

Tygodniowy plan pracy klasy 7m

Poniedziałek 30.03

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin realizacji
matematyka	Potęgowanie potęgi.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1MK5lcVU4sWAtRI0MXCEVNgfSi22nUOcZ/view?usp=sharing	Praca samodzielna	31.03.
chemia	Rodzaje roztworów.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 30 w podręczniku chemii, str. 170 oraz z rozdziałem w e-podręczniku akapity 6-9. https://epodreczniki.pl/a/woda-i-jej-wlasciwosci/DOh98gYK4 akapity 1-3: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji/DYLjUQ1XO Proszę o zapisanie w zeszycie: - co to jest roztwór - co to jest krystalizacja - czym różni się roztwór nienasycony od roztworu nasyconego - czym różni się roztwór rozcieńczony od roztworu stężonego - czym różni się roztwór właściwy od koloidu i od zawiesiny i podaj przykłady takich roztworów - wymień rodzaje mieszanin w zależności od rodzaju	praca samodzielna	Zdjęcie z notatek w zeszycie z obu lekcji proszę o przesłanie w jednym mailu do 09.04.20.

		substancji rozpuszczanej i rodzaju rozpuszczalnika i podaj przykłady takich roztworów.		
historia	Na frontach I wojny światowej.	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 161-166. 2. Obejrzyj prezentacje: https://edpuzzle.com/media/5e6a8d72d8939f40d0eaea09 3. Zanotuj w zeszycie: a. bezpośrednią przyczynę wybuchu I wojny światowej b. wyjaśnij pojęcia: wojna błyskawiczna, wojna pozycyjna, nieograniczona wojna podwodna c. wymień najważniejsze bitwy I wojny światowej d. zapisz datę zakończenia I wojny światowej	praca samodzielna praca z elementami pacy on-line	02.04.
język polski	Jakie uniwersalne wartości zawiera przypowieść o synu marnotrawnym ?	Zapoznaj się z informacją o przypowieści, zanim przeczytasz tę o synu marnotrawnym (str. 154) Teraz zapoznaj się z tekstem. Pomyśl nad nim i zanotuj: - Kim są bohaterowie? Czy dużo o nich wiemy? Czy znamy dokładnie miejsce i czas akcji? -Zapisz krótki plan zdarzeń. - Jak myślisz, czemu starszy syn był zazdrosny o młodszego? - W jaki sposób ojciec przywitał młodszego syna i jak wytłumaczył starszemu swoje zachowanie? - Zrób ustnie zadanie 1, a następnie wypełnij tabelę z ćwiczenia 3.	Praca samodzielna	do 31.03.

		- Jak myślisz, jakie znaczenie przenośne (uniwersalne – pasujące do wielu sytuacji w życiu) może mieć ta historia? Teraz przeczytaj definicję przypowieści, zwanej parabolą. (str. 155) i zapisz jej cechy.		
język polski	Jakie uniwersalne wartości zawiera przypowieść o synu marnotrawnym ?	Jakie jest znaczenie związku frazeologicznego syn marnotrawny (str. 156) ? Pobaw się frazeologizmami: https://learningapps.org/8081724	Praca samodzielna	do 30.03.
geografia	Energetyka	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 138-141 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/tzslx 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety googla link: https://tiny.pl/tzsl7 3. W zeszycie proszę zapisać: * Najlepiej w formie tabeli - 3 zalety i 3 wady elektrowni cieplnych - 3 zalety i 3 wady wybranej elektrowni z odnawialnych źródeł energii (OZE) np. wodne Następnie proszę dodać zdjęcie tabeli lub innego pliku do folderu 7m link: https://tiny.pl/tzsl4 hasło: 1505 lub jeśli będzie problem to na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu będę wpisywać dobrą ocenę 😊 - ankieta będzie brana pod uwagę przy ocenie <u>Dodatkowy materiał</u> do przejrzenia: https://tiny.pl/tzcj2	Praca samodzielna	Do 3.04.2020
Wychowanie fizyczne	Ćwiczenia koordynacyjne	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/OfgAi6REjd	Praca samodzielna	03.04.

chłopców	z użyciem piłek tenisowych .			
Wychowanie fizyczne chłopców	Tańce nowoczesne-belgijka.	Obejrzyj i poćwicz https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	03.04.
Wychowanie fizyczne dziewcząt	Nauka kroku tanecznego belgijki.	Przypomnij sobie taniec belgijski, jeśli chcesz nauczyć resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY * dla chętnych – nagraj krótki film jak tańczycie i wyślij mi go na maila – pwaszczuk@wp.pl	Praca samodzielna	03.04.
Wychowanie fizyczne dziewcząt	Kształtowanie siły mięśni nóg.	Obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna	03.04.

