

Tygodniowy plan pracy klasy 8w

Poniedziałek, 18 maja 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
j. polski – przygotowanie do egzaminu	“Treny” Jana Kochanowskiego - powtórzenie.	Powtórzenie wiadomości o Trenach Jana Kochanowskiego - materiały na platformie epodreczniki https://epodreczniki.pl/a/czy-mozna-sie-pogodzic-ze-smiercia-dziecka/DKLM8WL3I	Lekcja online na platformie Teams o godz. 12:00	18.05.2020 r. <u>26.05.2020</u> Termin lektury: “Folwark zwierzęcy”
j. angielski – przygotowanie do egzaminu	Przykładowy egzamin ósmoklasisty (online).	https://blesstest.com/pl/course/53/test/angielski-2019	Praca samodzielna, konsultacja on-line na Teams	22.05.2020 r.
edukacja dla bezpieczeństwa	Praca klasowa – Podstawy pierwszej pomocy.	Rozwiązanie testu na platformie. Test będzie udostępniony od godz. 8.00 do 18.00 poprzez link.	Praca samodzielna.	W danym dniu, tj. 18.05.2020 r. (godz. 8.00- 18.00)
j. angielski	Inventions and technology.	Przypomnijcie sobie słówka związane z technologią, wynalazkami. Dobierzcie słówka do ilustracji (zad. 6/127). Uzupełnijcie tabelę z zad. 7 własnymi pomysłami. Następnie wykonajcie zad. 1/128. Możecie skorzystać ze słowniczka na str.135.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	18.05.2020 r.
j. hiszpański	Ćwiczenia utrwalające.	Otwórz podręcznik na stronie 94 i wykonaj ćwiczenie 1 - przekształć zdania używając peryfrazy estar + gerundio, oraz ćwiczenie 2 i 3 - użyj czasownika ser lub estar.	Praca samodzielna, konsultacje na Teams	18.05.2020 r.

WOS	Tolerancja i przejawy ksenofobii.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 114-117 2. Zanotuj w zeszyte: - co to jest tolerancja i ksenofobia - wyjaśnij czym są stereotypy - opisz krótko następujące postawy: nacjonalizm, szowinizm, rasizm, antysemityzm, kosmopolityzm	Lekcja on-line na MS Teams 12.40 - 13.10	Do 20.05.2020 r.
matematyka	Pole koła.	Przebieg lekcji: • Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=dGCA7AuZ4TU • Zrób notatkę z tematu w podręczniku, str. 247 • Zrób zadania w zeszyte ćwiczeń, zad. 1-5 i 7 na str. 102-104.	Praca samodzielna z wideo lekcją, konsultacje na czacie Teams.	18.05.2020 r.
religia	Szukałem Was.	Obchodzimy dziś 100. rocznicę urodzin św. Papieża Jana Pawła II. Nie pamiętacie Go - odszedł do Pana 2.04.2005. Pewnie słyszeliście o Nim wiele, może widzieliście filmy o Nim. Dziś chciałem Was zaprosić do obejrzenia (do 31.05) filmu poświęconego relacji Papieża do młodych pt. Szukałem Was - to link do filmu https://gloria.tv/post/3vSrTLebNpT1AqzfUZs44taYo. Na jego podstawie - czy na podstawie Waszej dotychczasowej wiedzy - napiszcie - do 1.06 - co w postawie św. Jana Pawła II szczególnie się Wam podobało, co chcielibyście zrealizować w swoim życiu? Czekam na odp. na Librusie czy Office 365 (niektórzy jeszcze nie wiedzą).	Praca samodzielna z filmem Pomoc na Teams czat	1.06.2020 r.

religia	Miłość ubogich.	W podręczniku str. 227 - 231. Mamy wątpliwości - Czy dawać pieniądze żebrakom - obejrzyjcie program. https://www.youtube.com/watch?v=mPlaipSIQ4 Przeczytajcie tekst z podręcznika - zwróćcie uwagę, że jako Polacy mamy kogoś kto posługiwał jak bł. Matka Teresa z Kalkuty - to św. Br. Albert Chmielowski (któremu Karol Wojtyła poświęcił dramat "Brat naszego Boga"). Przypomnijcie sobie uczynki miłosierna co do duszy i ciała. Na podstawie tekstu Mt 25, 31 - 46 odpowiedzcie na pytanie: Z czego będziemy sądzeni przez Boga po śmierci? Czekam na odpowiedzi na Librusie czy Office 365.	Praca samodzielna z podręcznikiem	24.05.2020 r.
----------------	-----------------	---	-----------------------------------	---------------

