

Tygodniowy Plan Pracy klasy 5 f

25.05.2020-30.05.2020

Poniedziałek, 25.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	O różnych rodzajach głosek.	1. Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. 2. Przypomnij informacje o tym, czy jest głoska. 3. Podzielmy głoski na dźwięczne i bezdźwięczne, nosowe i ustne, twarde i miękkie. 4. Prezentacja z lekcji jest dostępna pod linkiem O różnych rodzajach głosek oraz będzie umieszczona w plikach grupy. 5. W zeszycie przedmiotowym zrób notatkę, w której będzie znajdować się: definicja głoski, podział głosek na dźwięczne i bezdźwięczne, nosowe i ustne, twarde i miękkie – pomoże Ci w tym prezentacja.	Lekcja on-line MS Teams 5f – 8.50-9.10	25.05.2020r.
Biologia	Rośliny nagonasienne.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 129- 136 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości rozwiąż kartę pracy umieszczoną w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane.	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 9.45 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	
Język hiszpański	Przymyki miejsca	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy, zeszyt ćwiczeń oraz ołówki do rysowania. Omówimy słownictwo z zadania 4 ze strony 35 w podręczniku. Następnie wspólnie zrobimy ćwiczenie 3 ze strony 35 w zeszytach ćwiczeń.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (10:45-11:10)	Na bieżąco, podczas zajęć.
Matematyka	Pole równoległoboku - ćwiczenia.	Przebieg lekcji: (przed lekcją obejrzyj filmik) • Jeszcze raz obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=2zW-vo7ufB4	Praca samodzielna Konsultacje na czacie MS Teams	25.05.2020r.

		- Wykonaj zadania w zeszyte ćwiczeń na str. 51 - Zrób zad. 2 str. 189 i zad. 6 i 7 na str. 190 w podręczniku, rozwiązanie zapisz w zeszyte		
Język angielski	Ciekawe miejsca w Polsce- praca projektowa w oparciu o przeczytany tekst „Come to Scotland”.	Przygotuj podręcznik na str.86, będziemy czytać i tłumaczyć tekst. Praca domowa – projekt – strona 86. Termin oddania pracy do 01.06.2020r.	Lekcja on-line Teams 12.30-13.00	25.05.2020r.
Plastyka	Renesans. Cz. 3.	Temat to kontynuacja zadania z poprzedniego tygodnia Zadanie plastyczne: 1. Namaluj portret, inspirując się twórczością Leonarda da Vinci. Temat: Najpiękniejsza kobieta. Albo 2. Zrób zdjęcie inspirując się twórczością Leonarda da Vinci "Żywy obraz".	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	02.06.2020r.

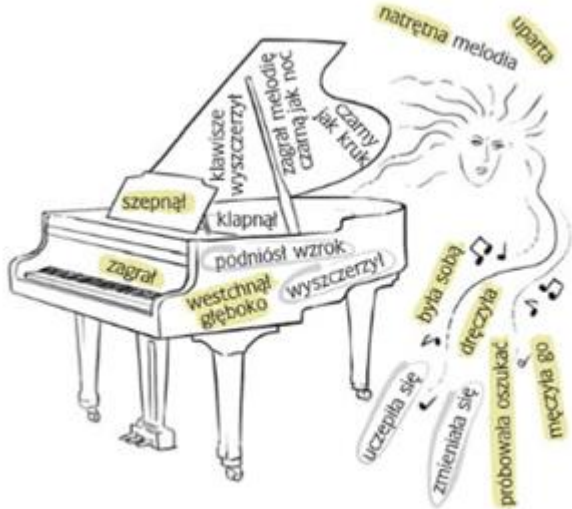
Wtorek, 26.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Jak powstaje film?	- Przeczytaj tekst „Jak powstaje film?” - podręcznik s. 349-351. (W zeszyte przedmiotowym) - Na podstawie tekstu wyjaśnij pojęcia: adaptacja, scenarzysta, producent, reżyser, scenograf, aktor, inżynier dźwięku, montażyista, kostiumolog, scenograf, dystrybutor. (W zeszyte przedmiotowym) – uporządkuj etapy powstawania filmu: - Montowanie ujęć w opowieść filmową. - Tworzenie scenariusza, np. na podstawie książki. - Kręcenie ujęć filmowych. - Przygotowanie planu filmowego. - Zastanów się, jakie filmy lubisz najbardziej oglądać? Jakie postaci filmowe najbardziej się Wam podobają? Dlaczego?	Praca samodzielna	26.05.2020r.

