich dokonań. Z ogromną nadzieją mówię... do zobaczenia we wrześniu :)	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej	bez terminu	

		Link do filmiku: https://tiny.pl/7wb3p		
--	--	---	--	--

Czwartek, 25.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Informatyka gr. 2	Wakacyjna animacja w Scratch.	Otwórz scratch.mit.edu i wykonaj własną animację o tematyce wakacyjnej w której rozmawiasz z kolegą lub koleżanką o bezpiecznych sposobach spędzania letniego wypoczynku. Życzę Wam zdrowych i udanych wakacji!	Praca samodzielna.	25.06.2020r.
Język polski	Podsumowanie pracy w roku szkolnym 2019/2020	Dołącz do spotkania na MS Temas.	Lekcja on-line MS Temas 9.00-9.30	25.06.2020r.
Historia	Dotknij historii – słuchowiska radiowe.	Posłuchaj jednego z słuchowisk przygotowanych przez Muzeum Początków Państwa Polskiego http://www.muzeumgniezno.pl/pl/materialy-edukacyjne/254 Dzięki słuchowiskom można przenieść się w sam środek życia w piastowskim grodzie, poznać historię św. Wojciecha wypisaną na kwaterach Drzwi Gnieźnieńskich czy wysłuchać opowieści dawnych kronikarzy o Zjeździe Gnieźnieńskim. Uzupełniają je wypowiedzi pracowników Muzeum, dla których wydarzenia sprzed ponad 1000 lat to w pewnym sensie codzienność i sens poszukiwań naukowych.	Praca samodzielna	25.06.2020r.
Język angielski	Podsumowanie działu 8.	Praca z zeszytem ćwiczeń. Zeszyt ćwiczeń strona 45.	Praca samodzielna.	25.06.2020r.
W-F	Zdrowie i jego pozytywne mierniki.	Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia) – wg WHO (Światowa Organizacja Zdrowia). Do oceny naszego stanu zdrowia stosuje się tzw. pozytywne mierniki zdrowia. Zaliczamy do nich między innymi: - sprawność i prawidłowość funkcjonowania wszystkich narządów i układów organizmu, - odpowiednie do wieku ciśnienie krwi, - prawidłowy poziom glukozy we krwi,	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	25.06.2020 r.

		- EKG serca, - poziom sprawności fizycznej i kondycji, - brak nadwagi i otyłości.		
W-F	Technika relaksacji.	CO TO JEST RELAKSACJA? Dla wielu z nas relaks oznacza wieczorne leżenie przed telewizorem na zakończenie stresującego dnia. Nie jest to jednak najlepszy sposób na radzenie sobie ze stresem i niewiele pomaga w łagodzeniu jego negatywnych skutków. Aby skutecznie łagodzić stres trzeba aktywować naturalną reakcję odprężenia. Można to zrobić poprzez praktykowanie technik relaksacyjnych, takich jak głębokie oddychanie, medytacja, ćwiczenia czy uprawianie jogi. Włączenie tych działań w rytm dnia może pomóc zredukować stres, zwiększyć energię i poprawić nastrój. JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO RELAKSACJI? Do treningu relaksacji nie potrzeba wielkich przygotowań. Ważne, żeby mieć ok. 15-20 minut spokoju i żeby było nam wygodnie. Znajdź cichy, zamknięty pokój, gdzie nikt nie będzie ci przeszkadzał przez 15-20 minut Włóż wygodne, luźne ubrania (lub po prostu zdejmij pasek, okulary i ciężką biżuterię) i zdejmij buty Połóż się lub usiądź wygodnie. Nie zakładaj nogi na nogę, ręce połóż swobodnie wzdłuż ciała (jeśli leżysz) lub na udach (jeśli siedzisz). Możesz przykryć się kocem. Przymknij oczy, żeby łatwiej było Ci się skoncentrować na sobie, a nie na otoczeniu Oddychaj głęboko i powoli. Napętniaj płuca do 80% pojemności, nie do 100%, bo wtedy za bardzo napinają się mięśnie klatki piersiowej i paradoksalnie trudniej się oddycha. Daj sobie chwilę, żeby się uspokoić, zanim przystąpisz do właściwego	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	25.06.2020 r.

		treningu relaksacji. Różne myśli na bieżące tematy będą Ci przychodzić do głowy. Nie przejmuj się tym, daj im spokojnie płynąć... A) TECHNIKA PROGRESYWNEJ RELAKSACJI MIĘŚNI JACOBSONA Technika ta polega na napinaniu i rozluźnianiu kolejnych grup mięśniowych w określonym porządku (progresywnie), zaczynając od mięśni stóp, a kończąc na mięśniach twarzy. Jej ważnym elementem jest koncentrowanie swojej pełnej uwagi na tych częściach ciała, które są w danym momencie napinane i rozluźniane. Pomaga to z jednej strony dobrze poznać swoje ciało, a z drugiej uczy nas rozpoznawania i regulowania niepotrzebnego napięcia mięśni w zwyczajnych, codziennych sytuacjach. https://liblink.pl/lwVBcUaKNz TRENING AUTOGENNY SHULTZA Trening autogeny działa poprzez indukowanie (wzbudzanie) poczucie ciepła i ciężkości w różnych częściach ciała za pomocą stwierdzeń opisujących ten stan. Takie wzbudzanie rozluźnienie wpływa na autonomiczny układ nerwowy, który zwrótnie powoduje dalsze rozluźnienie i stan głębokiego relaksu. https://liblink.pl/UnFkZPjqUt		
--	--	--	--	--

Piątek, 26.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania zadań
-----------	--------------	--------------------	-------------------	------------------------

			(samodzielna praca/lekcja on- line)	
Religia	Zakończenie roku szkolnego.			
Muzyka				
Matematyka				
Język polski				
W-F				
W-F				