Wtorek, 19 maja 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
chemia	Powtórzenie wiadomości pochodne węglowodorów.	Powtórzenie wiadomości pochodne węglowodorów: Przypomnij sobie zagadnienia z działu: Pochodne węglowodorów (Alkohole, Kwasy karboksylowe, Estry, Aminokwasy), podręcznik strony: 138 – 187. Zapisz w zeszyte: 1. Zapisz nazwę zwyczajową i systematyczną związków: HCOOK, CH₃COONa, (CH₃CH₂COO)₂Mg, (CH₃COO)₃Al, CH₃CH₂COOCH₃, CH₃COOCH₂CH₂CH₃	Praca samodzielna.	Do 22.05.2020 r.

		2.Napisz jakich substratów musisz użyć, aby przeprowadzić reakcję otrzymywania mydła potasowego kwasu stearynowego (stearynianu potasu) i zapisz tą reakcję. 3.Napisz jakich substratów musisz użyć, aby przeprowadzić reakcję otrzymywania estru butynianu butylu i zapisz tą reakcję. 4.Mydła sodowe i potasowe dobrze rozpuszczają się w wodzie natomiast mydła magnezowe i wapniowe są trudno rozpuszczalne. Zapisz reakcję dysocjacji palmitynianu potasu w wodzie. 5.Zapisz reakcję kwasu octowego z sodem, tlenkiem cynku oraz wodorotlenkiem glinu. 6.Oblicz, ile gramów wody znajduje się w 250 g octu o stężeniu 6%. Przypomnienie wzorów na stężenie procentowe: $mr = mw + ms$ <i>ms – masa substancji</i> <i>mr -masa całego roztworu</i> <i>mw – masa wody</i>		
j. polski	Czy reklama powinna mieć swoją muzę?	Przeczytaj tekst "Reklama - siła perswazji" z podręcznika str. 317 i zrób zadania 4 i 5/321.	Praca samodzielna	20.05.2020 r.
j. hiszpański	Muzyka hiszpańskojęzyczna.	Wybierz i posłuchaj swojej ulubionej piosenki w języku hiszpańskim. Postaraj się wyłapać jak najwięcej zrozumiałych słów. Następnie znajdź do niej tekst i wypisz z niego 5 dowolnych czasowników - przetłumacz je odmień w zeszycie i ułóż z nimi zdania.	Praca samodzielna	21.05.2020 r.
fizyka	Poprawa sprawdzianu	Optyka.	Lekcja on-line 10:45-11:30	W danym dniu

j. angielski	Technology and entertainment.	Wysłuchajcie nagrań do zadań 2, 3, 4/128, 5/129 i wykonajcie te zadania. Nagrania znajdziecie tutaj: www.oup.com/elt/repetytorium8klasa Na czwartkowej lekcji online sprawdzimy te zadania.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	19.05.2020 r.
historia	Europa po rozpadzie ZSRS.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 234-239. 2. Zanotuj w zeszycie: - UE i NATO wobec rozpadu ZSRS - przemiany w Rosji i Białorusi - sytuacja na Ukrainie po 1991r. - sytuacja w Gruzji po 1991 r. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 104-105 w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie	Samodzielna praca	Do 22.05.2020 r.
WF dziewczęta	Badminton - kształtowanie koordynacji ruchowej i orientacji przestrzennej.	Przypomnij sobie o badmintonie. Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • Boisko • Singiel, debel • Przepisy gry • Rozpoczęcie rozgrywki	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
WF dziewczęta	Samokontrola i samoocena sprawności	Przygotuj się do wykonywania testu Zuchory:	Praca samodzielna.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na

