

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L

DATA: 30.03-03.04.2020r.

PONIEDZIAŁEK, 30.03.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	W sieci.	Zalogowanie się do platformy MS Office 365 Stworzenie dokumentu w chmurze i udostępnienie go innym osobom	Praca samodzielna	Następny tydzień
2	JĘZYK POLSKI	Czy "Zemsta" uczy i bawi współczesnego czytelnika?	Odpowiedz drogą elektroniczną na pytanie zawarte w temacie. Odniesz się do przykładów z tekstu lektury.	Praca samodzielna. Konsultacje online (Webex i Librus)	Następna lekcja.
3	MATEMATYKA	Potęgowanie iloczynu i ilorazu.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1cvegT0xZ5euMP48YXb5N85xxWxkKLRLZ/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	31.03.2020r.
4	CHEMIA	Rodzaje roztworów.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 30 w podręczniku	Praca samodzielna	Zdjęcie z notatek w zeszycie z obu lekcji

			chemii, str. 170 oraz z rozdziałem w e-podręczniku akapity 6-9. https://epodreczniki.pl/a/woda-i-jej-wlasciwosci/DOh98gYK4 akapity 1-3: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji/DYLjUQ1XO Proszę o zapisanie w zeszycie: - co to jest roztwór - co to jest krystalizacja - czym różni się roztwór nienasycony od roztworu nasyconego - czym różni się roztwór rozcieńczony od roztworu stężonego - czym różni się roztwór właściwy od koloidu i od zawiesiny i podaj przykłady takich roztworów - wymień rodzaje mieszanin w zależności od rodzaju substancji rozpuszczanej i rodzaju rozpuszczalnika i podaj przykłady takich roztworów.		proszę o przesłanie w jednym mailu do 10.04.2020r.
5	FIZYKA	Cząsteczki.	Zad. 1-3 str. 157, zad. 4-5* chętni. Przesłać na dysk do sprawdzenia.	Praca samodzielna	Kolejny tydzień

6	JĘZYK ANGIELSKI	Present Simple . Present Continuous.	1.Uczniowie wykonują zadania powtórzeniowe z zakresu czasów teraźniejszych.	Praca samodzielna z wykorzystaniem filmu video. https://www.youtube.com/watch?v=1ShOoOd3FAo zadania: https://www.ang.pl/cwiczenia/884/present-continuous-budowa https://www.ang.pl/cwiczenia/882/present-simple-zastosowanie	30.03.2020r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Nauka kroku tanecznego belgijki.	Przypomnij sobie taniec belgijski, jeśli chcesz nauczyć resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY * dla chętnych – nagraj krótki film jak tańczycie i wyślij mi go na maila – pwlaszczuk@wp.pl	Praca samodzielna.	07.04.2020r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Kształtowanie siły mięśni nóg.	Obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnafIFZznT	Praca samodzielna	30.03.2020r.
8	WYCHOWANIE	Ćwiczenia	Obejrzyj i poćwicz	Praca samodzielna	03.04.2020r.

	FIZYCZNE CHŁ	koordynacyjne z użyciem piłek tenisowych.	https://liblink.pl/OfgAi6REjd		
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Tańce nowoczesne- belgijka.	Obejrzyj i poćwicz https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	03.04.2020r.

WTOREK, 31.03.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	WDŻ	Dojrzałość to znaczy...	Obejrzyj prezentację multimedialną https://tiny.pl/tzkvz Następnie zrób kartę pracy https://tiny.pl/tzkb3	Praca samodzielna	7.04.2020r.
2	GEOGRAFIA	Energetyka.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 138-141 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/tzslx 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety googla link: https://tiny.pl/tzsl7 3. W zeszycie proszę zapisać: * Najlepiej w formie tabeli - 3 zalety i 3 wady elektrowni ciepłych - 3 zalety i 3 wady wybranej elektrowni z odnawialnych źródeł energii (OZE) np. wodne	Praca samodzielna	Do 6.04.2020r.

			Następnie proszę dodać zdjęcie tabeli lub innego pliku do folderu 7L link: https://tiny.pl/tz6xs hasło: 1505 lub jeśli będzie problem to na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu będę wpisywać dobrą ocenę :) - ankieta będzie brana pod uwagę przy ocenie Dodatkowy materiał do przejrzenia: https://tiny.pl/tzci2		
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Ćwiczenia w obwodzie stacyjnym.	Wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki -brzuszek -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy	Praca samodzielna	03.04.2020r.
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Kształtowanie szybkości i zwinności poprzez obwód stacyjny.	Jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę : głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na YouTube (https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE) zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5. Wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki	Praca samodzielna	31.03.2020r.

