

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6k

Poniedziałek, 25.05.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.	Język hiszpański	Stopniowanie przymiotników - stopień równy, wyższy i niższy.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (8:20-8:45).	Na bieżąco, podczas zajęć.
2.	Język polski	Być jak bohater baśni.	1.Przeczytaj tekst s. 374-376 w podręczniku. 2.Wykonaj w zeszycie zad. 1, 3 i 4 s. 376 w podręczniku.	Praca samodzielna. Konsultacja na platformie Teams.	26.05.2020 r.
3.	Matematyka	Prostopadłościanny i sześciiany.	Przygotuj na lekcję: zeszyt czysty, podręcznik i zeszyt ćwiczeń cz.II. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.45-10.10.	25.05.2020 r.
4.	Wychowanie fizyczne dziewczęta	Dbam o zdrowie. Ćwiczę.	Dziś zapraszam Was na spotkanie online. Nie będziemy ćwiczyć. Będziemy rozmawiać o czasie nauki zdalnej i o Waszej aktywności, zdrowiu.	Lekcja online dla grupy dziewcząt z klasy 6k o	25.05.2020r.

				godz. 10:45 na platformie Teams.	
4.	Wychowani e fizyczne chłopcy	Gimnastyka korekcyjna prawidłowa postawa ciał w pozycji siedzącej.	Wykonaj trening z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=Wqr3Q5BH7JiEA0vjxJoZhCsWva5byHsF3jB hiMBICT3Ie1YNnO	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 r. (dziennicze k aktywności ruchowej)
5.	Historia	Republika francuska.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 190-193. 2. Zanotuj w zeszyte: - w jakich okolicznościach doszło do obalenia monarchii, - krótka charakterystyka rządów jakobinów: wielki terror, Robespierre, - na czym polegały rządy dyktatoratu.	Lekcja on-line na MS Teams 11.35-12.00	Do 27.05.2020 r.
6.	Godzina wychowawc za	Oceniamy swoje zachowanie.		Lekcja on-line na platformie MS Teams (12:50-13:10).	W trakcie zajęć.
7.	Etyka	Pomóż komuś = ktoś pomoże Tobie.	Obejrzyjcie filmik: https://youtu.be/gx826Pk3k8E Jestem przekonana, że ten film każdego z Was wprowadzi w miły, optymistyczny nastrój. Mam do Was w związku z tym prośbę... Postarajcie się w tym tygodniu zrobić coś miłego dla dowolnej	Praca samodzielna z wykorzystanie m wskazanej	01.06.2020 r.

		osoby/osób z Waszego otoczenia. Pochwalcie się tym, co zrobiliście pisząc lub rysując. Swoje prace prześlijcie tradycyjnie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	strony internetowej.	
--	--	--	-------------------------	--

Wtorek, 26.05.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
2.	Język angielski	Present Perfect.	Najpierw proszę o obejrzenie krótkiego filmiku https://www.youtube.com/watch?v=bzVlqgSdryU Następnie otwieramy podręcznik na stronie 81 i wykonujemy zadania 1,2,3,4,5/81 (mogą być tylko odpowiedzi) w zeszycie.	Praca samodzielna.	26.05.2020r.
3.	Język polski	Zdania złożone - powtórzenie.	Na lekcję przygotuj zeszyt, podręcznik oraz zeszyt ćwiczeń.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (09:50-10:10).	W trakcie zajęć.
4.	Wychowanie fizyczne dziewczęta	Test Coopera – diagnoza wydolności fizycznej.	Tą lekcję zaplanowałam na dzisiaj. Jednak chciałabym, byście wykonali ją w obecności osoby dorosłej. Jeśli w dniu dzisiejszym nie możecie liczyć na asystę kogoś dorosłego, przełóżcie ją na inny dzień tygodnia, a dziś zrealizujcie inny temat z planu.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania	26.05.2020r.

			Dziewczęta, dziś test Coopera. Robiliśmy go w szkole. Przypomnę, że jest to próba wytrzymałościowa, polegająca na 12-minutowym nieprzerwanym biegu/ewentualnym marszu. Do wykonania testu potrzebne Wam będzie urządzenie mierzące pokonany dystans. 1. Wykonajcie dobrą rozgrzewkę przygotowującą do biegu (zwrócenie szczególnej uwagi na ćwiczenia nóg). 2. Przygotuj się do mierzenia czasu. Włącz stoper, rozpocznij bieg. Pamiętaj, by na początku nie narzucić zbyt dużego tempa, ponieważ 12 minut szybkiego biegu to naprawdę duży wysiłek. Warto utrzymywać cały czas takie samo tempo, a dopiero w końcówce przyspieszyć. Jeśli podczas testu nagle opadniesz z sił – możesz chwilę odpocząć, jednak zrób to maszerując, staraj się nie zatrzymywać. 3. Po upływie 12 minut od rozpoczęcia biegu możesz się zatrzymać. Odczytaj i zapamiętaj przebytą odległość. 4. Pamiętaj o rozciąganiu po biegu. 5. Sprawdź swój wynik w tabelce znajdującej się w linku poniżej. https://testcoopera.pl/o-tescie/ Napisz mi swój wynik na czacie w aplikacji Teams.	lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	
4.	Wychowanie	Test Coopera.	Jeśli masz możliwość wyjścia do lasu, parku lub	Praca	31.05.2020r.