Matematyka	Pole rombu.	Przebieg lekcji: (przed lekcją obejrzyj filmiki) - Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=sijxULOhQ1I oraz własności rombu https://www.youtube.com/watch?v=LcZ2xnbMctw - Przeczytaj uważnie temat w podręczniku na str. 191, przepisuj do zeszytu wzór na pole rombu wraz z rysunkiem oraz zapoznaj się z przykładami w niebieskiej ramce - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń na str. 52 - Zrób zad. 1, 2, 3 i 5 na str. 192 w podręczniku, rozwiązanie zapisz w zeszycie	Lekcja on-line. MS Teams 10.00-10.20	26.05.2020r.
Język hiszpański	Czynności codzienne.	Na lekcję przygotuj zeszyt ćwiczeń oraz zeszyt przedmiotowy. Podczas lekcji omówimy czasowniki z ćwiczenia 2 na str. 36 w podręczniku. Przy okazji przypomnimy sobie odmianę czasowników zwrotnych. Następnie utrwalimy poznane słownictwo wykonując zadanie 1 ze strony 36 w zeszycie ćwiczeń.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (10:45-11:10)	Na bieżąco, podczas zajęć.
Godzina wychowawcza	Nadrabiamy zaległości.	Powolutku zbliża się koniec trochę nietypowego roku szkolnego. Nauczyciele zaczynają wystawiać propozycje ocen. Jeżeli masz jakieś zaległości, postaraj się je nadrobić, pomoże Ci w tym planer zaległości: planer moich zaległości	Praca samodzielna	26.05.2020r.
Technika	Bezpieczne wakacje. B&N.	Dołącz do spotkania online.	Lekcja online MS Teams 12.40-13.10	W trakcie zajęć.
Historia	Rozbicie dzielnicowe i zjednoczenie Polski. Cz. 1.	Lekcja on-line na podstawie punktów: 1. Testament Bolesława Krzywoustego i walka o władzę. 2. Krzyżacy nad Bałtykiem. 3. Skutki rozbicia dzielnicowego. 4. Próby zjednoczenia Polski. 5. Rola kościoła w zjednoczeniu Polski. 6. Walka Władysława Łokietka o władzę. 7. Władysław Łokietek królem Polski. Po lekcji on-line zostanie umieszczona prezentacja w plikach grupy.	Lekcja on-line MS Teams 5f – 11.30-12.00	26.05.2020r.

Środa, 27.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Informatyka gr. 1	Jestem świadomym i odpowiedzialnym użytkownikiem Internetu.	Aby przekonać się, że posiadasz już wystarczającą wiedzę, aby bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z Internetu otwórz stronę https://tiny.pl/tv7lci zagraj w grę Interlandia w której odwiedzisz: Wieżę Skarbów- chroń swoje sekrety. Królestwo życzliwości- życzliwość jest fajna. Rzekę Rzeczywistości- nie daj się nabrać. Górę Uwagi- udostępniaj z głową. Rozsądek, uważność, siła życzliwości i odwaga – to główne wartości bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z Internetu. Jeśli bezbłędnie wykonasz wszystkie zadania, to oznacza, że jesteś świadomym i odpowiedzialnym użytkownikiem sieci .	Praca samodzielna	27.05.2020r.
Język polski	Poetycka opowieść o muzyce.	1. Przeczytaj wiersze Izabeli Klebańskiej pt. „Nokturn” i „Wariacje” – podręcznik s. 358. 2. Ustal, kim są bohaterowie utworów. 3. W zeszycie przedmiotowym zapisz temat. 4. W zeszycie przedmiotowym wypisz czasowniki nazywające czynności i stany fortepianu oraz melodii. Następnie wśród nich podkreśl te, które są charakterystyczne dla człowieka. Otocz pętlą czasowniki, odnoszące się do istot żywych. 5. Do zeszytu przedmiotowego przepisz definicję ożywienia (podręcznik s. 359). 6. Czy już potrafisz w utworach znaleźć ożywienie? 7. Jeśli masz zdolności plastyczne, w zeszycie możesz też umieścić notatkę w takiej formie:	Praca samodzielna	27.05.2020r.