Wtorek 31.03

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin realizacji
g.wych.	Czy trudne sytuacje integrują ludzi?	Obejrzyj film „Ósmoklasiści nie płaczą” i pomyśl o tym, w jaki sposób trudne sytuacje wpływają na grupy ludzi, np. w tym przypadku na klasę.	Może uda nam się spotkać on-line	31.03.
matematyka	Potęgowanie iloczynu i ilorazu.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1cvegT0xZ5euMP48YXb5N85xxWxkKLRLZ/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	01 .04.
Wf chł	Ćwiczenia w obwodzie stacijnym	Wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki	Praca samodzielna	03.04.

		-pompki -brzuski -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy		
geografia	Gospodarka morską	1. Przeczytać uważnie temat w <u>podręczniku</u> s. 142-144 oraz zapoznać się z <u>prezentacją multimedialną</u> nauczyciela link: https://tiny.pl/tz252 2. Odpowiedzieć na pytania z <u>ankiety</u> googla link: https://tiny.pl/tz2ss 3. W <u>zeszycie</u> proszę zapisać: - 4 przykłady wpływu Morza Bałtyckiego na gospodarkę naszego kraju (z czego mamy pieniądze) - 3 porty morskie z Polski oraz to co przede wszystkim jest z nich transportowane Link do <u>gry geograficznej</u> gdzie przećwiczycie państwa i stolice Europy: https://tiny.pl/tzldl	Praca samodzielna	do 7.04.2020
fizyka	Cząsteczki.	Zad. 1-4 str. 157 zad.5 chętni https://www.youtube.com/watch?v=fa4yaSqDAU4 Referat o jednym wybranym Fizyku: - Robert Brown - Albert Einstein - Marian Smoluchowski	samodzielnie	07.04.2020
język polski	Opis przeżyć.	https://www.edukator.pl/opis-przezyc-wewnetrznych,399.html Zajrzyj na stronę, na której znajdziesz wiele ciekawych informacji o opisie przeżyć. Przeczytaj te wiadomości i tak, jak umiesz najlepiej zrób ćw. 3 ze str. 158. Dla chętnych ćw. 4 str. 158	Praca samodzielna	01.04.
muzyka	Folc i country.	Przeczytaj w podręczniku rozdział ze strony 133 https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Lekcja-	Praca samodzielna	17.04.2020

		muzyki-7/#p=135 Naucz się śpiewać pisenkę zespołu Golec uorkiestra " Pędzą konie" https://www.youtube.com/watch?v=8VLHittFkSk https://www.youtube.com/watch?v=k1CHQAna970 Nagraj swój występ i wyślij na : sziza@onet.pl (podaj dane i klasę) Mile widziane elementy ruchowe:)		
język angielski	Present Simple . Present Continuous.	1.Uczniowie wykonują zadania powtórzeniowe z zakresu czasów teraźniejszych.	Praca samodzielna z wykorzystaniem filmu video. https://www.youtube.com/watch?v=1ShOoOd3FAo zadania: https://www.ang.pl/cwiczenia/884/present-continuous-budowa https://www.ang.pl/cwiczenia/882/present-simple-zastosowanie	30.03.

religia	Słowa przestrogi i pociechy. Niewola i nowy powrót.	Obejrzyj krótki film tytuł: Jeremiasz wzgardzony przez swoich :https://youtu.be/2ZZqZanxptk 2. Przeczytaj uważnie treść z książki str.121 i 122. 3. Zapisz w zeszycie odpowiedź na poniższe pytanie: Co stanowiło istotę powołania proroka Jeremiasza? 4. Zapoznaj się z treścią w książce na str.125 i 127. 5.Odmów wybraną modlitwę za swoją Rodzinę. Dla chętnych: odczytaj w piątek w domu Drogę Krzyżową z modlitewnika lub strony:www.opoka.org.pldroga krzyżowa ze świętymi)	Praca samodzielna	07.04.2020
---------	---	--	-------------------	------------