	fizyczne chłopcy		boisko skorzystaj z tego. Test Coopera polega na ciągłym biegu w ciągu 12 minut. Na podstawie przebiegniętego dystansu określa się wydolność organizmu. Pamiętaj, aby test poprzedzić rozgrzewką. Dozwolona jest również forma marszobiegu. Jeśli masz ochotę pochwalić się swoim wynikiem, zapisz go w dzienniczku.	samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	(dzienniczek aktywności ruchowej)
5.	Matematyka	Pole powierzchni całkowitej prostopadłościanu.	Przygotuj na lekcję: zeszyt czysty, podręcznik i zeszyt ćwiczeń cz. II. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 11.35-12.00.	26.05.2020r.
6.	Informatyka	Wycinanie obiektów.	Zapoznaj się z instrukcją wycinania obiektów w GIMP: https://www.youtube.com/watch?v=TYbgkrpHd8U . Wytnij obiekt z dowolnego zdjęcia.	Lekcja samodzielna.	Na lekcji.

Środa, 27.05.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.	Informatyka	Wycinanie obiektów.	Zapoznaj się z instrukcją wycinania obiektów w GIMP: https://www.youtube.com/watch?v=TYbgkrpHd8U .	Lekcja Samodzielna.	Na lekcji.

			Wytnij obiekt z dowolnego zdjęcia.		
2.	Język angielski	Present Perfect – pytania.	Dziś zaczniemy od dłuższego filmiku, bo aż 14 minut, ale zapewniam, że nie będzie to zwykły nudny filmik z gramatyką :) https://www.youtube.com/watch?v=zlQzhkwIRdM Po jego obejrzeniu kontynuujemy ćwiczenia do Present Perfect, tym razem 1,2,3/ 83.	Praca samodzielna.	27.05.2020r.
3.	Język polski	Graficzne znaki spójności tekstu.	Przed lekcją przeczytaj tekst s. 370-372 oraz informacje w ramach s. 372-373 w podręczniku. Na zajęcia przygotuj zeszyt, podręcznik oraz zeszyt ćwiczeń.	Lekcja on-line MS Teams godz. 09:50-10.10.	W trakcie zajęć.
4.	Matematyka	Graniastosłupy proste.	Przygotuj na lekcję: zeszyt czysty, podręcznik i zeszyt ćwiczeń cz.II. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 10.45-11.10.	27.05.2020r.
5.	Historia	Republika francuska c.d.	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika ze str. 190-193. 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 96-97 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Obejrzyj film: - https://tiny.pl/77r2j - https://tiny.pl/77f3v	Samodzielna praca	Do 03.06.2020r.
6.	Technika	Nowoczesny świat techniki- powtórzenie.	Rozwiąż krzyżówkę online https://learningapps.org/display?v=pxkiagehk18	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.

Czwartek, 28.05.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
2.	Język polski	Zdania złożone - sprawdzian.	Link do sprawdzianu zostanie udostępniony w czwartek o 9:00 na platformie Teams, będzie czynny do 20:00.	Lekcja on-line na platformie Teams (9:10 – 9:40) lub praca samodzielna.	28.05.2020r.
3.	Muzyka	Spotkajmy się na szlaku. Wspólne śpiewanie na pożegnanie.	Przygotuj piosenkę wędrowną dla przyjaciela/przyjaciółki. Podaj tytuł, autorów i wykonawcę. Nagranie pochwalisz się na następnej lekcji.	Praca samodzielna.	Na następne zajęcia.
4.	Geografia	Turystyczne atrakcje Czech i Słowacji.	1. Proszę zapoznać się ze str. 138-144 w podręczniku oraz z prezentacją multimedialną nauczyciela dostępną w zakładce pliki w zespole Geografia 6a. 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - po 3 walory przyrodnicze Słowacji i Czech - po 3 walory kulturowe/pozaprzyrodnicze Słowacji i	Lekcja on-line MS Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna.	04.06.2020r.