			-brzuski -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy.		
4	JĘZYK AMGIELSKI	„Be going to” and „Will” for the future.	1.Uczniowie zapoznają się z nagraniem . 2.W zeszytach robią notatkę z zastosowania konstrukcji <i>be going to</i> . Treść notatki: Budowa zdania twierdzące: Osoba+czasownik „to be”+going to+ czasownik w bezokoliczniku Np.I <i>am going to make</i> dinner. Zdania przeczące: Osoba+ <i>isn't, arent'am not</i> +going to+ czasownik w bezokoliczniku Np. I <i>am not going to go</i> to Spain in December. Zdania pytające: “To be”+osoba+going to+ czasownik w bezokoliczniku? np. <i>Is she going to do</i> her homework? Zastosowanie: gdy mówimy o rzeczach, które zamierzamy zrobić w przyszłości(nasze plany, zamiary). Stosujemy gdy jesteśmy przekonani, że dana rzecz się	Praca samodzielna: https://www.youtube.com/watch?v=HTIT63K0KM0 zadanie: https://agendaweb.org/exercises/verbs/going-to-write-3	03.04.2020r.

			wydarzy lub wykonamy daną czynność • gdy opisujemy jakieś zdarzenie, którego jesteśmy naocznymi świadkami i istnieje duże prawdopodobieństwo, że to się wydarzy (np. widząc ciemne chmury na niebie przewiduję, że będzie padać) 3.Uczniowie wykonują zadanie i wysyłają odpowiedzi na adres mailowy(do końca tygodnia): n.jaworowska@sp133waw.onmicrosoft.com		
5	JĘZYK POLSKI	W obliczu cierpienia "Tren VIII" .	Omów sytuację przedstawioną w utworze. Wskaż środki poetyckie. Odpowiedź wyślij drogą elektroniczną.	Praca samodzielna. Konsultacje online (Librus i Webex)	01.04. 2020 r.
6	JĘZYK HISPANŃSKI	Utrwalenie odmiany czasowników nieregularnych.	Zrobić w zeszytach zadanie 4 i 5 z podręcznika ze strony 77 -Zadanie 4 – Odmienić czasowniki nieregularne w odpowiedniej formie -Zadanie 5 – Odmienić czasowniki zwrotne w odpowiedniej formie	Praca samodzielna	02.04. 2020r.

			Zdjęcie zrobionych zadań od 1 do 5 (zadania również z poprzedniej lekcji) wysłać na adres e-mail: katarzyna.r.balcerzak@gmail.com		
7	HISTORIA	Powstanie styczniowe.	Przeczytaj uważnie tekst z podręcznika str. 116 – 121. Przypomnij sobie z poprzedniej lekcji jakie były przyczyny wybuchu tego powstania. 1. Zwróć uwagę na sam wybuch powstania. 2. Jak ono przebiegało? 3. Dlaczego upadło? 4. Zapoznaj się z filmem o powstaniu https://www.youtube.com/watch?v=HgrPKpodw9A 5. Wykonaj zadania z karty pracy https://tiny.pl/t3g1v 6. Odpowiedz sobie na pytania pod tekstem(sprawdź w ten sposób czy zapamiętałeś najważniejsze rzeczy)	Praca z podręcznikiem, kartami pracy, materiał interaktywny na youtube.pl	06.04.2020r.
8	RELIGIA	Słowa przestrogi i pociechy. Niewola i nowy powrót.	1. Obejrzyj krótki film tytuł: Jeremiasz wzgardzony przez swoich : https://youtu.be/2ZZqZanxptk 2. Przeczytaj uważnie treść z książki str. 121 i 122. 3. Zapisz w zeszycie odpowiedź na poniższe pytanie:	Praca samodzielna	07.04.2020r.

			a. Co stanowiło istotę powołania proroka Jeremiasza? 4. Zapoznaj się z treścią w książce na str.125 i 127. 5.Odmów wybraną modlitwę za swoją Rodzinę. <u>Dla chętnych:</u> odczytaj w domu Drogę Krzyżową z modlitewnika lub strony www.opoka.org.pl (droga krzyżowa ze świętymi)		
--	--	--	---	--	--

