



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomsku

Serdecznie zaprasza na bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych z UKRAINY

Місцевий центр спорту і активного відпочинку .Щиро запрошує на безкоштовні заняття спортивно-рекреаційні для дітей ,молоді та дорослих з України .

Gry i zabawy dla dzieci / Ігри і розваги для дітей .

Wtorek i Czwartek godzina 11.00 do 13.00 – adres: Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Вівторок і четвер о годині з 11.00 до 13 -адреса :Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Treningi lekkoatletyczne / Тренування з легкої атлетики .

Wtorek i Czwartek godzina 16.00 -17.30 adres: bieżnia Publicznej Szkoły Podstawowej ulica Piłsudskiego 22

Piątek godzina 16.00 – 17.00 adres: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 7 ulica 11 Listopada 16

Sobota godzina 10.00 adres: bieżnia Publicznej Szkoły Podstawowej ulica Piłsudskiego 22

Вівторок і четвер о годині 16.00-17.30 адреса : bieżnia Publicznej szkoły podstawowej .Ulica Piłsudskiego 22

П'ятниця о годині 16.00-17.30 адреса : Hala PSP7 11 listopada 16

Субота о годині 10.00 адреса :bieżnia Publicznej Szkoły Podstawowej ulica Piłsudskiego 22

Tenis stołowy / Теніс настільний

Środa godzina 11.00 – 13.00 adres: Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Середа о годині 11.00-13.00 Адреса :Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Treningi Łucznicze / Навчання стрільби з лука .

Sobota godzina 14-16.00 adres Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Субота о годині 14-16.00 Адреса:Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Zajęcia Aqua-Aerobicu / Заняття з аквааеробіки.

Poniedziałek i Środa godzina 20.00 adres: basen ulica Leszka Czarnego 22

Понеділок і середа о годині 20.00 Адреса : basen ulica Leszka Czarnego 22

Zajęcia Yogi / Заняття з Йоги.

Poniedziałek godzina 18.00 adres Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Понеділок о годині 18.00

Адреса : Hala MOSiR ulica Kościuszki 3

Kontakt do Koordynatora zajęć :

Mariusz Paś zadzwoń 793-633-890 lub napisz e-mail maratonczyk115@wp.pl

Контакт із координатором занять:

Mariusz Paś зателефонуй на номер 793-633-890 чи напиши e-mail maratonczyk115@wp.pl