			Czech (z uwzględnieniem słynnych atrakcji turystycznych/zabytków) 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7gs2n oraz https://tiny.pl/7gs2s 4. Przesyłam również grę wykonaną przeze mnie dla utrwalenia tematu: <u>dla chętnych</u> - proszę przesać do mnie zrzut ekranu wykonanej krzyżówki link: https://tiny.pl/7t2r6		
5.	Wychowanie fizyczne dziewczęta	Mini piłka ręczna. Nauka chwytów oburącz i podań jednorącz piłki.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY Jeśli masz taką możliwość, zaproś do ćwiczeń mamę, tatę lub rodzeństwo. Poćwiczcie podania i chwyt piłki. Wykonujcie podania na różnej wysokości i odpowiednie chwyt. Zwróć uwagę na prawidłową technikę chwytu piłki. Przypomnij sobie, podstawowe zasady gry w piłkę ręczną, ilu zawodników znajduje się na boisku z jednej drużyny.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	28.05.2020r.
5.	Wychowanie fizyczne chłopcy	Trening cardio.	Obejrzyj i poćwicz	Praca samodzielna.	31.05.2020r.

			https://liblink.pl/khcGOIESnA	Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	(dzienniczek aktywności ruchowej)
6.	Plastyka	Architektura. Poznaję i zwiedzam.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/77kh7 Zadanie jest dwuetapowe- polega na zilustrowaniu zabytku.	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	11.06.2020r.
7.	Religia	Żyjemy jak chrześcijanie. Święty Szczepan- pierwszy męczennik.	1.Przeczytaj treść w podręczniku str.108 i 109 i obejrzyj fotografie dzieł sztuki sakralnej, następnie uzupełnij ołówkiem tabelkę str.109. 2.Przeczytaj treść w podręczniku str.111-112, dowiedz się w jaki sposób diakon Szczepan oddał życie za Jezusa? i wykonaj zadanie 2 str.113 (podkreśl ołówkiem). 3.Zapisz temat w zeszycie i przepisz notatki(Memo) ze str.107 i 111. 4.Odpowiedz w zeszycie na pytania 6 i 7 ze str.110 (odpowiedź wyślij do 29.05.2020r) 5.Zapoznaj się z historią swojej parafii. Pamiętaj o zbliżającym się Święcie Zesłania Ducha Świętego. Dla chętnych: odmów modlitwę (dostępną w plikach zespołu Religia 6k)	Praca samodzielna. Konsultacje na czacie Ms Teams w godzinach lekcji. Przesłanie pomocniczych materiałów na MS Teams.	28.05.2020r. Wyślij tylko odpowiedź na pytania str.110.

Piątek, 29.05.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.	Język hiszpański	Stopniowanie przymiotników - ćwiczenia.	Rozwiąż zadanie udostępnione w zakładce "Zadania" w naszym zespole.	Praca samodzielna.	Do 1.06.2020r.
2.	Matematyka	Pole powierzchni całkowitej graniastopuła.	Przygotuj na lekcję: zeszyt czysty, podręcznik i zeszyt ćwiczeń cz. II. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.00-9.25.	29.05.2020r.
3.	Język angielski	Booking an activity.	Na lekcje przygotuj zeszyt, podręcznik oraz zeszyt ćwiczeń. Lekcja ONLINE.	Lekcja on-line MS Teams godz. 10.00-10.20	29.05.2020r.
4.	Biologia	Przegląd i znaczenie gadów.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 107- 111 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości przygotuj „Herb gada”. Całe zadanie oraz przykładowy wzór znajdziesz w zakładce zadanie na MS Teams. Przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją. Zadania będą oceniane.	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 10.45 lub praca samodzielna/konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 30.05.2020r.

5.	Język polski	Omówienie sprawdzianu.	Na lekcje przygotuj zeszyt, podręcznik oraz zeszyt ćwiczeń.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (11:30-11:50).	W trakcie zajęć.
6.	Wychowanie fizyczne dziewczyny	Mini piłka ręczna. Nauka rzutów na bramkę.	Obejrzyj filmiki, w których omówione są różne rodzaje rzutów na bramkę. Rzut z biegu: https://www.youtube.com/watch?v=PlcyCc8GD3I Rzut z wyskoku: https://www.youtube.com/watch?v=PqiZUL5bkF4 Jeśli masz taką możliwość, postaraj się ćwiczyć te rzuty – będziemy wracać do nich podczas nauki w szkole. Do nauki nie potrzebujesz bramki – możesz celować w dowolnie wybrane miejsce, np. w łóżko, a zamiast piłki możesz użyć zwiniętych skarpetek. Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas wykonywania ćwiczeń.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	29.05.2020r.
6.	Wychowanie fizyczne chłopcy	Kształtowanie koordynacji ruchowej w grze w badmintona.	Co wiesz na temat badmintona??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • boisko • singiel, debel • rozpoczęcie rozgrywki.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	31.05.2020r. (dzienniczek aktywności ruchowej)