				
Matematyka	Pole trójkąta.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=HRa9xz4Tfng oraz https://www.youtube.com/watch?v=puCCeZorvol - Przeczytaj uważnie temat w podręczniku na str. 193 i 194, przepisz do zeszytu wzór na pole trójkąta wraz z rysunkiem oraz zapoznaj się z przykładami w niebieskiej ramce - Przerysuj do zeszytu trójkąty wraz z zaznaczonymi wysokościami (str.193) - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń na str. 53 i 54 - Zrób zad. 1, 3 na str. 195 oraz zad. 6 str. 196 w podręczniku, rozwiązanie zapisz w zeszycie (zad. 1 i 6 jest rozwiązane w filmiku) Kartkówka test on-line na Teams link będzie na czacie lub zakładka Zadania (pole i obwód prostokąta, kwadratu, równoległoboku, rombu oraz zamiana jednostek pól) Klasa 5f godz. 10.45-15.00	Praca samodzielna, nauczyciel dostępny na czacie Teams.	27.05.2020r.
Języka angielski	Lekcja powtórzeniowa.	Powtórzenie materiału z działu 6. Rozwiązywanie zadań leksykalno-gramatycznych, książka strona 87, zadanie 1-5, ćwiczenia zrób w zeszycie przedmiotowym. Dla chętnych:	Praca samodzielna. Konsultacje on-line.	27,05.2020r.