	fizycznej według ISF K. Zuchory.	https://ewf.h1.pl/student/?token=IDFtOLhx4svvVQYVDJRi0REyZVEhtmdIKB8NUAoNFAipHDMoil Przećwicz to i zapisz w dzienniczku wykonanie zadania.	Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	koniec tygodnia.
WF chłopcy	Mini piłka nożna. Doskonalenie strzałów na bramkę z różnych pozycji.	Wejdź w Twoją grupę WF na Teamsach. W zakładce „Pliki/materiały z lekcji” znajdziesz dokument dotyczący tematu lekcji (Strzały na bramkę). Przeczytaj go uważnie. Są tam cenne wskazówki do wykonywania tego elementu technicznego. Następnie otwórz poniższy link i spróbuj wykonać 8-minutowy trening. Do ćwiczenia strzału będziesz potrzebować balonu lub miękkiej (gąbkowej piłki). Jeśli masz taką możliwość, ćwiczenia wykonaj na świeżym powietrzu. https://ewf.h1.pl/student/?token=Uknl44a43YBTPSZJDwqmW1oRTkUOJf2haaLszWIIJw11npeaeK Jeśli masz jeszcze trochę wolnego czasu, obejrzyj fragment filmiku. Zobacz, jak strzały na bramkę wykonują znani zawodnicy: https://www.youtube.com/watch?v=5rowuPUXuQw Dzienniczek aktywności na bieżący tydzień znajdziesz w jak zwykle na Teamsach w zespole WF Twojej klasy. W rubryczce „zadanie z lekcji” odnieś się do wykonywanych w tym tygodniu ćwiczeń, napisz, czy były trudne, czy udało Ci się wykonać wszystkie zadania. A może coś sprawiło Ci problem? Napisz, co to było.	Praca samodzielna. Kontakty z uczniami w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	19.05.2020 r., uzupełnij dzienniczek aktywności
WF chłopcy	Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w pozycji siedzącej.	W ostatnim czasie bardzo dużo czasu spędzacie w pozycji siedzącej. Czy wiesz, jak właściwie siedzieć? Czy zastanawiałeś się nad tym czy prawidłowo oddychasz? Otwórz link znajdujący się poniżej. Ćwicz z prowadzącym. Wiem, że nie są to łatwe ćwiczenia, ale bardzo potrzebne Twojemu ciału. https://ewf.h1.pl/student/?token=G0CLk7l1yAXRy32q5U2nAgX6XTMuC0CvC8Ae8A4DH7iRkK4aNm	Praca samodzielna. Kontakty z uczniami w czasie trwania lekcji na czacie w	19.05.2020 r., uzupełnij dzienniczek aktywności

			aplikacji Teams.	
--	--	--	------------------	--

Środa, 20 maja 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
j. polski	Artysta jako kreator w wierszu W. Szymborskiej "Radość pisania".	Przed lekcją zapoznaj się z informacjami wstępnymi str. 277 (podręcznik). Rozmowa o wierszu pt. "Radość pisania" (str. 280).	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:00	20.05.2020 r.
j. polski	Michał Anioł i Vincent van Gogh o swojej pracy.	Przeczytaj teksty o Michale Aniele i V. van Goghu oraz wykonaj zad. 1, 2, 5 str. 284.	Praca samodzielna	21.05.2020 r.
chemia	Sprawdzian on-line: Pochodne węglowodorów.	Sprawdzian on-line: Pochodne węglowodorów.	Sprawdzian online, MS Teams, godz: 09:45 – 10:30.	N/A
WF dziewczęta	Diagnoza sprawności fizycznej według Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.	Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika. Kolejność działań: Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę. https://liblink.pl/w9flisFaz2 Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

		1. Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2. Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - t_0 = 3. Wykonaj 30 przysiadów. 4. Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik t_1 = 5. Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów - przez 15 sekund. Zapisz wynik t_2 = Otrzymane wyniki prześlij do mnie, np. $t_0 = 20$, $t_1 = 50$, $t_2 = 40$ To koniec zadania. Powodzenia! Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej i zapisz w dzienniczku.		
WF chłopcy	Ćwiczenia szybkościowo-koordynacyjne z linią.	Do dzisiejszych ćwiczeń będzie Ci potrzebna linka, kawałek sznurka lub skakanka – na pewno znajdziesz w domu jedną z tych rzeczy. Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub na zewnątrz. Pamiętaj o stroju i butach sportowych. Obejrzyj filmik znajdujący się w linku poniżej, możesz zacząć odtwarzanie od 0:51 sekundy. Spróbuj ćwiczyć razem z prowadzącym. Zatrzymuj filmik, powtarzaj, by udało Ci się wykonać jak najwięcej ćwiczeń. https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc Dla chętnych! Uprawiasz jakiś sport? Zdobywasz dyplomy, puchary? Umiesz coś, czego nie potrafią inni? A może przez czas zdalnej nauki nauczyłeś się czegoś, co było dla Ciebie bardzo trudne? (mam na myśli ćwiczenie, zadanie ruchowe). Pochwal się! Wyślij do mnie zdjęcie lub filmik.	Praca samodzielna. Kontakty z uczniami w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	20.05.2020 r., uzupełnij dzienniczek aktywności
matematyka	Pole koła -ćwiczenia.	Przebieg lekcji: • Zrób zadania w zeszytach ćwiczeń, zad. 6 i 8 – 11 na str. 104 – 105	Lekcja on-line (Office 365), godz.	20.05.2020 r.