Sobota, 30.05.2020r. (odpracowane za 12.06.2020r., zgodnie z kalendarzem roku szkolnego)

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.	Język hiszpański	Stopniowanie przymiotników - stopień najwyższy (wprowadzenie).	<u>Zadanie dla chętnych</u> Obejrzyj krótki filmik (6 minut) na YouTube: https://youtu.be/hHz1r2SPg9w . Filmik wprowadza temat stopnia najwyższego, do którego wrócimy wspólnie w przyszłym tygodniu.	Praca samodzielna.	Do 1.06.2020r.
2.	Matematyka	Graniastosłupy - zadania.	Przygotuj na lekcję: zeszyt czysty, podręcznik i zeszyt ćwiczeń cz. II.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.00-9.25.	30.05.2020r.
3.	Język angielski	Vocabulary: Exciting experiences.	W podręczniku na stronie 84 znajduje się tekst o niezwyklej przygodzie pewnej rodziny. Proszę przeczytać i przeanalizować dokładnie tekst, zwrócić uwagę na nowe słowa i zwroty sprawdzając je w słowniku. Jak zawsze wynotowujemy to co dla nas nowe lub nie do końca zrozumiałe. Następnie robimy w zeszycie zadanie 1/84	Praca samodzielna.	31.05.2020r.
4.	Biologia	Kręgowce zmiennocieplne- podsumowanie	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 112-113. 2. Obejrzyj film, który znajdziesz	Praca samodzielna z elementami pracy online na platformie	Do 2.06.2020r.

		wiadomości.	pod linkiem: https://tiny.pl/77669 3. Rozwiąż testy: https://tiny.pl/7766n https://tiny.pl/7766z	Quizizz / konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	
5.	Język polski	W krainie literatury - powtórzenie.	Rozwiąż quiz: https://tiny.pl/77j2m	Praca samodzielna. Konsultacje na platformie Teams.	02.06.2020r.
6.	Wychowanie fizyczne dziewczęta	Gimnastyka poranna.	Dzisiejsze zadanie to zrobienie gimnastyki porannej. Najpierw zastanów się jakie ćwiczenia można wykonać zaraz po przebudzeniu – powinny być łatwe, lekkie i przyjemne. Nie masz pomysłu? Podpowiem Ci: - wykonując wdech unieś ręce w górę, opuszczając ręce wydychaj powietrze, - wykonaj skłon głowy do boku w jedną i w drugą stronę, - wykonaj skręt głowy do boku – w jedną i w drugą stronę, - wykonaj krążenia barkami w tył, unosząc łokcie coraz wyżej przechodząc do krążeń ramion, - ułóż dłoń na biodrze, drugą rękę unieś w górę, wykonaj skłon tułowia w bok, zmień strony, - wykonaj swobodny skłon tułowia	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	30.05.2020r.

			do nogi prawej, do środka i do lewej nogi, - stań w wykroku (jedna ugięta noga z przodu, druga wyprostowana z tyłu, cała stopa oparta na podłodze), zmiana nogi, - wykonaj krążenia w stawie biodrowym ugiętą nogą, zmień nogę. To moje propozycje - możesz z nich skorzystać, ale nie musisz. Jeśli masz pomysł na własne ćwiczenia - super! Spróbuj zaprosić do ćwiczeń domowników.		
6.	Wychowanie fizyczne chłopcy	Gry i zabawy ruchowe.	Pograj w ulubioną grę z rodzeństwem lub rodzicami	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	31.05.2020r. (dzienniczek aktywności ruchowej)

W razie potrzeb na konsultacje z nauczycielem umawiamy się indywidualnie.

Uwagi: Praca dodatkowa dla uczniów biorących udział w zajęciach.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna	Termin wykonania
-----------	--------------	--------------------	-----------------------------------	------------------

			praca/lekcja online)	zadań
Terapia pedagogiczna	Doskonalenie czytania ze zrozumieniem i utrwalanie zasady ortograficznej – pisownia wyrazów z ż	1. Przeczytaj uważnie tekst, znajdź w nim błędy, popraw i przepisz. Sprawdź, korzystając z poprawnej wersji. Karta „Tego się nie da przeczytać”. 2. Ćwiczenie grafomotoryczne – polega na dorysowaniu brakującej części obrazka. 3. Powtórka z ortografii - wyrazy z ż. Uzupełnij diagram wyrazami z ż. Karta pracy „Żółty żółt”	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy.	27.05.2020r.