		Przejdź na stronę w linku poniżej. Obejrzyj filmik i zrób 3 zadania, które znajdziesz poniżej filmiku Check your grammar . Have fun! https://learnenglishteens.britishcouncil.org/grammar/beginner-grammar/be-present-past		
Geografia	Krajobraz wysokogórski Himalajów.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 149-154 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela dostępna w zakładce pliki w MS Teams. 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 cechy klimatu w Himalajach, - 3 formy rzeźby wysokogórskiej, - po 2 gatunki roślin oraz po 2 gatunki zwierząt jakie możemy spotkać w krajobrazie wysokogórskim Himalajów. Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji (dla relaksu): https://tiny.pl/77jj4	Lekcja on-line w MS Teams godz. 12:50 lub praca samodzielna	03.06.2020
Etyka	Pomóż komuś = ktoś pomoże Tobie.	Obejrzyjcie filmik: https://youtu.be/gx826Pk3k8E Jestem przekonana, że ten film każdego z Was wprowadzi w miły, optymistyczny nastrój. Mam do Was w związku z tym prośbę... Postarajcie się w tym tygodniu zrobić coś miłego dla dowolnej osoby/osób z Waszego otoczenia. Pochwalcie się tym, co zrobiliście pisząc lub rysując. Swoje prace prześlijcie tradycyjnie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	03.06.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Informatyka gr. 2	Jestem świadomym i odpowiedzialnym użytkownikiem Internetu.	Aby przekonać się, że posiadasz już wystarczającą wiedzę, aby bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z Internetu otwórz stronę https://tiny.pl/tv7jci zagraj w grę Interlandia w której odwiedzisz: Wieżę Skarbów- chroń swoje sekrety. Królestwo życzliwości- życzliwość jest fajna. Rzekę Rzeczywistości- nie daj się nabrać. Górę Uważności- udostępniaj z głową. Rozsądek, uważność, siła życzliwości i odwaga – to główne wartości bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z Internetu. Jeśli bezbłędnie wykonasz wszystkie zadania, to oznacza, że jesteś świadomym i odpowiedzialnym użytkownikiem sieci .	Praca samodzielna.	28.05.2020r.
Język polski	Jak mówić, by być dobrze zrozumianym?	Lekcja on-line na podstawie prezentacji Jak mówić, by nas dobrze zrozumiano?	Lekcja on-line. MS Teams 5f – 8.50-9.10	28.05.2020r.
Historia	Rozbicie dzielnicowe i zjednoczenie Polski. Cz. 2.	W ramach przypomnienia przeczytaj dwa rozdziały z podręcznika 1. Rozbicie dzielnicowe. (s. 192-197). 2. Zjednoczenie Polski (s. 198 -202).	Praca samodzielna.	28.05.2020r.
Język angielski	Utrwalenie materiału.	Rozwiązywanie zadań leksykalno-gramatycznych, czytanie ze zrozumieniem. Materiały udostępnione w Teams język angielski 5p posty/ pliki class materials data 29.05.2020r.	Lekcja on-line Teams 10.45-11.15	28.05.2020r.
W-F	Jak obronić się przed atakiem innej osoby? Elementy samoobrony.	Umiejętność samoobrony jest bardzo istotna. Zapoznaj się z filmem poniżej. Nie ćwicz wraz z prowadzącym - tylko obejrzyj. Pamiętaj, że przedstawione sytuacje są stworzone na potrzeby filmu 😊 https://www.youtube.com/watch?v=TN4f4cjbuE4 Uwaga, jeśli masz wątpliwości związane ze swoją oceną końcową - skontaktuj się ze mną przez czat w Teams.	Praca samodzielna. Konsultacje na czacie przez Teams.	28.05.2020 r.

W-F	Nauka układu tanecznego.	Dziś wybierz to, na co masz większą ochotę. Opcja nr 1: Druga część nauki układu z tamtego tygodnia: https://www.youtube.com/watch?v=I7IvmkNZ7vs Opcja nr 2: Dowolny trening poświęcony wybranej partii mięśniowej - co najmniej 20min. Pamiętaj o rozgrzewce :)	Praca samodzielna. Konsultacje na czacie przez Teams.	28.05.2020 r.
-----	--------------------------	--	---	---------------

Piątek, 29.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Religia	Pan Jezus naucza, zachęca do budowania królestwa Bożego i nawrócenia. Zesłanie Ducha Świętego.	1.Przeczytaj uważnie treść z podręcznika str.109 i 111, dowiesz się: dlaczego Pan Jezus nauczał w przypowieściach? Wykonaj zadanie 1 str.110 (nie wpisuj do zeszytu). Obejrzyj filmiki o przypowieściach: https://www.youtube.com/watch?v=7IP19VZGVfc https://youtu.be/LLI8yvHk6xw 2.Przeczytaj treść z podręcznika str.115-118 i 121, dowiesz się: jak budować królestwo Boże na ziemi oraz co jest najważniejsze w życiu człowieka? 3. Zapoznaj się z treścią podręcznika na str. 173 i 174, dowiesz się: co Duch Święty czyni w sercu człowieka wierzącego? 4. Zapisz temat w zeszycie i przepisz niezapominajki ze str.115 i 174. 5. Wykonaj w książce ołówkiem zadania od 1 do 8 str. 107 i wyślij tę pracę do dnia 30.05.2020r. Dla chętnych: Ułóż modlitwę do Ducha Świętego, w której poprosisz o moc i odwagę do stawania w obronie słabszych.	Praca samodzielna/film Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie materiałów pomocniczych na MS Teams (w plikach zespołu Religia kl. 5af)	29.05.2020r. wyślij tę pracę do dnia 30.05.2020r.

