

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L

DATA: 01.06 - 05.06.2020 r.

PONIEDZIAŁEK, 08.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Programowanie –zadania	Wykonaj samodzielnie dowolne zadanie z listy, zapoznaj się z rozwiązaniem zawartym na stronie https://www.practicepython.org/ (zadania i rozwiązania na stronie)	Praca samodzielna	Na lekcji
2	JĘZYK POLSKI	Obraz męstwa Polaków w "Reducie Ordona" A. Mickiewicza.	Zapoznaj się z tekstem wiersza str. 318 Czytając wiersz odwołaj się do swojej wiedzy zdobytej na lekcjach historii. Jakie wydarzenia zostały opisane przez poetę i jakich środków wyrazu użył.	Lekcja online (Office 365), godz. 8.50-9.15 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	9. 06. 2020 r.
3	MATEMATYKA	Powtórzenie: Obliczanie procentu danej liczby.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1QmHoIJKMi4BHeTZGNQnzV50AwC3hMBZi/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	8.06.2020 r.

4	CHEMIA	Prawo zachowania masy.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 26 w podręczniku chemii, str. 148. Zapisz w zeszyte: 1. Jak brzmi prawo zachowania masy. 2. Zapisz przykład 36 i 37 z podręcznika, str. 149 w zeszyte. 3. Rozwiąż zadanie 1 z podręcznika, str. 150.	Lekcja online, MS Teams, godz: 10:45	19.06.2020r . MS Teams, zakładka zadania.
5	FIZYKA	Prawo Archimedesesa - uzupełnienie	Rozwiązywanie zadań - trudniejsze zagadnienia.	Lekcja online Teams 12:00	08.06.2020
6	JĘZYK ANGIELSKI	Checking in.	Wysłuchaj dwóch nagrań. Zaznacz poprawne odpowiedzi i prześlij nauczycielowi do sprawdzenia. Trudne i nieznane wyrażenia przetłumacz korzystając ze słownika online. https://tiny.pl/79d9v https://tiny.pl/79d9z https://tiny.pl/79dwh (słownik)	Praca samodzielna / Konsultacje online	10.06.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Zumba - układy taneczne. Kształtowanie poczucia rytmu i koordynacji ruchowej.	Spróbuj nauczyć się kolejnego układu. https://www.youtube.com/watch?v=2dHHn1E-lv4	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	08.06.2020 r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	MPS. Nauka ataku piłki przez plasowanie.	Obejrzyj film z poniższego linku. Wykonaj rozgrzewkę wraz z prowadzącym, później uważnie słuchaj i ćwicz, jeśli możesz. https://ewf.h1.pl/student/?token=OIKXcZLSYfdnVIGTrEYVkeRqPSBrPqYNyZCkyGYceWUy2t5uit	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	08.06.2020 r.

8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Kształtowanie sprawności ogólnej	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/Klo57henx7	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Ćwiczenia rozluźniające -zdrowy kręgosłup	Poćwicz razem z prowadzącą https://liblink.pl/hNrmYGDz0d	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

WTOREK, 09.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
--------------	-----------	--------------	--	--	------------------------

1	WDŻ	Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy.	Kliknij w link i przejdź do działu zatytułowanego „Rozmnażanie się człowieka” i kliknij uruchom. Następnie przejdź do pierwszego tematu ze spisu treści. Oglądaj prezentacje, wysłuchaj komentarzy i rozwiąż zadania. Zrób screen swojego wyniku i wyślij na Teams. W razie trudności z dostępem jestem do waszej dyspozycji w zespole WDŻ na Teams. http://scholaris.pl/zasob/47928	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams. Screen wyślij na MS Teams.	23.06.2020 r.
2	GEOGRAFIA	Poznaję region, w którym mieszkam.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 198-205. 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 5 atrakcji turystycznych (kulturowych) ze swojego regionu, - 3 atrakcje przyrodnicze swojego regionu - 4 źródła informacji o regionie. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7r437	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00 lub praca samodzielna	15.06.2020
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Edukacja zdrowotna	Obejrzyj krótki film, z którego dowiesz się co dzieje się z mięśniem podczas rozciągania: https://www.youtube.com/watch?v=vJPDZyLiP2o	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienniczk aktywności ruchowej)

3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Ćwiczenia ogólnorozwojowe.	Włącz poniższy link i ćwicz wraz z prowadzącym. https://ewf.h1.pl/student/?token=3C0xK3PHRkjK8xJ8qWMI2g5e97cbA7doYecvFVc dcx3wYK6AyX	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	09.06.2020 r.
4	JĘZYK ANGIELSKI	Present perfect –questions.	Przygotuj podręcznik na lekcję online.	Lekcja online o godz.11.15	09.09.2020 r.
5	JĘZYK POLSKI	Heroiczna ofiara.	Wykonaj zadania: 3, 4, 5 i 6 str. 322	Lekcja online (Office 365), godz. 11.35-12.00 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	10. 06. 2020 r.
6	JĘZYK HISPANISKI	Transport w Hiszpanii – praca z tekstem.	Na lekcję przygotuj podręcznik oraz zeszyt przedmiotowy. Podczas lekcji wspólnie omówimy strony 108 i 109 z podręcznika.	Lekcja online na platformie MS Teams (12:40-13:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.
7	HISTORIA	Społeczeństwo i gospodarka II Rzeczypospolitej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 245-254 2. obejrzyj nagrania: https://youtu.be/BAOHnv7MnKA - gospodarka https://youtu.be/1ojRvlwelbg - społeczeństwo 3. Gospodarka	Lekcje nagrane na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat z	19.06.2020 - nie trzeba nic odsyłać