Środa 1.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin realizacji
			samodzielna praca/lekcja on-line)	
wdż	Dojrzałość to znaczy.	Obejrzyj prezentację multimedialną https://tiny.pl/tzkvz Wykonaj kartę pracy https://tiny.pl/tzkb3	Praca samodzielna	Następna lekcja
matematyka	Działania na potęgach.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1RV2l7HJtwPNsIVERd8HFeTGNS6ovUmwL/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	02.04

Wychowanie fizyczne chłopców	Ćwiczenia wzmacniające m m nóg.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielną	03.04
wychowanie fizyczne dziewcząt	Rozciąganie mięśni nadmiernie przykurczonych i napiętych.	Na koniec dnia włącz film : https://liblink.pl/gESuuNYWr2 i rozciągaj się wraz z prowadzącą	Praca samodzielną	01.04.2020
fizyka	Stany skupienia materii.	Zad. 1-6 str. 162 zad. 7,8 oraz doświadczenie kubek i talerz chętni http://scholaris.pl/resources/run/id/48863	samodzielnie	14.04.2020
język polski	Pisownia skrótów i skrótowców.	Przypomnienie zasad pisowni skrótowców – str.164 (ramki) <u>Skrótowce</u> to skrócone nazwy instytucji , urzędów. Stosujemy je, aby usprawnić przekazywanie informacji, np. ZUS – Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Skrótowce należy odmieniać, jeśli tylko to jest możliwe. Idę do ZUS-u ćw. 5/165 <u>Skróty</u> – to skrócone wyrazy lub grupy wyrazów często używanych. Zapoznaj się z zasadami skracania wyrazów str. 165 (ramka) Ćw. 8 i 9 str. 165 i 166	Praca samodzielną	02.04
język angielski	„Be going to” and „Will” for	1.Uczniowie zapoznają się z nagraniem .	Praca samodzielną	03.04

	the future.	2. W zeszytach robią notatkę z zastosowania konstrukcji <i>be going to</i>. Treść notatki: Budowa zdania twierdzące: Osoba+czasownik „to be”+going to+czasownik w bezokoliczniku Np. I <i>am going to make</i> dinner. Zdania przeczące: Osoba+<i>isn't, aren't</i> am not+going to+czasownik w bezokoliczniku Np. I <i>am not going to go</i> to Spain in December. Zdania pytające: “To be”+osoba+going to+czasownik w bezokoliczniku? np. <i>Is she going to do</i> her homework? Zastosowanie: • gdy mówimy o rzeczach, które zamierzamy zrobić w przyszłości (nasze plany, zamiary). Stosujemy, gdy jesteśmy przekonani, że dana rzecz się wydarzy lub wykonamy daną czynność • gdy opisujemy jakieś zdarzenie, którego	lma: https://www.youtube.com/watch?v=HTi63K0KMo zadanie: https://agendaweb.org/exercises/verbs/going-to-write-3	
--	-------------	--	---	--

		jesteśmy naocznymi świadkami i istnieje duże prawdopodobieństwo, że to się wydarzy (np. widząc ciemne chmury na niebie przewiduję, że będzie padać) 3.Uczniowie wykonują zadanie i wysyłają odpowiedzi na adres mailowy(do końca tygodnia): n.jaworowska@sp133.waw.onmicrosoft.com		
informatyka				

Czwartek 2.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
biologia	Budowa i działanie układu wydalniczego	1.Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 153-157. 2.Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj materiały z prawej strony): https://liblink.pl/DRWaPEqYOR	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma learningapps)	03.04.2020
język hiszpański	El día a día de los españoles (Typowy dzień Hiszpana)	1. Przeczytaj tekst z zadania 1 ze strony 78 w podręczniku 2. Zapoznaj się	Praca samodzielna	Do 09.04.2020

		ze słownictwem z tekstu. Może Ci w tym pomóc zestaw na platformie Quizlet: https://tiny.pl/tzzqx 3. Zadanie DLA CHĘTNYCH – Opisz krótko swój typowy dzień. W opisie użyj czasowników związanych z czynnościami codziennymi. Pamiętaj, że część z nich jest zwrotna, niektóre odmieniają się nieregularnie. Prace proszę wysłać na adres e-mail: katarzyna.r.balcerzak@gmail.com		
język angielski	Future Simple.	1. 1.Uczniowie zapoznają się z nagraniem . 2.W zeszytach robią notatkę z zastosowania will. Treść notatki: Zastosowanie czasu Future Simple(will): • spontaniczne	Praca samodzielna https://www.youtube.com/watch?v=HTiT63K0KMo	