Muzyka	O rodzinie w rytmie rock and rolla.	1. Zapoznaj się z tematem w podręczniku, str. 144-145 2. Posłuchaj nagrania piosenki, pt. „Familijski rock and roll”, plik mp3 pobierz z plików naszego zespołu. Przejdź do śpiewu fragmentami. Dla chętnych: nagranie ze śpiewem prześlij do nauczyciela. 3. Zapisz notatkę o stylu w muzyce rozrywkowej: rock and roll. Odpowiedz na pytanie: Kto był najsłynniejszym wykonawcą muzyki rockandrollowej? – notatkę wraz z odpowiedzią prześlij do nauczyciela pocztą Outlook. 4. Jak zatańczyć rock and rolla? Podstawowe kroki: https://www.youtube.com/watch?v=IQJfXizauq	Lekcja on-line. MS Teams 5f – 8:50-9:10	29.05.2020r.
Matematyka	Pole trójkąta - ćwiczenia.	Przebieg lekcji: (przed lekcją obejrzyj filmiki) • Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=z5ilVTEu3EY oraz https://www.youtube.com/watch?v=eWyryyKu9u8 i https://www.youtube.com/watch?v=nKANSscnGk44 • Wykonaj zadania w zeszytach ćwiczeń na str. 55 i 56	Lekcja on-line. MS Teams 10.00-10.20	29.05.2020r.
Język polski	Zapraszamy do świata sztuki.	1. Otwórz podręcznik na s. 362. 2. Przeczytaj umieszczone na stronie wypowiedzi i ustal, co jest ich tematem, o jakich dziedzinach sztuki mówią postaci. 3. W zeszycie przedmiotowym zapisz temat. 4. W zeszycie przedmiotowym napisz kilkuzdaniową wypowiedź o tym, co lubisz oglądać, czytać lub słuchać oraz jakie emocje temu towarzyszą. (Zainspiruj się wypowiedziami na s. 362).	Praca samodzielna	29.05.2020r.
W-F	Ćwiczenia korekcyjne.	Dzisiaj zapraszam do wykonania ćwiczeń korekcyjnych. Przygotuj się do nich szykując matę, kocyk lub miejsce na dywanie, małą piłkę i mały ręcznik. Ćwiczenia wykonuj powoli, zgodnie ze swoimi możliwościami, stale kontrolując ułożenie swojego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec	Praca samodzielna. Konsultacje poprzez czat w Teams.	29.05.2020 r.
W-F	Profilaktyka przed niską i wysoką temperaturą.	Nadmiar słońca i upały mogą doprowadzić do rozwoju wielu poważnych chorób. Podczas skwaru gwałtownie wzrasta ryzyko przegrzania organizmu i udaru słonecznego. Wysokie temperatury są szczególnie niekorzystne dla osób zmagających się z chorobami serca i układu oddechowego, a nadmierne nasłonecznienie może prowadzić do nowotworów skóry. Jak możemy się chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem? - ograniczenie przebywania na słońcu pomiędzy godziną 10 a 16, - odpowiednio się ubieramy, by nie doprowadzić do przegrzania organizmu,	Praca samodzielna. Konsultacje poprzez czat w Teams.	29.05.2020 r.

	- stosujemy nakrycia głowy, - unikamy noszenia odzieży w ciemnych lub czarnych kolorach, która może wchłaniać bardzo dużo promieni słonecznych, - używamy kosmetyków do ochrony ciała przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych z odpowiednim filtrem UV. Podobnie jest w przypadku nadmiernego wyziębienia organizmu, które może prowadzić do osłabienia odporności organizmu, przeziębienia, a w skrajnych przypadkach zagraża życiu człowieka. Na czym polega ochrona przed niskimi temperaturami: - właściwy ubiór, - zawsze przy niskich temperaturach stosujemy nakrycia głowy i rękawice, - dodatkowa aktywność ruchowa obniża uczucie zimna i chłodu, - przy bardzo niskich temperaturach pozostajemy w pomieszczeniach zamkniętych i ogrzewanych, - pamiętajmy, że silny wiatr potęguje uczucie zimna i chłodu. Pamiętaj, zarówno zbyt duże nasłonecznienie, jak i zbyt niskie temperatury mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia i życia.		
--	---	--	--