ŚRODA, 01.04.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	JĘZYK POLSKI	Czym jest etyka słowa?	Wykonaj ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń cz. I- str. 69-71	Praca samodzielna. Konsultacja online.	01.04. 2020r.
2	ZAJĘCIA Z WYCHOWAWCĄ	Asertywność.	Zapoznanie z artykułem https://anetawator.pl/asertywna-komunikacja-10-zasad-udanej-komunikacji-wg-dalea-carnegieego/?gclid=Cj0KCQjwpfHzBRCiARIsAHHzyZqYwka_6gXF0j_49HJtQNjCJ3dqTpkcrp2xRYotlxHj	Praca samodzielna	

			b5ph9AC0txwaAostEALw_wcB		
3	FIZYKA	Stany skupienia materii.	Pytania i Zad. 1-6 str. 162 pyt. 7,8 – chętni https://www.afizyka.pl/stany-skupienia https://www.afizyka.pl/tablice-fizyczne - tabela masy cząsteczek gazów przerysować do zeszytu	Praca samodzielna	06.04.2020r.
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Rozciąganie mięśni nadmiernie przykurczonych i napiętych.	Na koniec dnia włącz film : https://liblink.pl/gESuuNYWr2 i rozciągaj się wraz z prowadzącą	Praca samodzielna	01.04.2020r.
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Ćwiczenia wzmacniające mm nóg.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/tnafIFZznT	Praca samodzielna	03.04.2020r.
5	MATEMATYKA	Działania na potęgach.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1RV2I7HJtwPNsIVERd8HFeTGNS6ovUmwL/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	02.04.2020r.
6	HISTORIA	Represje po powstaniu styczniowym.	Przeczytaj uważnie temat w podręczniku str. 122 – 125 https://www.youtube.com/watch?v=-bEATZUVY2Q 1. Zwróć uwagę na represje	Praca z podręcznikiem, materiałem interaktywnym, kartą pracy, praca	08.04.2020r.

			jakie spotkały Polaków po powstaniu? 2. Co to była rusyfikacja i jak przebiegała? 3. Jakie były postawy Polaków wobec rusyfikacji? 4. Wyjaśnij pojęcia: trójlojalizm, tajne komplety, Uniwersytet Latający.	samodzielna	
7	PLASTYKA	ASAMBLAŻ I INSTALACJA.	Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na stronie 44. Link do podręcznika: https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Do-dziela-7/#p=6 Praca plastyczna: Asamblaż. Rozejrzyj się po domu. Spójrz inaczej na rzeczy, które już znasz. Postaraj się dostrzec te, których do tej pory nie zauważałeś/łaś. Spójrz na rzeczy "niepotrzebne". Zbierz je w jednym miejscu (np na podłodze, na stole, na jakimś ciekawym tle). Ułóż z nich kompozycję, ułóż z nich obrazek,	Praca samodzielna	08.04.2020r.

			który będzie opowieścią o nich. Zrób kompozycji zdjęcie. Wykonane zdjęcie możesz przerobić w jakimś programie do obróbki zdjęć. http://gdziejestsztuka.pl/asambla_z/		
--	--	--	--	--	--

CZWARTEK, 02.04.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	GEOGRAFIA	Gospodarka morska.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 142-144 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/tz252 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety googla link: https://tiny.pl/tz2ss 3. W zeszycie proszę zapisać: - 4 przykłady wpływu Morza Bałtyckiego na gospodarkę naszego kraju (z czego mamy pieniądze) - 3 porty morskie z Polski oraz to co przede wszystkim jest z nich transportowane Link do gry geograficznej gdzie przeciwicie państwa i stolicy Europy: https://tiny.pl/tzldl	Praca samodzielna	Do 8.04.2020r.
2.	MATEMATYKA	Działania	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu:	Praca samodzielna z podręcznikiem	03.04.20