		reakcje(I t's cold !I'll close the window.) • do obietnic • do propozyc ji • prognozy dotycząc e przyszłoś ci • po słowach: probably (prawdo podobni e), promise(obiecuję) ,hope(mi eć nadzieję) think. Budowa zdań twierdzących: Osoba+will+czas ownik w bezokoliczniku. <i>I will close the window.</i> Zdania przeczące: Osoba+will+not +czasownik w bezokoliczniku <i>She will not pass the exam.</i> Zdania pytające: Will+osoba+czas ownik w bezokoliczniku? <i>Will you marry</i>		
--	--	---	--	--

		<i>me?</i> <i>Yes, I will/No, I won't.</i> 3. Uczniowie zapisują 5 zdań z użyciem will.		
historia	I wojna światowa na ziemiach polskich.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 170-174 2. Zastanów się i zanotuj w zeszycie: a. jak wyglądały walki na froncie wschodnim, na tej podstawie wyjaśnij w zeszycie znaczenie pojęcia wojna manewrowa. b. spróbuj wymienić najważniejsze jednostki (oddziały) polskie walczące po stronie Trójprzymierza i ententy. c. do którego z tych oddziałów odnosi się zwrot "kryzys przysięgowy" i na czym on polegał.	praca samodzielna z elementami pracy on-line	06.04

		d. rozszyfruj skrót POW. 3 Wypełnij kartę pracy. https://tiny.pl/t3qgt Uzupełnioną kartę pracy proszę wrzucić do folderu 7m (zdjęcie lub inny plik): https://tiny.pl/t3qtf - pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu wstawiam dobrą ocenę. Praca będzie oceniona – kategoria praca domowa.		
matematyka	Działania na potęgach.	Temat i zadania do wykonania znajdują się tu: https://drive.google.com/file/d/1RV2l7HJtwPNslVERd8HFeTGNS6ovUmwL/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	6 kwietnia
chemia	Rozpuszczalność substancji w wodzie.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 31 w podręczniku chemii, str. 177	praca samodzielna	Zdjęcie z notatek w zeszytach z obu lekcji proszę o przesłanie w

		oraz z rozdziałem w epodręczniku, akapit 4, 5: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji/DYLjUQ1XO Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=3ikjpLRqhV8 Proszę zapisać w zeszycie: 1.Co to jest rozpuszczalność substancji 2.Co to jest krzywa rozpuszczalności 3.Jak wpływa temperatura na rozpuszczalność większości substancji stałych 4.Jak wpływa temperatura na rozpuszczalność gazów 5.Odczytaj z wykresu rozpuszczalności ile gramów azotanu (V) srebra (I) należy rozpuścić w 100 g wody aby uzyskać roztwór nasycony a) w temp. 0 °C b) w temp. 15 °C c) w temp. 20 °C		jednym mailu do 09.04.20.
--	--	---	--	----------------------------------

Piątek 3.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin realizacji
inf gr.1				
język hiszpański	Podsumowanie zagadnień z działu 4.	Praca na ocenę: Wypełnij formularz Google: https://forms.gle/Qx8rA29bsC7nn5gDA	Praca samodzielna	09.04.
język polski	Przypowieść biblijna jako temat dzieła malarskiego	Obejrzyj obraz i zrób zadanie wstępne. Następnie ćw. 1 a) i b) Zapoznaj się z tabelą w zad. 2, a następnie zrób punkt b) z tego zadania. Przeczytaj opowiadanie Anny Onichimowskiej „Aki” – str.159-162.	Praca samodzielna	06.04
biologia	Higiena i choroby układu wydalniczego.	1.Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s.157-161 . 2.Zapoznaj się z materiałem umieszczonym na stronie: https://liblink.pl/gVe1FwtwDR 3.Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj materiały z lewej strony): https://liblink.pl	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz)	8.04.2020

		/DRWaPEqYOR		
plastyka	Kartki wielkanocne, kartki wiosenne, ozdoby świąteczne.	Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być kurczaczki, baranki, pisanki, miseczki, ptaszki. Liczę na Waszą kreatywność. Wykorzystajcie fakt, że jesteście w domu...i macie dużo materiałów które pomogą wykonać Wam zadanie jak najlepiej (włóczka, chusteczki, skrawki materiału, wata, patyczki, krepina).	Praca samodzielna	09.04.2020