		Rozwiąż zadania z podręcznika, rozwiązanie zapisz do zeszytu, zad. 1, 3 ,4, 6 str. 248	11.30-11.50 lub praca samodzielna	
WOS	Organizacje międzynarodowe.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 168-173. 2. Zanotuj w zeszycie: - wyjaśnij pojęcie: polityka zagraniczna - zadania ambasadora i konsula - ONZ: kiedy powstało, cele, struktura - NATO: kiedy powstało, cele, struktura	Lekcja on-line na MS Teams 12.40-13.10	Do 25.05.2020 r.

Czwartek, 21 maja 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
matematyka – przygotowanie do egzaminu	Przykładowy egzamin on-line.	https://szalaneliczby.pl/egzamin-osmoklasisty-matematyka-informator-2017-zadania-odpowiedzi/ https://szalaneliczby.pl/egzamin-osmoklasisty-matematyka-informator-2017-zadania-odpowiedzi/ Próbnny egzamin ósmoklasisty z matematyki - Nowa Era 2018 https://szalaneliczby.pl/probny-egzamin-osmoklasisty-matematyka-nowa-era-2018-odpowiedzi/ pamiętaj, że każde zadanie ma wyjaśnienie, skorzystaj z niego 😊	Praca samodzielna, konsultacje na Teams.	21.05.2020 r.

j. polski	Jakim zadaniom musieli sprostać twórcy filmu "Twój Vincent"?	W miarę możliwości obejrzyj wcześniej film "Twój Vincent" lub jego zwiastun i przeczytaj tekst w podręczniku na str. 285. Rozmowa o pracy twórców filmu. Zadania 1,2,3 str. 287 oraz dla chętnych zad. 4/287.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:00	21.05.2020 r.
informatyka	JavaScript	Lekcja prezentowana na MS Teams. Brak pracy do wykonania w domu.	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji
godzina wychowawcza	Nie ma jak u mamy... - rola kobiety w budowaniu rodziny i domowej atmosfery.	Rozmowa na temat wartości rodziny w życiu każdego człowieka.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 11:00	21.05.2020 r.
matematyka	Pole koła -ćwiczenia.	Zrób zadania w zeszytach ćwiczeń na str. 106 – 107.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:00-10.30	21.05.2020 r.
WF dziewczęta	"Kwadrant" - kształtowanie szybkości i koordynacji ruchowej.	Przypomnijcie sobie "kopertę". Ustawcie 5 punktów tak jak na filmie (może być w mniejszej odległości) i wykonaj bieg 2 razy Czas zapisz w dzienniczku. https://www.youtube.com/watch?v=GmC3FkVAQI	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
WF chłopcy	Marszobiegi terenowe przygotowujący do dłuższych dystansów.	Jest wiosna, coraz lepsza pogoda. Super warunki do uprawiania sportu na świeżym powietrzu. Dziś proponuję Ci kolejny trening biegowy w terenie (las, park, przydomowy ogród). Nie zapomnij o wygodnym stroju i butach	Praca samodzielna. Kontakty z uczniami w czasie trwania	21.05.2020 r., uzupełnij dzienniczek aktywności