		potęgach.	https://drive.google.com/file/d/1RV2I7HJtwPNsIVERd8HFeTGNS6ovUmwL/view?usp=sharing		20r.
3.	JĘZYK HISZPAŃSKI	El día a día de los españoles (Typowy dzień Hiszpana).	1. Przeczytaj tekst z zadania 1 ze strony 78 w podręczniku 2. Zapoznaj się ze słownictwem z tekstu. Może Ci w tym pomóc zestaw na platformie Quizlet: https://tiny.pl/tzzqx Zadanie DLA CHĘTNYCH – Opisz krótko swój typowy dzień. W opisie użyj czasowników związanych z czynnościami codziennymi. Pamiętaj, że część z nich jest zwrotna, niektóre odmieniają się nieregularnie. Prace proszę wysłać na adres e-mail: katarzyna.r.balcerzak@gmail.com	Praca samodzielna	07.04.20 20r.
4.	BIOLOGIA	Budowa i działanie układu wydalniczego.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 153-157. 2. Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj materiały z prawej strony): https://tiny.pl/t3g2r	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma learningapps)	03.04.20 20r.
5.	JĘZYK POLSKI	Dekalog – tekst biblijny i jego średniowieczna ilustracja.	1. Przeczytaj tekst ze strony 214 2. Wykonaj zadania 1-3 str. 217 Odpowiedzi odeślij drogą elektroniczną (librus lub mail)	Praca samodzielna. Konsultacja online (Librus i Webex)	Następna lekcja.
6.	JĘZYK ANGIELSKI	Future Simple.	1. 1.Uczniowie zapoznają się z nagraniem . 2.W zeszytach robią notatkę z zastosowania will. Treść notatki:	Praca samodzielna https://www.youtube.com/watch	

			Zastosowanie czasu Future Simple(will): • spontaniczne reakcje(It's cold !I'll close the window.) • do obietnic • do propozycji • prognozy dotyczące przyszłości • po słowach: probably(prawdopodobnie), promise(obiecuję), hope(mieć nadzieję)think. Budowa zdań twierdzących: Osoba+will+czasownik w bezokoliczniku. I will <i>close the window</i>. Zdania przeczące: Osoba+will+not+czasownik w bezokoliczniku She will not <i>pass the exam</i>. Zdania pytające: Will+osoba+czasownik w bezokoliczniku? Will you <i>marry me</i>? <i>Yes, I will/No, I won't.</i> 3. Uczniowie zapisują 5 zdań z użyciem will.	?v=HTiT63K0KMo	
--	--	--	--	--------------------------------	--

PIĄTEK, 03.04.2020r.

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
-----------------	-----------	--------------	--	--	------------------------------

				LINE)	
1.					
2.	INFORMATYKA	Czy masz 1011 lat ?	Stworzenie prezentacji na temat historii komputerów	Praca na platformie MS Teams	Następny tydzień
3.	MATEMATYKA	Notacja wykładnicza.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1Qpp0TTI2U0gRaPnjbYjEriNoxvtzzYx/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	06.04.2020r.
4.	JEZYK POLSKI	Jak rozpoznać alegorię sprawiedliwości?	Zapoznaj się z informacjami zamieszczonymi w ramach na stronach 223-224 (zrób notatki) Wykonaj zadanie 4 str. 224 i wyślij je w formie elektronicznej	Praca samodzielna Konsultacja online	6.04. 2020 r.
5.	BIOLOGIA	Higiena i choroby układu wydalniczego.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s.157-161 . 2. Zapoznaj się z materiałem umieszczonym na stronie: https://tiny.pl/t3h4b 1. Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj materiały z lewej strony): https://tiny.pl/t3g2r	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz)	8.04.2020r.
6.	CHEMIA	Rozpuszczalność substancji w wodzie.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 31 w podręczniku chemii, str. 177 oraz z rozdziałem w e-podręczniku, akapit 4, 5: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji/DYLjUQ1XO Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=3ikjpLRqhV8	Praca samodzielna	Zdjęcie z notatek w zeszyte z obu lekcji

			Proszę zapisać w zeszycie: 1.Co to jest rozpuszczalność substancji 2.Co to jest krzywa rozpuszczalności 3.Jak wpływa temperatura na rozpuszczalność większości substancji stałych 4.Jak wpływa temperatura na rozpuszczalność gazów 5.Odczytaj z wykresu rozpuszczalności ile gramów azotanu (V) srebra (I) należy rozpuścić w 100 g wody aby uzyskać roztwór nasycony a) w temp. 0 °C b) w temp. 15 °C c) w temp. 20 °C		proszę o przesłanie w jednym mailu do 10.04.2020r.
7.	MUZYKA	Folc i country.	Przeczytaj w podręczniku rozdział ze strony 133 https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Lekcja-muzyki-7/#p=135 Naucz się śpiewać piosenkę zespołu Golec uorkiestra " Pędzą konie" https://www.youtube.com/watch?v=8VLHittFkSk https://www.youtube.com/watch?v=k1CHQAna970 Nagraj swój występ i wyślij na : sziza@onet.pl (podaj dane i klasę) Mile widziane elementy ruchowe:)	Praca samodzielna	17.04.2020r.