			Zwróć uwagę na: - największe problemy gospodarcze w odrodzony państwie polskim - na czym polegała reforma walutowa - na czym polegała reforma rolna - inwestycje II RP: port w Gdyni, COP, magistrala węglowa - postaci: Władysław Grabski, Eugeniusz Kwiatkowski Spółeczeństwo: Zwróć uwagę na: - mniejszości narodowościowe zamieszkujące II RP - asymilację narodową, asymilację państwową, getto ławkowe - rozwój edukacji w II RP 4. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/792cd https://tiny.pl/792c5 https://tiny.pl/792cj https://tiny.pl/792c4	uczniami na Teams.	
8	RELIGIA	Kościół wobec wyzwania feudalizmu, wyzwania	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.252-257 i zastanów się nad odpowiedzią na pytania zawarte w podręczniku w zielonych ramkach.	Lekcja on-line MS Teams godz. 14:50 -15:15/	09.06.2020 r.

		ubogich i rozumu. Tragedia rozłamu.	2. Dla chętnych: Obejrzyj filmik-wiara i rozum https://youtu.be/JGZaGvv5fsw 3. Zapoznaj się z treścią podręcznika na str. 259-265 oraz zastanów się nad odpowiedzią na pytania na str.266. 4. Zapisz temat w zeszyte i wymień przyczyny reformy gregoriańskiej oraz wartości, na które zwracał uwagę św. Franciszek. 5. Dla chętnych: Odmów Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa.	praca samodzielna Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie prezentacji i notatki na MS Teams w plikach zespołu Religia 7kl.	
--	--	--	--	--	--

ŚRODA, 10.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	JĘZYK POLSKI	Poprawność językowa.	Bądź punktualnie na lekcji. Przygotuj się do dyskusji związanej z tematem lekcji. Słuchaj uważnie.	Lekcja online (Office 365),	Brak terminu

				godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna .	
2	GODZINA WYCHOWAWCZA	Poczucie własnej wartości	Omówienie tematu poczucie własnej wartości	Lekcja Online środa 9.00	Na lekcji
3	FIZYKA	Ciśnienie atmosferyczne	Na podstawie podręcznika oraz kart pracy.	Lekcja online Teams godz: 10:00	10.06.2020
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	MPK. Doskonalenie elementów technicznych mini piłki koszykowej w grach i zabawach.	Włącz poniższy link, wykonaj rozgrzewkę i ćwicz dalej, jeśli masz taką możliwość. https://ewf.h1.pl/student/?token=LB8PWJHrqacNujA3dCrz4IGI4LALRo8eXxcJHkLsSsmHI5Vzs2	Praca samodzielna . Konsultacje przez czat w Teams.	10.06.2020 r.

4	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	L.A.- prawidłowa technika biegu	Obejrzyj i poćwicz https://ewf.h1.pl/student/?token=V6ek0d51EOHOCTRtLIKptyz6KPui979PtHpAhXD3Thef2mvWt8	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienniczek aktywności i ruchowej)
5	MATEMATYKA	Powtórzenie: Obliczanie, jakim procentem jednej liczby jest druga.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1-Zg3CX2xSfaL1InUZAWhajGYELx_DAny/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	10.06.2020 r.
6	HISTORIA	II Rzeczpospolita na arenie międzynarodowej. Polska w przededniu II wojny światowej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 260-267 2. Obejrzyj nagrania: https://youtu.be/KeynPH3mbFk https://youtu.be/ARYiS45qmwv 3. Zwróć uwagę na: • Stosunki Polski z poszczególnymi państwami w Europie • Politykę zagraniczną Polski • Układy w Rapallo i Locarno • Zajęcie Zaolzia • Niemieckie żądania • Pakt Ribbentrop - Mołotow 4. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/7925f	Lekcje nagrane na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, chat z uczniami na Teams.	23.06.2020 - nie trzeba nic odsyłać

			https://tiny.pl/79255 https://tiny.pl/7925j https://tiny.pl/7925l		
7	PLASTYKA	To warto zobaczyć. Dzieła sztuki współczesnej.	Wykonaj ilustrację w formie pocztówki ...dzieła sztuki współczesnej. Na pocztówce napisz- dopracowaną czcionką...jakie to miejsce, dzieło. Technika dowolna. Szczegóły w dokumencie: https://tiny.pl/79jfd	Praca samodzielna · Konsultacje- Platforma Teams.	17.06.202 Or.

Jeśli ktoś potrzebuje konsultacji on-line z nauczycielem to umawia się indywidualnie.