Sobota, 30.05.2020r. - dzień odrabiany za 12.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Religia	Pan Jezus chce dla nas szczęścia, daje skarb oraz uzdrawia ciało i duszę.	1.Przeczytaj treść z podręcznika str.123 - 124 oraz 127, dowiesz się: co jest źródłem szczęścia i dlaczego Ewangelii nie można zatrzymać tylko dla siebie? 2.Obejrzyj film Cuda Jezusa: https://youtu.be/gpF2kykbhyc 3.Zapoznaj się z treścią z podręcznika na str.131-134. 4.Zapisz temat w zeszycie i wykonaj w zeszycie zadania: 1 str.125, 3 str.132 i 3 str.135. (nie wysyłaj tej pracy)	Praca samodzielna/film Konsultacje na czacie MS Teams.	30.05.2020r. (nie wysyłaj tej pracy)

		5. Zapamiętaj: Pan Jezus w Kazaniu na Górze wskazuje nam, w jaki sposób możemy osiągnąć pełnię szczęścia, czyli życie wieczne. Wystarczy zachowywać przykazania Dekalogu i na co dzień żyć zgodnie z Jego nauką. Dla Pana Boga wszystko jest możliwe. Jednak, aby nas uzdrowić, Bóg oczekuje naszego zaufania i wiary. Dla chętnych: Odmów modlitwę do Ducha Świętego.	Przesłanie materiałów pomocniczych na MS Teams (w plikach zespołu klasa 5 Religia)	
Muzyka	Przy ognisku, czyli o akompaniamencie.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku, str. 148-153. 2. Wysłuchaj utworów, pt. „Płonie ognisko” i „Stokrotka” – następnie zaśpiewaj (w plikach naszego zespołu znajdują się pliki mp3 z utworami) 3. Wykonaj kartę pracy do tematu lekcji: Przy ognisku, czyli o akompaniamencie w zakładce zespołu Teams ZADANIA i prześlij do nauczyciela również przez zakładkę ZADANIA.	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	30.05.2020r.
Matematyka	Pola wielokątów - ćwiczenia.	Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=AZJlwJOYAX8 Wykonaj zadanie 1 na str. 59 w niebieskim zeszyte ćwiczeń oraz zad. 1 i 4 na str. 63	Praca samodzielna, nauczyciel dostępny na czacie Teams.	30.05.2020r.
Język polski	Oglądamy film pt. „Matylda”.	*dla chętnych - 1. obejrzyj film pt. „Matylda” (film na podstawie powieści Roalda Dahla. (film jest dostępny w internecie i na Netflix). 2. W zeszycie lekturowym zapisz temat. 3. W zeszycie lekturowym zapisz najważniejsze informacje o filmie (informacji możesz szukać na stronie https://www.filmweb.pl/film/Matylda-1996-7606 A) tytuł - B) reżyser - C) scenariusz - D) gatunek filmowy - E) data premiery - F) Obsada (tzn. Kto zagrał główne role w filmie).	Praca samodzielna	30.05.2020r.
W-F	Przypomnienie	Ponownie, wraz z rodziną i w miarę możliwości - zatańczcie belgijkę :)	Praca samodzielna. Konsultacje poprzez czat w Teams.	-
W-F	Przypomnienie	Nadrób zaległości, jeśli masz jakieś z WF-u.	Praca samodzielna. Konsultacje poprzez czat w Teams.	-

Drodzy Uczniowie, jeżeli ktoś chciałby skorzystać z konsultacji on-line, to może się umówić z nauczycielem danego przedmiotu przez MS Teams.