		sportowych. Zaproś do ćwiczeń domowników – razem różnie :) Zabierz ze sobą urządzenie mierzące czas. 1. Zaczynij od truchtu – ok. 2-3 minut. 2. Wykonaj kilka znanych Ci dynamicznych ćwiczeń rozciągających (wymachy, krążenia, wypady). Zwróć szczególną uwagę na ćwiczenia mięśni nóg. 3. Czas na marszobieg terenowy – 10 minut. Podziel minutę w wybrany przez siebie sposób, ustalając rytm ćwiczenia, np. 35 s biegu/25 s marszu. I tak na zmianę przez 10 minut. Jeśli biegasz od jakiegoś czasu, proporcje mogą być bardziej wymagające: 45 s biegu/15 sekund marszu. Udało się? Brawo! 4. Nie zapomnij o ćwiczeniach rozciągających. Przypominam o odesłaniu dzienniczka.	lekcji na czacie w aplikacji Teams.	
biologia	Zanieczyszczenie powietrza.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 144-145 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Rozwiąż quiz, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/7tz1w https://tiny.pl/7tz15	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz) / konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online we wtorek (19 maja) o godzinie 14.00.	Do 22.05.2020 r.

j. angielski	Znajomość funkcji językowych.	Na lekcji on-line wykonamy zadania egzaminacyjne ze str.132. Samodzielnie wykonajcie zad. 1,4/131 (na 26.05.2020 r).	Lekcja on-line na Teams, godz. 14.35	21.05.2020 r.
---------------------	-------------------------------	---	--------------------------------------	---------------

Piątek, 22 maja 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
WDŻ	Choroby przenoszone drogą płciową.	Przeczytaj uważnie notatkę. Obejrzyj prezentację multimedialną a następnie wykonaj ćwiczenie. https://tiny.pl/7mfw2	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams	29.05.2020 r.
geografia	Stany Zjednoczone - potęga gospodarcza świata.	1. Proszę przeczytać z podręcznika str. 140 – 147 oraz zapoznać się z prezentacją nauczyciela link: https://tiny.pl/7t2pd 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 argumenty świadczące o tym, że Stany Zjednoczone są potęgą gospodarczą; - 3 czynniki jakie wpłynęły na rozwój Doliny Krzemowej oraz 3 przykłady 3 firm jakie do niej należą; - 5 atrakcji turystycznych ze Stanów Zjednoczonych 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania):	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:45 lub praca samodzielna	29.05.2020 r.

		https://tiny.pl/7hz1p 4. Przesyłam również grę wykonaną przeze mnie: <u>dla chętnych</u> - proszę o przesłanie zrzutu ekranu wykonanej krzyżówki link: https://tiny.pl/7t2n7		
j. polski	Rozwiązujemy zadania utrwalające wiadomości.	Rozwiąż zadania z podsumowania rozdziału "Konflikt i pojednanie" (str.262 - 263) - zad. 1-11 str.262-263.	Praca samodzielna	26.05.2020 r.
fizyka	Sport.	Po co samochodom wyścigowym skrzydła? Dlaczego można żeglować pod wiatr? Ćwiczenia i zadania.	Lekcja on-line 11:35 – 11:55	20.05.2020 r.
matematyka	Koła i okręgi - powtórzenie.	Przebieg lekcji: - Rozwiąż zadania z podręcznika, rozwiązanie zapisz do zeszytu, zad. 8, 9, 10 str. 249 oraz zad. 12 a i b, 13 i 15 str. 250. - kartkówka - test: styczna do okręgu, wzajemne położenie dwóch okręgów, obwód i pole koła Klasa 8w godz.12.30-13.00 na czacie Teams będzie link lub zakładka Zadania	Praca samodzielna + kartkówka	22.05.2020 r.
historia	Konflikty na świecie po 1989 roku.	Kartkówka on-line: Stan wojenny i schyłek PRL, rozpad bloku wschodniego, początek III Rzeczypospolitej. Kartkówka będzie oceniona. 1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 236-247 2. Zanotuj w zeszycie: - wojna w Czeczenii: przyczyny, skutki - wojna domowa w Jugosławii: przyczyny, masakra w Srebrnicy, skutki - konflikt palestyński-izraelski - polityka neokolonialna – konflikty w Afryce	Lekcja on-line na MS Teams 13.45-14.15	Kartkówka w godzinach 13.45-14.00 Do 26.05.2020 r.

		- sytuacja w Chinach - terroryzm		
--	--	--	--	--