

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH DLA PRZEDSZKOLI – DZIECI, NAUCZYCIELI I RODZICÓW

Propozycja zajęć dla **grup przedszkolnych** – poniższe zajęcia realizujemy na terenie przedszkola, po wcześniejszym pisemnym zgłoszeniu zapotrzebowania dyrektora przedszkola dyrektorowi poradni.

Tytuł	Opis zajęć	Informacje organizacyjne	Osoby prowadzące
Kolory emocji	Zajęcia warsztatowe dla dzieci dotyczące rozpoznawania i rozumienia emocji na podstawie książki „Kolorowy Potwór”	Cykl zajęć obejmuje 3 spotkania	Aleksandra Elmrych Anna Bimczok
Zdrowy duch lub ruch. Treningi z głową na karku	Zajęcia dla dzieci regularnie trenujących. Praca nad samooceną, motywacją do uprawiania sportu, niwelowaniem napięć i perfekcjonizmu	W każdy piątek roku szkolnego 2022/2023, w godzinach ustalonych z placówką, cykl zajęć obejmuje 5 spotkań	Aleksandra Elmrych Zofia Byszewska

Propozycja zajęć **dla dzieci w wieku przedszkolnym prowadzone na terenie poradni lub placówki współpracującej**, po kwalifikacji przez osobę prowadzącą, realizowane na terenie poradni. Obowiązują zapisy w sekretariacie poradni lub drogą mailową. Dzieci zgłaszają rodzice/opiekunowie prawni.

Tytuł	Opis zajęć	Informacje organizacyjne	Osoby prowadzące
Relaksu to czas	Zajęcia relaksacyjne dla dzieci w wieku 6-9 lat oparte na treningu autogennym Schultza w opracowaniu Anny Polender	Zajęcia prowadzone regularnie w poniedziałki, przez cały rok szkolny od października 2022 r. o godz. 16.00	Joanna Śliwińska-Kocięcka Sylwia Jagieła
Lubię Ciebie, lubię siebie	Grupa terapeutyczna dla dzieci z problemami społeczno-emocjonalnymi z wykorzystaniem zabawy i kontaktu jako elementu terapeutycznego	2 edycje: I i II semestr, cykl 14 spotkań, zajęcia prowadzone regularnie w piątki o godz. 16.00	Agata Pieniążek Anna Kacprzyk
Klub Nieśmiałków	Zajęcia warsztatowe dla dzieci w wieku 4-7 lat z problemami w kontaktach społecznych i radzeniem sobie z emocjami, zwłaszcza z lękiem, rozwijanie zdolności społeczno-emocjonalnych	2 edycje: I i II semestr, zajęcia prowadzone regularnie w każdą środę o godz. 16.30	Aleksandra Elmrych Zofia Byszewska
Sprawne rączki	Zajęcia stymulujące rozwój małej motoryki ciała dla dzieci o obniżonej sprawności grafomanualnej	Cykl 5 spotkań, w co drugą środę, o godz. 14.30, zajęcia prowadzone są cały rok szkolny	Joanna Śliwińska-Kocięcka Aleksandra Elmrych
Zabawa ruchem	Zajęcia grupowe dla dzieci i ich rodziców usprawniające rozwój psychoruchowy	Zajęcia prowadzone na terenie placówki współpracującej, II edycje – cykl jesienny i cykl wiosenny, spotkania co dwa tygodnie w każdą środę co dwa tygodnie	Joanna Śliwińska-Kocięcka Magda Jankowska-Migdał

Propozycja zajęć dla **nauczycieli przedszkolnych** - poniższe zajęcia realizujemy w miejscu zgodnie z informacjami podanymi w tabeli, po wcześniejszym pisemnym zgłoszeniu zapotrzebowania dyrektora przedszkola dyrektorowi poradni.

Tytuł	Opis zajęć	Informacje organizacyjne	Osoby prowadzące
ABC emocji	Prelekcja dla rodziców i/lub nauczycieli dotycząca wspierania dzieci w radzeniu sobie z emocjami	Jednorazowe spotkanie w grupie nauczycieli lub grupie rodziców	Daria Wiernek
ABC Empatii – realizacja programu Czepczyński Family Foundation	Spotkanie/spotkania dla nauczycieli realizujących program ABC Empatii Czepczyński Family Foundation	Jedno lub kilka spotkań (w zależności od potrzeb) na terenie poradni lub zainteresowanego przedszkola	Marta Mikłasińska
Pozytywna Dyscyplina w przedszkolu	16-godzinne szkolenie certyfikacyjne z zakresu Pozytywnej Dyscypliny dla nauczycieli obejmujące 4 spotkania	Szkolenie będzie prowadzone na terenie poradni lub CDN w Sosnowcu, jeśli zgłosi większa osób z jednej placówki – szkolenie może się odbyć na jej terenie	Marta Mikłasińska Aleksandra Elmrych

Propozycje zajęć dla **rodziców dzieci przedszkolnych** – poniższe zajęcia realizujemy na terenie poradni – wówczas rodzice indywidualnie zgłaszają zapotrzebowanie poprzez sekretariat lub drogą mailową, na terenie przedszkola – wówczas dyrektor przedszkola zgłasza pisemnie zapotrzebowanie dyrektorowi poradni.

Tytuł	Opis zajęć	Informacje organizacyjne	Osoby prowadzące
Adaptacja przedszkolna	Warsztaty dla rodziców dzieci rozpoczynających edukację przedszkolną	1 spotkanie warsztatowe, w marcu 2023 po zebraniu się grupy	Aleksandra Elmrych Daria Wiernek
Gotowi do szkoły	Warsztaty dla rodziców dzieci rozpoczynających edukację szkolną	1 spotkanie warsztatowe, w kwietniu 2023 po zebraniu się grupy	Aleksandra Elmrych Daria Wiernek
ABC emocji	Prelekcja dla rodziców i/lub nauczycieli dotycząca wspierania dzieci w radzeniu sobie z emocjami	Jednorazowe spotkanie w grupie nauczycieli lub grupie rodziców	Daria Wiernek